

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	余韶安
性 别	男
年 龄	49岁
其他信息	环卫站
联系电话	13664975532
体检号	260618010457

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压143/98mmHg:1级高血压;身高:167cm 77.15kg BMI:27.66:超重	体重:
2【内科检查】	心脏:心动过缓	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正,视觉疲劳	
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。 甲状腺未见占位性病变。	
6【心电图】	窦性心动过缓	
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫:1.左肺下叶少量慢性炎症;2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。	
8【血常规】	正常	
9【尿常规】	正常	
10【肝功10项】	正常	
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果:495 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围:210-430)	
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:6.43 mmol/L 参考范围:0-5.18)	
13【空腹血糖】	正常	
14【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
【心脏:心动过缓】	专科随诊,定期复查。
【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【窦性心动过缓】

年龄小于40岁,心率在50~60次/分,无心脏不适症状者,多为生理性不用治疗;对心跳每分钟在40次左右者,应特别注意昏厥发作,请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种,生理性窦性心动过缓是正常现象,不用治疗。

【左肺下叶少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1)一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2)药物治疗。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.05

打印日期: 2026.07.06

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.06.28

检查护士: 肖嘉欣

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	143/98	身高	167
体重	77.15	脉搏	61
小结: 血压 143/98mmHg : 1级高血压; 身高: 167 cm 体重: 77.15 kg BMI: 27.66: 超重			

内科**内科检查**

审核日期: 2026.06.28

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 心脏: 心动过缓

外科

外科检查		审核日期：2026.06.28		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.06.28		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		4.8		裸眼视力(左)		4.9	
辨色力		正常		其他		双眼屈光不正，视觉疲劳	
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳							

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.06.28	审核医生：韦小梅
小结： 已合并			
彩色超声（甲状腺）		审核日期：2026.06.28	审核医生：韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。 肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。 甲状腺左右叶对称，形态大小正常。 腺包膜光滑，腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。			
脂肪肝。建议血脂检查。			
小结：胆、脾、胰未见明显异常。			
甲状腺未见占位性病变。			

心电图

心电图		审核日期：2026.06.29		审核医生：张广丽	
HR =55 次/分 PR =129 ms QRS=105 ms QRS轴=53(度) QT/QTc=420/403 ms P/T=71/199 ms RV5/SV1=2.33/1.21 mV RV1/SV5=0.12/0.01 mV					
小结： 窦性心动过缓					

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.06.28	审核医生：荣满民
左肺下叶见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。		

小结：胸部CT平扫：1. 左肺下叶少量慢性炎症；2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	28.5		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	320		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.65		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	19.10		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	44		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.5		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.37		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	44.8		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.03		10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.8		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	37.4		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	28.1		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.87		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	89.1		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.3		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.00		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.07		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	143		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	231		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.215		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	65.0		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.31		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结：正常

尿常规		审核日期: 2026.06.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.010			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	

尿常规		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		15			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		15			U/L	0 - 40
总蛋白		76.9			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		45.3			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		14.8			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		5.0			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		71			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		28			U/L	10 - 60
间接胆红素		9.8			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		30.1			g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.06.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.70			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		495		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		59			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 495 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.43		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.48			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.29			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.16			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.43 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.53			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	3.60		ng/mL	0 - 7.0	

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.28		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位
癌胚抗原		1.63			U/mL
小结:		正常			参考范围
					0 - 5.0