

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |               |
|------|---------------|
| 单位名称 | 阳春市城市管理和综合执法局 |
| 姓 名  | 吴家丽           |
| 性 别  | 女             |
| 年 龄  | 52岁           |
| 其他信息 | 环卫站           |
| 联系电话 | 15768823741   |
| 体检号  | 260618010135  |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

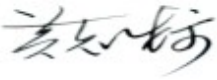
## 体检综述

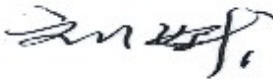
|           |                                                                               |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1【一般健康体检】 | 血压129/79mmHg; 身高: 155 cm 体重: 61.6 kg<br>BMI: 25.64: 超重                        |
| 2【内科检查】   | 未见明显异常                                                                        |
| 3【外科检查】   | 未见明显异常                                                                        |
| 4【眼科检查】   | 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳                                                              |
| 5【彩超检查】   | 肝、胆、脾、胰未见明显异常。                                                                |
| 6【心电图】    | 窦性心律, 正常心电图                                                                   |
| 7【CT(胸部)】 | 1 双肺未见明显异常。<br>2 考虑胸腺增生, 请结合临床。                                               |
| 8【血常规】    | 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.287 % 参考范围: 0.108-0.282)                                  |
| 9【白带常规】   | 正常                                                                            |
| 10【尿常规】   | 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性);<br>尿白细胞偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性)   |
| 11【肝功10项】 | 碱性磷酸酶偏高(结果: 155 U/L 参考范围: 35-100);<br>γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 57 U/L 参考范围: 7-45)       |
| 12【肾功3项】  | 尿素偏高(结果: 7.70 mmol/L 参考范围: 2.6-7.5)                                           |
| 13【血脂4项】  | 总胆固醇偏高(结果: 6.13 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 1.73 mmol/L 参考范围: 0-1.70) |
| 14【空腹血糖】  | 葡萄糖偏高(结果: 6.49 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)                                         |
| 15【肿瘤2项】  | 正常                                                                            |

## 医生建议

|                     |                                                            |
|---------------------|------------------------------------------------------------|
| 【超重】                | (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。                        |
| 【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】 | 在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。 |
| 【胸腺增生】              | 病因有很多, 最常见为继发性肿瘤化疗或激素过量引起的萎缩后反跳性增生。建议专科进一步检查及诊治。           |
| 【血小板压积(PCT) 偏高】     | 建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。                                         |

|                |                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【尿白细胞(LEU) 偏高】 | 建议定期复查，如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞，常见的原因有：尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。                                                                                                                                                                            |
| 【尿白细胞偏高】       | 定期复查、排除泌尿系感染。                                                                                                                                                                                                                           |
| 【碱性磷酸酶偏高】      | (1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高，属于正常情况。<br>(2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等，且与血清胆红素升高相平衡；慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高；也见于骨骼疾病如纤维性胃炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期；需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等，请到消化内科诊治。<br>(3)注意休息，避免劳累，多进食新鲜水果，戒酒。结合临床，定期复查。 |
| 【γ-谷氨酰转肽酶偏高】   | 建议定期复查，注意饮食，戒酒护肝。                                                                                                                                                                                                                       |
| 【尿素偏高】         | 建议定期复查。                                                                                                                                                                                                                                 |
| 【甘油三酯偏高】       | 甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。                  |
| 【总胆固醇偏高】       | 建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。                                                                          |
| 【葡萄糖偏高】        | (1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食，宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。                                                                                                                                                      |

