

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	周海娜
性 别	女
年 龄	46岁
其他信息	环卫站
联系电话	18316347857
体检号	260618010149

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压107/63mmHg; 身高: 150 cm BMI: 27.98: 超重	体重: 62.95 kg
2【内科检查】	心脏: 心律不齐	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。	
6【彩超检查】	三尖瓣中度返流。 二尖瓣轻度返流。 另注: 心率不齐。	
7【心电图】	窦性心律 室性早搏(偶发)	
8【CT(胸部)】	右肺中叶外侧段及下叶前基底段小结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查。	
9【血常规】	血小板(PLT) 偏高(结果: $355 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.358 % 参考范围: 0.108-0.282)	
10【白带常规】	白细胞偏高(结果: 20-22 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)	
11【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)	
12【肝功10项】	正常	
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 365 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)	
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.05 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.91 mmol/L 参考范围: 0-1.70)	
15【空腹血糖】	正常	
16【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【心脏: 心律不齐】	建议定期复查, 行24小时动态心电图检查。

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【二尖瓣轻度返流】

建议定期复查, 必要时心内科诊治。

【三尖瓣中度返流】

建议定期复查, 必要时心内科诊治。

【心率不齐】

专科诊治, 进一步24小时心电图检查。

【室性早搏(偶发)】

建议复查, 结果如仍异常, 请心血管专科进一步诊治。[科普说明] 偶发室性早搏是指经各种检查找不到心脏病证据的室性早搏, 每分钟不足6次的, 又叫功能性早搏, 良性早搏。偶发室性早搏临床上十分常见, 并随年龄增长会逐渐增多, 但对健康不产生太大影响, 大量饮酒、吸烟、喝浓茶、咖啡、紧张、消化不良、失眠、植物神经紊乱等均可诱发偶发室性早搏的发生。

【右肺中叶外侧段及下叶前基底段炎性结节】

建议随访复查, 必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多喝水, 清淡饮食, 定期复查。

【白带清洁度偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【白带白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明] 尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多喝水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3 \text{ mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.05

打印日期: 2026.07.06

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.29		检查护士: 陈荀羽	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	107/63	身高	150		
体重	62.95	脉搏	74		
小结: 血压 107/63mmHg; 身高: 150 cm 体重: 62.95 kg BMI: 27.98: 超重					

内科

内科检查		审核日期：2026.06.29		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		心律不齐		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：心脏: 心律不齐							

外科

外科检查		审核日期：2026.06.29		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.06.29		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		4.4		裸眼视力(左)		4.3	
辨色力		正常		其他		双眼屈光不正，视觉疲劳	
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳							

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.06.29		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
肝内血管走向正常。					
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。					
肝内外胆管未见增宽。					
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。					

彩色超声（心脏）

审核日期：2026.06.29

审核医生：韦小梅

各房室不大，左室壁运动正常。
二、三尖瓣开放尚好，关闭不拢。
余各瓣膜形态及活动正常。
房室间隔未见中断，未见PDA征。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距偶不相等。
心包腔未见液性暗区。
彩色及频谱多普勒特征。
二尖瓣返流，彩束面积2.3cm²。
三尖瓣返流，彩束面积4.8cm²，估测肺动脉收缩压33mmHg。

小结：三尖瓣中度返流。
二尖瓣轻度返流。
另注：心率不齐。

心电图

心电图

审核日期：2026.06.30

审核医生：张广丽

HR = 73 次/分
PR = 121 ms
QRS = 93 ms
QRS轴 = 70 (度)
QT/QTc = 381/418 ms
P/T = 82/173 ms
RV5/SV1 = 1.23/0.27 mV
RV1/SV5 = 0.41/0.01 mV

小结: 窦性心律
室性早搏(偶发)

CT

CT (胸部)

审核日期：2026.06.29

审核医生：荣满民

右肺中叶外侧段及下叶前基底段见小结节影，较大一个直径约4mm，边界清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。

小结：右肺中叶外侧段及下叶前基底段小结节，先考虑为炎性结节，Lung RADS2类，建议随诊复查。

临检室

血常规

审核日期：2026.06.29

审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	31.4		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	331		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.88		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	24.40		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	87		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.2		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.41		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	42.2		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.46		10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.1		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.5		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	28.2		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.22		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	94.6		fL	82.0 - 100.0

血常规		审核日期：2026.06.29		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
平均血小板体积 (MPV)		10.1			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)		0.30			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)		0.020			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)		1.90			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)		0.15			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度 (HGB)		140			g/L 115 - 150
血小板 (PLT)		355		↑	10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度 (PDW)		15.9			% 9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)		0.358		↑	% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比 (NEUT%)		64.4			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)		5.08			10^9/L 1.80 - 6.30
小结： 血小板 (PLT) 偏高 (结果：355 10^9/L 参考范围：125-350)；					
血小板压积 (PCT) 偏高 (结果：0.358 % 参考范围：0.108-0.282)					

白带常规		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
白细胞		20-22	↑		0 - 15
霉菌		阴性(-)			阴性(-)
滴虫		阴性(-)			阴性(-)
清洁度		III度	↑		I - II
小结:	白细胞偏高(结果: 20-22 清洁度偏高(结果: III度	参考范围: 0-15); 参考范围: I-II)			

尿常规		审核日期：2026.06.29		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	+1	↑	Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结：	隐血(BLD)偏高(结果：+1 Cells/ul 参考范围：阴性)				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 35	
总蛋白	80.7		g/L	65.0 - 85.0	

肝功10项		审核日期：2026.06.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白蛋白		48.0			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		15.7			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		4.5			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		69			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		15			U/L	7 - 45
间接胆红素		11.2			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		32.7			g/L	20.0 - 40.0
小结：		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.20			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		365		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		50			umol/L	41 - 73
小结: 尿酸偏高 (结果: 365 umol/L 参考范围: 150-360)						

血脂4项		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.05		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.91		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.05			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.98			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.05 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.91 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.76			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		4.20			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.38			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				