

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	袁致晴
性 别	女
年 龄	52岁
其他信息	环卫站
联系电话	15113539379
体检号	260618010148

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 133/89mmHg; 身高: 155 cm BMI: 22.54: 正常	体重: 54.15 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【彩超检查】	胆囊砂样结石。建议定期复查。 脾门区所见: 考虑副脾可能。 肝、脾、胰未见异常。	
6【心电图】	窦性心律 低电压(肢体导联) 电轴左偏	
7【CT(胸部)】	1 右肺中叶少量慢性炎症; 2 左肺下叶背段结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查; 3 冠状动脉粥样硬化。	
8【血常规】	正常	
9【白带常规】	正常	
10【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)	
11【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果: 116 U/L 参考范围: 35-100)	
12【肾功3项】	正常	
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.70 mmol/L 参考范围: 0-5.18)	
14【空腹血糖】	正常	
15【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【胆囊砂样结石】

大部分为胆固醇结晶, 早期症状不明显可以服一些利胆药, 加速胆汁流通, 排去砂样结石, 但一定注意有无胰腺炎、胆道感染等症状出现, 如果出现一定到专科医院诊治。

【副脾】

[科普说明]副脾, 一种先天脾脏发育异常。位于正常脾脏之外, 却有正常脾脏相同的功能。一般不用治疗, 出现病变可手术切除。

【低电压(肢体导联)】

[科普说明]肢体导联低电压原因: 病理性原因如心包积液、胸腔积液、肺气肿、肿瘤等, 体型肥胖的人群等, 也可见于正常人。不适随诊。

【电轴左偏】

建议如无心胸疾病证据, 可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电图轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电图轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。

【左肺下叶背段炎性结节】

建议随访复查, 必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。

【右肺中叶少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【冠状动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2) 药物治疗。

【尿白细胞(LEU) 偏高】

建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞, 常见的原因有: 尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。
(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。
(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.05

打印日期: 2026.07.06

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.06.29		检查护士：肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	133/89	身高	155		
体重	54.15	脉搏	81		
小结：血压 133/89mmHg; 身高：155 cm 体重：54.15 kg BMI：22.54: 正常					

内科

内科检查		审核日期：2026.06.29		审核医生：吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结：未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期：2026.06.29		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.06.29		审核医生：王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.4	裸眼视力(左)	4.4		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳		
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.06.29		审核医生：韦小梅	
肝形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝静脉清晰，门静脉无扩张，血管走向正常。 胆囊大小正常，壁无增厚，欠光滑，内见较多砂石样强回声，堆积约16mm×7mm，伴声影，随体位改变滚动。 肝内、外胆管无扩张，管壁无增厚，内未见团块强回声。 脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。脾门区见一类圆形低回声团块，约12mm×11mm，边缘平滑，内部回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：		胆囊砂样结石。建议定期复查。脾门区所见：考虑副脾可能。 肝、脾、胰未见异常。			

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.29	审核医生: 张广丽
HR =76 次/分 PR =129 ms QRS=104 ms QRS轴=-22(度) QT/QTc=386/438 ms P/T=67/146 ms RV5/SV1=0.90/0.73 mV RV1/SV5=0.01/0.15 mV		
小结:	窦性心律 低电压(肢体导联) 电轴左偏	

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.06.29	审核医生: 荣满民
右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清；左肺下叶背段见一个大小约4mm×6mm结节影，边界清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。冠状动脉管壁见钙化影，心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。		
小结:	1.右肺中叶少量慢性炎症； 2.左肺下叶背段结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查； 3.冠状动脉粥样硬化。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	28.7		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	330		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	5.47		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	25.00		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	54		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	7.3		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.40		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	41.5		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.77		10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.7		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	27.6		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.51		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	86.9		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.2		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.70		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.09		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	137		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	216		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.220		%	0.108 - 0.282	

血常规		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞百分比(NEUT%)		63.1			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.45			10^9/L	1.80 - 6.30
小结: 正常						

白带常规		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		12-15				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II
小结:		正常				

尿常规		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞		+1		↑	Cells/ul 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞(LEU)		+1		↑	Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.015			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		+-		↑	Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.5			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结:	隐血(BLD)偏高(结果: +- Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞(LEU)偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	14		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	23		U/L	0 - 35	
总蛋白	80.9		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	42.7		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	8.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.6		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	116	↑	U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	32		U/L	7 - 45	
间接胆红素	3.9		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	38.2		g/L	20.0 - 40.0	
小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 116 U/L 参考范围: 35-100)					

肾功3项		审核日期：2026.06.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.50			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		307			umol/L	150 - 360
肌酐		55			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期：2026.06.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.70		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.26			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.07			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.88			mmol/l	0 - 3.37
小结： 总胆固醇偏高(结果：5.70 mmol/L 参考范围：0-5.18)						

空腹血糖		审核日期：2026.06.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.93			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.12			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.45			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				