总检医师：

审核医师：

体检单位（公章）

审核日期: 2026.07.05

打印日期: 2026.07.06

|                                                          |        |                  |           |
|----------------------------------------------------------|--------|------------------|-----------|
| 体检科                                                      |        |                  |           |
| 一般健康体检                                                   |        | 审核日期: 2026.06.29 | 检查护士: 肖嘉欣 |
| 项目名称                                                     | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果      |
| 血压                                                       | 129/79 | 身高               | 155       |
| 体重                                                       | 61.6   | 脉搏               | 96        |
| 小结: 血压 129/79mmHg; 身高: 155 cm 体重: 61.6 kg BMI: 25.64; 超重 |        |                  |           |
| 内科                                                       |        |                  |           |
| 内科检查                                                     |        | 审核日期: 2026.06.29 | 审核医生: 吴晓霜 |
| 项目名称                                                     | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果      |
| 心脏                                                       | 未见明显异常 | 发育及营养            | 良好        |
| 双肾                                                       | 正常     | 肺部               | 未见明显异常    |

|      |        |    |       |
|------|--------|----|-------|
| 肝脏   | 肋下未触及  | 脾脏 | 肋下未触及 |
| 神经系统 | 未见明显异常 | 精神 | 未见异常  |

小结：未见明显异常

外科

|      |                    |          |
|------|--------------------|----------|
| 外科检查 | 审核日期: 2026. 06. 29 | 审核医生: 刘娥 |
|------|--------------------|----------|

|      |        |       |      |
|------|--------|-------|------|
| 项目名称 | 项目结果   | 项目名称  | 项目结果 |
| 皮肤   | 未见异常   | 浅表淋巴结 | 无肿大  |
| 头面部  | 未见明显异常 | 甲状腺   | 无肿大  |
| 脊柱   | 无畸形    | 颈部    | 未见异常 |
| 乳腺   | 正常     | 四肢与关节 | 正常   |
| 其它   | 正常     |       |      |

小结：未见明显异常

五官科

|      |                    |           |
|------|--------------------|-----------|
| 眼科检查 | 审核日期: 2026. 06. 29 | 审核医生: 王路莹 |
|------|--------------------|-----------|

|         |      |         |             |
|---------|------|---------|-------------|
| 项目名称    | 项目结果 | 项目名称    | 项目结果        |
| 裸眼视力(右) | 4.7  | 裸眼视力(左) | 4.8         |
| 辨色力     | 正常   | 其他      | 双眼屈光不正，视觉疲劳 |

小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳

B超室

|            |                    |           |
|------------|--------------------|-----------|
| 彩色超声（肝胆胰脾） | 审核日期: 2026. 06. 29 | 审核医生: 韦小梅 |
|------------|--------------------|-----------|

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。  
肝内血管走向正常。  
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。  
肝内外胆管未见增宽。  
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。  
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

|     |                    |           |
|-----|--------------------|-----------|
| 心电图 | 审核日期: 2026. 06. 29 | 审核医生: 张广丽 |
|-----|--------------------|-----------|

HR =99 次/分  
PR =142 ms  
QRS=99 ms  
QRS轴=58(度)  
QT/QTc=340/435 ms  
P/T=108/170 ms  
RV5/SV1=2.18/1.15 mV  
RV1/SV5=0.42/0.01 mV

小结：窦性心律，正常心电图

CT

|        |                    |           |
|--------|--------------------|-----------|
| CT（胸部） | 审核日期: 2026. 06. 29 | 审核医生: 荣满民 |
|--------|--------------------|-----------|

双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，前上纵隔见团块混合软组织密度影，边界清。肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：1. 双肺未见明显异常。  
2. 考虑胸腺增生，请结合临床。



