

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |              |
|------|--------------|
| 单位名称 | 个人           |
| 姓 名  | 张健玲          |
| 性 别  | 女            |
| 年 龄  | 54岁          |
| 其他信息 |              |
| 联系电话 | 13411320638  |
| 体检号  | 260704020004 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的  
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造  
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线: 0662-7651888**

## 体检综述

|              |                                               |             |
|--------------|-----------------------------------------------|-------------|
| 1【一般健康体检】    | 血压123/86mmHg; 身高: 153 cm<br>BMI: 25.46: 超重    | 体重: 59.6 kg |
| 2【DR (胸部正位)】 | 心、肺、膈未见异常。                                    |             |
| 3【心电图】       | 窦性心律<br>ST段改变                                 |             |
| 4【碳-13呼气实验】  | 阴Hp (-)                                       |             |
| 5【血常规】       | 正常                                            |             |
| 6【尿常规】       | 正常                                            |             |
| 7【肝功10项】     | 正常                                            |             |
| 8【肾功3项】      | 尿酸偏高(结果: 475 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360) |             |
| 9【血脂4项】      | 总胆固醇偏高(结果: 6.27 $\text{mmol/L}$ 参考范围: 0-5.18) |             |
| 10【空腹血糖】     | 正常                                            |             |

## 医生建议

|          |                                                                                                                                                                         |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【超重】     | (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。                                                                                                                                     |
| 【ST段改变】  | 必要时行心肌酶、血钾等检查, 心内科结合临床诊治。                                                                                                                                               |
| 【尿酸偏高】   | 建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。                                  |
| 【总胆固醇偏高】 | 建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。 |

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.06

打印日期: 2026.07.06

体检科

| 一般健康体检                         |  |        | 审核日期：2026.07.04 |  | 检查护士：林莉莉      |  |
|--------------------------------|--|--------|-----------------|--|---------------|--|
| 项目名称                           |  | 项目结果   | 项目名称            |  | 项目结果          |  |
| 血压                             |  | 123/86 | 身高              |  | 153           |  |
| 体重                             |  | 59.6   | 脉搏              |  | 69            |  |
| 小结：血压 123/86mmHg; 身高：153    cm |  |        | 体重：59.6    kg   |  | BMI：25.46: 超重 |  |

放射科

|                                                                |                  |           |
|----------------------------------------------------------------|------------------|-----------|
| DR (胸部正位)                                                      | 审核日期: 2026.07.04 | 审核医生: 荣满民 |
| 胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。 |                  |           |
| 小结: 心、肺、膈未见异常。                                                 |                  |           |

心电图

|                                                                                                                                             |                  |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------|
| 心电图                                                                                                                                         | 审核日期: 2026.07.04 | 审核医生: 张广丽 |
| HR =63 次/分<br>PR =163 ms<br>QRS=104 ms<br>QRS轴=68(度)<br>QT/QTc=424/437 ms<br>P/T=115/205 ms<br>RV5/SV1=2.30/0.78 mV<br>RV1/SV5=0.03/0.12 mV |                  |           |
| 小结: 窦性心律<br>ST段改变                                                                                                                           |                  |           |

碳-13呼气实验

|            |                  |           |
|------------|------------------|-----------|
| 碳-13呼气实验   | 审核日期: 2026.07.04 | 审核医生: 叶有盛 |
| 0.68       |                  |           |
| 小结: 阴Hp(-) |                  |           |

临检室

| 血常规                 |  | 审核日期：2026.07.04 |  | 审核医生：陈日典 |         |             |
|---------------------|--|-----------------|--|----------|---------|-------------|
| 项目名称                |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位      | 参考范围        |
| RBC平均HB含量(MCH)      |  | 28.9            |  |          | pg      | 27.0 - 34.0 |
| RBC平均HB浓度(MCHC)     |  | 324             |  |          | g/L     | 316 - 354   |
| 白细胞数目(WBC)          |  | 7.00            |  |          | 10^9/L  | 3.50 - 9.50 |
| 大血小板百分比(P-LCR)      |  | 11.30           |  |          | %       | 11.0 - 45.0 |
| 大血小板计数(P-LCT)       |  | 37              |  |          | 10^9/L  | 30 - 90     |
| 单核细胞百分比(MONO%)      |  | 5.5             |  |          | %       | 3.0 - 10.0  |
| 单核细胞数目(MONO#)       |  | 0.39            |  |          | 10^9/L  | 0.10 - 0.60 |
| 红细胞比积(HCT)          |  | 41.5            |  |          | %       | 35.0 - 45.0 |
| 红细胞数(RBC)           |  | 4.65            |  |          | 10^12/L | 3.80 - 5.10 |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) |  | 12.5            |  |          | %       | 11.0 - 16.0 |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) |  | 40.0            |  |          | fL      | 35.0 - 56.0 |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%)     |  | 33.2            |  |          | %       | 20.0 - 50.0 |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)      |  | 2.32            |  |          | 10^9/L  | 1.10 - 3.20 |

