

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	蔡仕雄
性 别	男
年 龄	58岁
其他信息	环卫站
联系电话	15018124056
体检号	260618010386

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压147/90mmHg:1级高血压;身高:169 cm 75.1 kg BMI: 26.29:超重	体重:
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他:右眼屈光不正,视觉疲劳	
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊多发息肉。 脾、胰未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律 室内传导延迟	
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫:1.双肺尖少量纤维增殖灶;2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。	
8【血常规】	血小板(PLT)偏高(结果:398 10 ⁹ /L 参考范围:125-350); 血小板压积(PCT)偏高(结果:0.339 % 参考范围:0.108-0.282)	
9【尿常规】	正常	
10【肝功10项】	正常	
11【肾功3项】	正常	
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:5.79 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:2.46 mmol/L 参考范围:0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果:0.89 mmol/L 参考范围:1.04-3.90)	
13【空腹血糖】	正常	
14【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
------	----------------------------------

【1级高血压】

(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

【其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳】

视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【胆囊多发息肉】

(1) 建议到肝胆专科进一步诊查。(2) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。[科普说明] 胆息肉的病因尚不完全清楚, 与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关, 可单发也可多发, 一般无明显症状, 常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害, 较大或生长较快需要手术治疗, 以免恶变。

【室内传导延迟】

是指心脏电信号在心室内传导速度减慢, 但未达到典型束支传导阻滞的完全阻断程度, 其临床意义需结合患者有无胸闷、气短、心悸、晕厥等症状, 以及基础疾病、用药史进行判断。若伴有明显症状, 需积极排除器质性心脏病。

【双肺尖少量纤维增殖灶】

建议呼吸内科随访。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2) 药物治疗。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【甘油三酯偏高】

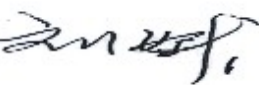
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3 \text{ mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:  审核医师:  体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.05 打印日期: 2026.07.06

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.28	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	147/90	身高	169
体重	75.1	脉搏	93
小结: 血压 147/90mmHg :1级高血压;身高: 169 cm 体重: 75.1 kg BMI: 26.29: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.7	裸眼视力(左)	5.0
辨色力	正常	其他	右眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳			

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.06.28	审核医生：韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，胆囊体壁见多个乳头状突起团块，较大约4mmx3mm，无声影，不随体位改变滚动。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		
小结：	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊多发息肉。 脾、胰未见明显异常。	

心电图

心电图	审核日期：2026.06.29	审核医生：张广丽
HR =94 次/分 PR =162 ms QRS=120 ms QRS轴=31(度) QT/QTc=380/475 ms P/T=124/193 ms RV5/SV1=1.79/1.03 mV RV1/SV5=0.25/0.85 mV		
小结：	窦性心律 室内传导延迟	

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.06.28	审核医生：荣满民
双肺尖见少量条状、斑片状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。		
小结：	胸部CT平扫：1. 双肺尖少量纤维增殖灶；2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。	

临检室

血常规		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		29.6			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		329			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		7.14			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		13.20			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		52			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		4.5			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.32			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		41.3			%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		4.60			10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		13.4			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		42.9			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		32.5			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.32			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		89.8			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.5			fL	6.5 - 12.0

血常规		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.50			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.040			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.80			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.13			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		136			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		398		↑	10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.6			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.339		↑	% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		60.7			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.33			10^9/L 1.80 - 6.30
小结： 血小板(PLT) 偏高(结果：398 10^9/L 参考范围：125-350)； 血小板压积(PCT) 偏高(结果：0.339 % 参考范围：0.108-0.282)					

尿常规		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.010				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		7.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		17			U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		21			U/L 0 - 40
总蛋白		77.7			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		41.8			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		11.0			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		2.7			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		51			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		24			U/L 10 - 60
间接胆红素		8.3			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		32.0			g/L 20.0 - 40.0
小结：		正常			

肾功3项		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.70			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		381			umol/L	210 - 430
肌酐		72			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.79		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.46		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.89		↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.77			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.79 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.46 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.89 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.91			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.92			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.09			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				