

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	赖以奇
性 别	男
年 龄	49岁
其他信息	环卫站
联系电话	18312259466
体检号	260618010392

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压109/73mmHg; 身高: 172 cm BMI: 28.07: 肥胖	体重: 83.05 kg
2【内科检查】	心脏: 心动过缓	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 左眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊小息肉。建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心动过缓 完全性右束支传导阻滞	
7【CT (胸部)】	1 双肺未见明显异常。 2 冠状动脉粥样硬化。	
8【血常规】	嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高(结果: $0.080 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.00-0.06$); 嗜酸性粒细胞百分比(EOS) 偏高(结果: 8.60 % 参考范围: 0.4-8.0); 嗜酸性粒细胞数目(EOS#) 偏高(结果: $0.77 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.02-0.52$); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.296 % 参考范围: 0.108-0.282)	
9【尿常规】	正常	
10【肝功10项】	正常	
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 469 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)	
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.49 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 9.47 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.76 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)	
13【空腹血糖】	正常	
14【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【心脏:心动过缓】	专科随诊,定期复查。
【其他:左眼屈光不正,视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【胆囊小息肉】	建议定期复查B超。(2)息肉超过0.7cm,需密切观察。(3)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【窦性心动过缓】	年龄小于40岁,心率在50~60次/分,无心脏不适症状者,多为生理性不用治疗;对心跳每分钟在40次左右者,应特别注意昏厥发作,请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种,生理性窦性心动过缓是正常现象,不用治疗。
【完全性右束支传导阻滞】	定期复查心电图,如存在原发病的则对症治疗。[科普说明]完全性右束支传导阻滞是临床上常见的束支传导阻滞中的一种类型。右束支传导阻滞可以发生在各种器质性心脏病病人,也可见于部分健康人。
【冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【嗜酸性粒细胞白分比(E0%)偏高】	[科普说明]嗜酸性病因较多:过敏性疾病如药物过敏、食物过敏、支气管哮喘等;寄生虫病如血吸虫、钩虫病;皮肤病如湿疹、剥脱性皮炎、银屑病等;血液病如白血病、淋巴瘤等;某些恶性肿瘤如肺癌、某些传染病;风湿病、脑垂体前叶功能减退等。不适随诊。
【嗜酸性粒细胞数目(E0#)偏高】	[科普说明]嗜酸性粒细胞数目偏高病因较多:过敏性疾病如药物过敏、食物过敏、支气管哮喘等;寄生虫病如血吸虫、钩虫病;皮肤病如湿疹、剥脱性皮炎、银屑病等;血液病如白血病、淋巴瘤等;某些恶性肿瘤如肺癌、某些传染病;风湿病、脑垂体前叶功能减退等。不适随诊。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
【嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高】	多饮水,注意休息,建议复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

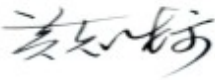
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

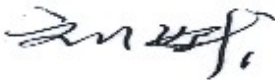
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.07.06

打印日期: 2026.07.06

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.29		检查护士: 肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	109/73	身高	172		
体重	83.05	脉搏	70		
小结: 血压 109/73mmHg; 身高: 172 cm 体重: 83.05 kg BMI: 28.07: 肥胖					

内科

内科检查		审核日期：2026.06.29		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		心动过缓		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：心脏: 心动过缓							

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		

其它

正常

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	4.9		
辨色力	正常	其他	左眼屈光不正, 视觉疲劳		

小结: 其他: 左眼屈光不正, 视觉疲劳

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.06.29	审核医生：韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。 肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。胆囊后壁可见1个乳头状突起团块，大小约3mmX2mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。胆囊小息肉。建议定期复查。
脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期：2026.06.29	审核医生：张广丽
HR =58 次/分 PR =120 ms QRS=145 ms QRS轴=----(度) QT/QTc=416/411 ms P/T=73/155 ms RV5/SV1=1.31/0.01 mV RV1/SV5=0.90/0.19 mV		

小结: 窦性心动过缓
完全性右束支传导阻滞

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.06.29	审核医生: 荣满民
双肺野清晰, 未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。冠状动脉管壁见钙化影, 双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		

小结: 1. 双肺未见明显异常。
2. 冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	29.6		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	328		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	8.94		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	15.20		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	51		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.7		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.60		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	47.6		%	40.0 - 50.0	

血常规		审核日期：2026.06.29		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
红细胞数(RBC)		5.28		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.3		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		39.1		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		29.5		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.64		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		90.2		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.8		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.90		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.080	↑	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		8.60	↑	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.77	↑	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		156		g/L	130 - 175
血小板(PLT)		337		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.8		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.296	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		54.3		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.85		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结：嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高(结果：0.080 10 ⁹ /L 参考范围：0.00-0.06)； 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)偏高(结果：8.60 % 参考范围：0.4-8.0)； 嗜酸性粒细胞数目(EO#)偏高(结果：0.77 10 ⁹ /L 参考范围：0.02-0.52)； 血小板压积(PCT)偏高(结果：0.296 % 参考范围：0.108-0.282)					

尿常规		审核日期：2026.06.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	47		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	24		U/L	0 - 40	

肝功10项		审核日期：2026.06.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总蛋白		76.3			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		45.0			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		14.9			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.1			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		71			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		32			U/L	10 - 60
间接胆红素		12.8			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		31.7			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		6.50			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		469		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		75			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 469 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.49	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	9.47	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.76	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.67		mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.49 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 9.47 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.76 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)				

空腹血糖		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.41			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.61			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.96			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				