| 血常规              |  | 审核日期：2026.07.04 |  | 审核医生：陈日典 |                         |
|------------------|--|-----------------|--|----------|-------------------------|
| 项目名称             |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位      参考范围            |
| 平均红细胞体积(MCV)     |  | 89.3            |  |          | fL      82.0 - 100.0    |
| 平均血小板体积(MPV)     |  | 8.1             |  |          | fL      6.5 - 12.0      |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%) |  | 0.70            |  |          | %      0.0 - 1.0        |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)  |  | 0.050           |  |          | 10^9/L      0.00 - 0.06 |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)   |  | 3.60            |  |          | %      0.4 - 8.0        |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)    |  | 0.25            |  |          | 10^9/L      0.02 - 0.52 |
| 血红蛋白浓度(HGB)      |  | 134             |  |          | g/L      115 - 150      |
| 血小板(PLT)         |  | 326             |  |          | 10^9/L      125 - 350   |
| 血小板体积分布宽度(PDW)   |  | 15.8            |  |          | %      9.0 - 17.0       |
| 血小板压积(PCT)       |  | 0.264           |  |          | %      0.108 - 0.282    |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%)  |  | 57.0            |  |          | %      40.0 - 75.0      |
| 中性粒细胞数目(NEUT#)   |  | 3.99            |  |          | 10^9/L      1.80 - 6.30 |
| 小结：      正常      |  |                 |  |          |                         |

| 尿常规         |  | 审核日期：2026.07.04 |  | 审核医生：陈日典 |          |               |
|-------------|--|-----------------|--|----------|----------|---------------|
| 项目名称        |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位       | 参考范围          |
| 亚硝酸盐        |  | 阴性              |  |          | mg/L     | 阴性            |
| 维生素C        |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| 尿白细胞        |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 尿葡萄糖        |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| 尿白细胞(LEU)   |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 比重(SG)      |  | 1.020           |  |          |          | 1.010 - 1.030 |
| 隐血(BLD)     |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 尿胆素原(尿胆素原)  |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 胆红素         |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 尿酮体         |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| PH值         |  | 6.0             |  |          | mmol/L   | 4.5 - 8.0     |
| 尿蛋白质        |  | 阴性              |  |          | g/L      | 阴性            |
| 小结：      正常 |  |                 |  |          |          |               |

生化室

| 肝功10项      |      | 审核日期: 2026.07.04 |        | 审核医生: 陈日典   |  |
|------------|------|------------------|--------|-------------|--|
| 项目名称       | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围        |  |
| 丙氨酸氨基转移酶   | 25   |                  | U/L    | 0 - 40      |  |
| 天门冬氨酸氨基转移酶 | 27   |                  | U/L    | 0 - 35      |  |
| 总蛋白        | 77.8 |                  | g/L    | 65.0 - 85.0 |  |
| 白蛋白        | 43.5 |                  | g/L    | 40.0 - 55.0 |  |
| 总胆红素       | 12.3 |                  | mmol/L | 0 - 21.0    |  |
| 直接胆红素      | 3.8  |                  | umol/L | 0 - 6.8     |  |
| 碱性磷酸酶      | 89   |                  | U/L    | 35 - 100    |  |
| γ-谷氨酰转肽酶   | 21   |                  | U/L    | 7 - 45      |  |
| 间接胆红素      | 8.5  |                  | umol/L | 0 - 15.0    |  |

| 肝功10项     |  | 审核日期：2026.07.04 |  | 审核医生：陈日典 |     |             |
|-----------|--|-----------------|--|----------|-----|-------------|
| 项目名称      |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位  | 参考范围        |
| 球蛋白 (GLB) |  | 34.4            |  |          | g/L | 20.0 - 40.0 |
| 小结： 正常    |  |                 |  |          |     |             |

| 肾功3项 |                                    | 审核日期: 2026.07.04 |        | 审核医生: 陈日典 |  |
|------|------------------------------------|------------------|--------|-----------|--|
| 项目名称 | 项目结果                               | 提示               | 单位     | 参考范围      |  |
| 尿素   | 6.00                               |                  | mmol/L | 2.6 - 7.5 |  |
| 尿酸   | 475                                | ↑                | umol/L | 150 - 360 |  |
| 肌酐   | 49                                 |                  | umol/L | 41 - 73   |  |
| 小结:  | 尿酸偏高(结果: 475 umol/L 参考范围: 150-360) |                  |        |           |  |

| 血脂4项                                  |      | 审核日期：2026.07.04 |        | 审核医生：陈日典    |  |
|---------------------------------------|------|-----------------|--------|-------------|--|
| 项目名称                                  | 项目结果 | 提示              | 单位     | 参考范围        |  |
| 总胆固醇                                  | 6.27 | ↑               | mmol/L | 0 - 5.18    |  |
| 甘油三酯                                  | 1.45 |                 | mmol/L | 0 - 1.70    |  |
| 高密度脂蛋白胆固醇                             | 1.46 |                 | mmol/L | 1.04 - 3.90 |  |
| 低密度脂蛋白胆固醇                             | 3.07 |                 | mmol/l | 0 - 3.37    |  |
| 小结：总胆固醇偏高(结果：6.27 mmol/L 参考范围：0-5.18) |      |                 |        |             |  |

| 空腹血糖 |  | 审核日期：2026.07.04 |  | 审核医生：陈日典 |        |            |
|------|--|-----------------|--|----------|--------|------------|
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖  |  | 5.56            |  |          | mmol/L | 3.9 - 6.10 |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |        |            |