临检室

| 血常规                                             |       | 审核日期: 2026.06.29 |         | 审核医生: 陈日典     |  |
|-------------------------------------------------|-------|------------------|---------|---------------|--|
| 项目名称                                            | 项目结果  | 提示               | 单位      | 参考范围          |  |
| RBC平均HB含量(MCH)                                  | 27.6  |                  | pg      | 27.0 - 34.0   |  |
| RBC平均HB浓度(MCHC)                                 | 321   |                  | g/L     | 316 - 354     |  |
| 白细胞数目(WBC)                                      | 8.93  |                  | 10^9/L  | 3.50 - 9.50   |  |
| 大血小板百分比(P-LCR)                                  | 22.80 |                  | %       | 11.0 - 45.0   |  |
| 大血小板计数(P-LCT)                                   | 66    |                  | 10^9/L  | 30 - 90       |  |
| 单核细胞百分比(MONO%)                                  | 5.0   |                  | %       | 3.0 - 10.0    |  |
| 单核细胞数目(MONO#)                                   | 0.45  |                  | 10^9/L  | 0.10 - 0.60   |  |
| 红细胞比积(HCT)                                      | 42.9  |                  | %       | 35.0 - 45.0   |  |
| 红细胞数(RBC)                                       | 5.00  |                  | 10^12/L | 3.80 - 5.10   |  |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)                             | 11.9  |                  | %       | 11.0 - 16.0   |  |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)                             | 36.2  |                  | fL      | 35.0 - 56.0   |  |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%)                                 | 35.2  |                  | %       | 20.0 - 50.0   |  |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)                                  | 3.14  |                  | 10^9/L  | 1.10 - 3.20   |  |
| 平均红细胞体积(MCV)                                    | 85.8  |                  | fL      | 82.0 - 100.0  |  |
| 平均血小板体积(MPV)                                    | 9.9   |                  | fL      | 6.5 - 12.0    |  |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)                                | 0.20  |                  | %       | 0.0 - 1.0     |  |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)                                 | 0.020 |                  | 10^9/L  | 0.00 - 0.06   |  |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)                                  | 1.50  |                  | %       | 0.4 - 8.0     |  |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)                                   | 0.13  |                  | 10^9/L  | 0.02 - 0.52   |  |
| 血红蛋白浓度(HGB)                                     | 138   |                  | g/L     | 115 - 150     |  |
| 血小板(PLT)                                        | 289   |                  | 10^9/L  | 125 - 350     |  |
| 血小板体积分布宽度(PDW)                                  | 15.7  |                  | %       | 9.0 - 17.0    |  |
| 血小板压积(PCT)                                      | 0.287 | ↑                | %       | 0.108 - 0.282 |  |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%)                                 | 58.1  |                  | %       | 40.0 - 75.0   |  |
| 中性粒细胞数目(NEUT#)                                  | 5.19  |                  | 10^9/L  | 1.80 - 6.30   |  |
| 小结: 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.287 % 参考范围: 0.108-0.282) |       |                  |         |               |  |

| 白带常规 |  | 审核日期：2026.06.29 |  | 审核医生：陈日典 |    |        |
|------|--|-----------------|--|----------|----|--------|
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位 | 参考范围   |
| 白细胞  |  | 12-15           |  |          |    | 0 - 15 |
| 霉菌   |  | 阴性(-)           |  |          |    | 阴性(-)  |
| 滴虫   |  | 阴性(-)           |  |          |    | 阴性(-)  |
| 清洁度  |  | II 度            |  |          |    | I - II |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |    |        |

| 尿常规  |      | 审核日期: 2026.06.29 |          | 审核医生: 陈日典 |  |
|------|------|------------------|----------|-----------|--|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示               | 单位       | 参考范围      |  |
| 亚硝酸盐 | 阴性   |                  | mg/L     | 阴性        |  |
| 维生素C | 阴性   |                  | mmol/L   | 阴性        |  |
| 尿白细胞 | +3   | ↑                | Cells/ul | 阴性        |  |
| 尿葡萄糖 | 阴性   |                  | mmol/L   | 阴性        |  |

| 尿常规        |                                                                         | 审核日期：2026.06.29 |  | 审核医生：陈日典 |          |               |
|------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------|--|----------|----------|---------------|
| 项目名称       |                                                                         | 项目结果            |  | 提示       | 单位       | 参考范围          |
| 尿白细胞(LEU)  |                                                                         | +3              |  | ↑        | Cells/ul | 阴性            |
| 比重(SG)     |                                                                         | 1.030           |  |          |          | 1.010 - 1.030 |
| 隐血(BLD)    |                                                                         | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 尿胆素原(尿胆素原) |                                                                         | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 胆红素        |                                                                         | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 尿酮体        |                                                                         | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| PH值        |                                                                         | 5.0             |  |          | mmol/L   | 4.5 - 8.0     |
| 尿蛋白质       |                                                                         | 阴性              |  |          | g/L      | 阴性            |
| 小结：        | 尿白细胞(LEU) 偏高(结果：+3 Cells/ul 参考范围：阴性)；<br>尿白细胞偏高(结果：+3 Cells/ul 参考范围：阴性) |                 |  |          |          |               |

