

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	黄才雪
性 别	女
年 龄	46岁
其他信息	环卫站
联系电话	18316347440
体检号	260618010164

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 136/76mmHg; 身高: 162 cm BMI: 25.28: 超重	体重: 66.35 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律 顺钟向转位	
7【CT(胸部)】	1 右肺中叶及下叶前基底段、左肺下叶外基底段结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查。 2 双肺尖少量纤维增殖灶; 3 右肺中叶少量慢性炎症。	
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 19.2 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 314 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.75 \times 10^{12}/L$ 参考范围: $3.80-5.10$); 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) 偏高(结果: 18.8 % 参考范围: 11.0-16.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 61.1 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 110 g/L 参考范围: 115-150); 血小板(PLT) 偏高(结果: $351 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.339 % 参考范围: 0.108-0.282)	
9【白带常规】	拒检	
10【尿常规】	正常	
11【肝功10项】	正常	
12【肾功3项】	正常	
13【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 2.22 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.01 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)	
14【空腹血糖】	正常	

15【肿瘤2项】

正常

医生建议

【超重】

(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【顺时针转位】

本身不能直接诊断疾病, 需由医生结合整体情况综合判断。若无症状且其他检查正常, 通常无需过度担忧; 若有胸闷、呼吸困难等不适, 建议及就医进一步检查。

【右肺中叶及下叶前基底段、左肺下叶外基底段炎性结节】

建议随访复查, 必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。

【右肺中叶少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【双肺尖少量纤维增殖灶】

建议呼吸内科随访。

【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】

提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) 偏高】

红细胞分布宽度(RDW) 用于贫血的形态分类, 及缺铁性贫血的诊断和鉴别诊断, 供临床参考, 建议复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】

建议定期复查。

【红细胞数(RBC) 偏高】

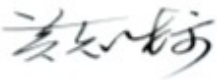
血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

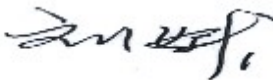
【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3 \text{ mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.07.05

打印日期: 2026.07.06

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.06.28		检查护士：肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	136/76	身高	162		
体重	66.35	脉搏	73		
小结：血压 136/76mmHg; 身高：162 cm 体重：66.35 kg BMI：25.28: 超重					

内科

内科检查		审核日期：2026.06.28		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.06.28		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.06.28		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		4.8		裸眼视力(左)		4.7	
辨色力		正常		其他		双眼屈光不正，视觉疲劳	
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳							

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.06.28	审核医生：韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		
小结：	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。	

心电图

心电图	审核日期：2026.06.29	审核医生：张广丽
HR =66 次/分 PR =167 ms QRS=122 ms QRS轴=123(度) QT/QTc=383/403 ms P/T=122/153 ms RV5/SV1=0.75/0.46 mV RV1/SV5=0.10/0.97 mV		
小结：	窦性心律 顺钟向转位	

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.06.28	审核医生：荣满民
双肺尖及右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清；右肺中叶及下叶前基底段、左肺下叶外基底段见结节影，较大一个直径约6mm，边界清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。		
小结：	1.右肺中叶及下叶前基底段、左肺下叶外基底段结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。 2.双肺尖少量纤维增殖灶； 3.右肺中叶少量慢性炎症。	

临检室

血常规		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	19.2	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	314	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	5.72		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	22.50		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	79		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	7.1		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.41		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	35.1		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	5.75	↑	10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	18.8	↑	%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.1		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	34.3		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.96		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	61.1	↓	fL	82.0 - 100.0	

血常规		审核日期: 2026.06.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
平均血小板体积(MPV)	9.6		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.70		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.15		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	110	↓	g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	351	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.2		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.339	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	55.5		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.18		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 19.2 pg 参考范围: 27.0-34.0);
RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 314 g/L 参考范围: 316-354);
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.75 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) 偏高(结果: 18.8 % 参考范围: 11.0-16.0);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 61.1 fL 参考范围: 82.0-100.0);
血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 110 g/L 参考范围: 115-150);
血小板(PLT) 偏高(结果: 351 10⁹/L 参考范围: 125-350);
血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.339 % 参考范围: 0.108-0.282)

白带常规		审核日期: 2026.07.05		审核医生: 范晓莉	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞					
霉菌					
滴虫					
清洁度					
小结:	拒检				

尿常规		审核日期: 2026.06.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结:	正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		27			U/L 0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		18			U/L 0 - 35
总蛋白		74.8			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		40.8			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		7.4			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		2.7			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		78			U/L 35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		19			U/L 7 - 45
间接胆红素		4.7			umol/L 0 - 15.0
球蛋白(GLB)		32.8			g/L 20.0 - 40.0
小结： 正常					

肾功3项		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		6.30			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		305			umol/L	150 - 360
肌酐		51			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.00		mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.22	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.01	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.31		mmol/l	0 - 3.37
小结：甘油三酯偏高(结果：2.22 mmol/L 参考范围：0-1.70)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：1.01 mmol/L 参考范围：1.04-3.90)					

空腹血糖		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.93			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		5.44			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.91			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				