

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	蓝余梅
性 别	女
年 龄	52岁
其他信息	环卫站
联系电话	13725637582
体检号	260618010172

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压145/99mmHg:1级高血压;身高:152 cm 体重:64.35 kg BMI:27.85:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:右眼屈光不正,视觉疲劳
5【彩超检查】	胆囊体壁多发隆起性病变(性质待定),较大1个考虑附壁结石可能,余考虑息肉,建议定期复查。 肝、脾、胰未见异常。
6【心电图】	窦性心律 R波上升不良 电轴左偏(轻度)
7【CT(胸部)】	右肺中叶结节,先考虑为炎性结节,Lung_RADS2类,建议随诊复查。
8【血常规】	RBC平均Hb含量(MCH) 偏低(结果:26.8 pg 参考范围:27.0-34.0); RBC平均Hb浓度(MCHC) 偏低(结果:315 g/L 参考范围:316-354); 白细胞数目(WBC) 偏高(结果:9.57 10 ⁹ /L 参考范围:3.50-9.50); 红细胞数(RBC) 偏高(结果:5.14 10 ¹² /L 参考范围:3.80-5.10); 血小板压积(PCT) 偏高(结果:0.283 % 参考范围:0.108-0.282)
9【白带常规】	白细胞偏高(结果:>30 参考范围:0-15); 清洁度偏高(结果:IV度 参考范围:I-II)
10【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围:阴性); 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围:阴性); 尿白细胞偏高(结果: + Cells/ul 参考范围:阴性)
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:5.68 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:1.79 mmol/L 参考范围:0-1.70)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。
【其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【胆囊体壁多发隆起性病变(性质待定), 较大1个考虑附壁结石可能】	(1) 肝胆外科随诊、定期复查B超。(2) 平时饮食宜清淡, 忌暴饮暴食, 少食动物内脏、蛋黄、肥肉, 忌饮酒。
【胆囊息肉】	(1) 肝胆外科随诊、定期复查B超。(2) 息肉超过0.7cm, 需密切观察。(3) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。[科普说明] 胆息肉的病因尚不完全清楚, 与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关, 可单发也可多发, 一般无明显症状, 常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害, 较大或生长较快需要手术治疗, 以免恶变。
【电轴左偏(轻度)】	建议如无心胸疾病证据, 可定期复查。[科普说明] 影响心电图轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电图轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电图轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。
【R波上升不良】	本身不能确诊某种疾病, 需结合患者临床症状(如胸痛、气短、心悸等)、病史, 心脏超声、心肌酶谱等检查结果判断。若出现新发症状或心电图动态变化, 应及时就诊心血管专科, 避免自行解读报告或调整治疗方案
【右肺中叶炎性结节】	建议随访复查, 必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】	建议定期复查。
【白细胞数目(WBC) 偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起, 建议到血液内科咨询及诊治
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。
【白带清洁度偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【白带白细胞偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【尿白细胞(LEU) 偏高】	建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明] 尿常规若检出大量白细胞, 常见的原因有: 尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。
【尿隐血(BLD) 偏高】	建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明] 尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【尿白细胞偏高】

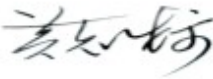
【甘油三酯偏高】

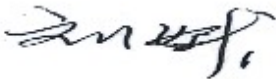
【总胆固醇偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位（公章）

审核日期: 2026.07.06

打印日期: 2026.07.06

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.06.30	检查护士: 陈荀羽
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	145/99	身高	152
体重	64.35	脉搏	71
小结: 血压 145/99mmHg : 1级高血压; 身高: 152 cm 体重: 64.35 kg BMI: 27.85: 超重			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期：2026.06.30		审核医生：王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	5.0		
辨色力	正常	其他	右眼屈光不正，视觉疲劳		
小结：其他: 右眼屈光不正，视觉疲劳					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.06.30		审核医生：韦小梅	
肝形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝静脉清晰，门静脉无扩张，血管走向正常。 胆囊大小正常，壁无增厚，胆囊体壁见多个点团状强回声附着，较大1个位于前壁，约5mm×4mm，伴彗星征，不随体位改变滚动。 肝内、外胆管无扩张，管壁无增厚，内未见团状强回声。 脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：		胆囊体壁多发隆起性病变（性质待定），较大1个考虑附壁结石可能，余考虑息肉，建议定期复查。 肝、脾、胰未见异常。			

心电图

心电图		审核日期：2026.07.05		审核医生：张广丽	
HR =65 次/分 PR =133 ms QRS=99 ms QRS轴=21(度) QT/QTc=390/406 ms P/T=90/187 ms RV5/SV1=1.69/0.91 mV RV1/SV5=0.01/0.21 mV					
小结：		窦性心律 R波上升不良 电轴左偏(轻度)			

CT

CT（胸部）		审核日期：2026.06.30		审核医生：荣满民	
右肺中叶外侧段见小结节影，直径约5mm，边界清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。					
小结：右肺中叶结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。					

临检室

血常规		审核日期：2026.06.30		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	26.8	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	315	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	9.57	↑	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	16.50		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	52		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.8		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.56		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	43.7		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	5.14	↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	

血常规		审核日期: 2026.06.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.8		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.7		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	27.3		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.61		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	85.0		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.9		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.30		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.12		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	138		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	317		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.283	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	65.2		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	6.24		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 26.8 pg 参考范围: 27.0-34.0);
RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 315 g/L 参考范围: 316-354);
白细胞数目(WBC) 偏高(结果: 9.57 10⁹/L 参考范围: 3.50-9.50);
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.14 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.283 % 参考范围: 0.108-0.282)

白带常规		审核日期: 2026.06.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	>30	↑		0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	IV 度	↑		I - II	

小结: 白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15);
清洁度偏高(结果: IV 度 参考范围: I-II)

尿常规		审核日期: 2026.06.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	+	↑	Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	+	↑	Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	+	↑	Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期: 2026.06.30		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结:	隐血(BLD)偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞(LEU)偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.30		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		7			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		14			U/L	0 - 35
总蛋白		79.1			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		41.8			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		8.0			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.6			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		67			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		20			U/L	7 - 45
间接胆红素		5.4			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		37.3			g/L	20.0 - 40.0
小结：		正常				

肾功3项		审核日期：2026.06.30		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
尿素		5.10		mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		354		umol/L	150 - 360
肌酐		56		umol/L	41 - 73
小结：	正常				

血脂4项		审核日期：2026.06.30		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.68		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.79		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.37			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.69			mmol/l	0 - 3.37
小结：	总胆固醇偏高(结果：5.68 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：1.79 mmol/L 参考范围：0-1.70)					

空腹血糖		审核日期：2026.06.30		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.59			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.84		ng/mL	0 - 7.0	

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.30		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位
癌胚抗原		3.75			U/mL
小结:		正常			参考范围
					0 - 5.0