生化室

| 肝功10项      |                                                                         | 审核日期: 2026.06.29 |        | 审核医生: 陈日典   |  |
|------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|-------------|--|
| 项目名称       | 项目结果                                                                    | 提示               | 单位     | 参考范围        |  |
| 丙氨酸氨基转移酶   | 25                                                                      |                  | U/L    | 0 - 40      |  |
| 天门冬氨酸氨基转移酶 | 13                                                                      |                  | U/L    | 0 - 35      |  |
| 总蛋白        | 74.6                                                                    |                  | g/L    | 65.0 - 85.0 |  |
| 白蛋白        | 42.8                                                                    |                  | g/L    | 40.0 - 55.0 |  |
| 总胆红素       | 12.0                                                                    |                  | mmol/L | 0 - 21.0    |  |
| 直接胆红素      | 3.1                                                                     |                  | umol/L | 0 - 6.8     |  |
| 碱性磷酸酶      | 155                                                                     | ↑                | U/L    | 35 - 100    |  |
| γ-谷氨酰转肽酶   | 57                                                                      | ↑                | U/L    | 7 - 45      |  |
| 间接胆红素      | 8.9                                                                     |                  | umol/L | 0 - 15.0    |  |
| 球蛋白(GLB)   | 31.8                                                                    |                  | g/L    | 20.0 - 40.0 |  |
| 小结:        | 碱性磷酸酶偏高(结果: 155 U/L 参考范围: 35-100);<br>γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 57 U/L 参考范围: 7-45) |                  |        |             |  |

| 肾功3项 |                                     | 审核日期: 2026.06.29 |  | 审核医生: 陈日典 |        |           |
|------|-------------------------------------|------------------|--|-----------|--------|-----------|
| 项目名称 |                                     | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围      |
| 尿素   |                                     | 7.70             |  | ↑         | mmol/L | 2.6 - 7.5 |
| 尿酸   |                                     | 347              |  |           | umol/L | 150 - 360 |
| 肌酐   |                                     | 55               |  |           | umol/L | 41 - 73   |
| 小结:  | 尿素偏高(结果: 7.70 mmol/L 参考范围: 2.6-7.5) |                  |  |           |        |           |

| 血脂4项      |                                                                               | 审核日期: 2026.06.29 |  | 审核医生: 陈日典 |        |             |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------|--|-----------|--------|-------------|
| 项目名称      |                                                                               | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围        |
| 总胆固醇      |                                                                               | 6.13             |  | ↑         | mmol/L | 0 - 5.18    |
| 甘油三酯      |                                                                               | 1.73             |  | ↑         | mmol/L | 0 - 1.70    |
| 高密度脂蛋白胆固醇 |                                                                               | 1.08             |  |           | mmol/L | 1.04 - 3.90 |
| 低密度脂蛋白胆固醇 |                                                                               | 3.03             |  |           | mmol/l | 0 - 3.37    |
| 小结:       | 总胆固醇偏高(结果: 6.13 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 1.73 mmol/L 参考范围: 0-1.70) |                  |  |           |        |             |

| 空腹血糖 |      | 审核日期: 2026.06.29 |        | 审核医生: 陈日典  |  |
|------|------|------------------|--------|------------|--|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围       |  |
| 葡萄糖  | 6.49 | ↑                | mmol/L | 3.9 - 6.10 |  |

小结：葡萄糖偏高(结果：6.49 mmol/L 参考范围：3.9-6.10)

免疫室

|      |  |                 |  |          |       |         |
|------|--|-----------------|--|----------|-------|---------|
| 肿瘤2项 |  | 审核日期：2026.06.29 |  | 审核医生：陈日典 |       |         |
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位    | 参考范围    |
| 甲胎蛋白 |  | 2.70            |  |          | ng/mL | 0 - 7.0 |
| 癌胚抗原 |  | 1.76            |  |          | U/mL  | 0 - 5.0 |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |       |         |