

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	欧兴枚
性 别	女
年 龄	46岁
其他信息	环卫站
联系电话	18316126650
体检号	260618010128

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压152/86mmHg:1级高血压;身高:156 cm 体重:52.1 kg BMI:21.41:正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	四肢与关节:双下肢多处疤痕
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正,视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊多发结石。 脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 ST段改变
7【CT(胸部)】	1 右肺上叶尖段及左肺上叶尖后段少量纤维增殖灶; 2 右肺中叶少量慢性炎症。
8【血常规】	血小板(PLT)偏高(结果:405 10 ⁹ /L 参考范围:125-350); 血小板压积(PCT)偏高(结果:0.393 % 参考范围:0.108-0.282)
9【白带常规】	白细胞偏高(结果:18-20 参考范围:0-15); 清洁度偏高(结果:III度 参考范围:I-II)
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果:120 U/L 参考范围:35-100)
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:9.79 mmol/L 参考范围:0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果:5.11 mmol/L 参考范围:0-3.37)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【1级高血压】

(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

【四肢与关节: 双下肢多处疤痕】

专科不适随诊。

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【胆囊多发结石】

应避免食用高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉, 不宜进餐过饱。必要时, 肝胆专科随诊。

【ST段改变】

必要时行心肌酶、血钾等检查, 心内科结合临床诊治。

【右肺中叶少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【右肺上叶尖段及左肺上叶尖后段少量纤维增殖灶】

建议呼吸内科随访。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【白带清洁度偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【白带白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【碱性磷酸酶偏高】

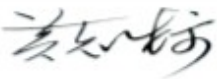
(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。
(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。
(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

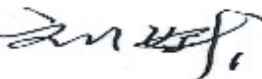
【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026. 07. 05

打印日期: 2026. 07. 05

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.06.28		检查护士：陈俊桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	152/86	身高	156		
体重	52.1	脉搏	80		
小结：血压 152/86mmHg : 1级高血压;身高：156 cm 体重：52.1 kg BMI：21.41: 正常					

内科

内科检查		审核日期：2026.06.28		审核医生：吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结：未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期：2026.06.28		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	双下肢多处疤痕		
其它	正常				
小结：四肢与关节: 双下肢多处疤痕					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.06.28		审核医生：王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.6	裸眼视力(左)	4.7		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳		
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.06.28	审核医生：韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。 肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。 胆囊大小正常，壁无增厚，内见多个点团状强回声，较大1个约11mm×5mm，伴声影，随体位改变滚动。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		

脂肪肝。建议血脂检查。
小结： 胆囊多发结石。
脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.29

审核医生: 张广丽

HR =89 次/分
PR =123 ms
QRS=95 ms
QRS轴=67(度)
QT/QTc=371/452 ms
P/T=96/164 ms
RV5/SV1=1.44/1.35 mV
RV1/SV5=0.24/0.20 mV

小结： 窦性心律
ST段改变

CT

CT (胸部)

审核日期: 2026.06.28

审核医生: 荣满民

右肺上叶尖段及中叶、左肺上叶尖后段下见少量条状、斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结： 1. 右肺上叶尖段及左肺上叶尖后段少量纤维增殖灶；
2. 右肺中叶少量慢性炎症。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.28

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量 (MCH)	27.9		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度 (MCHC)	326		g/L	316 - 354
白细胞数目 (WBC)	5.47		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比 (P-LCR)	20.30		%	11.0 - 45.0
大血小板计数 (P-LCT)	82		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比 (MONO%)	8.2		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目 (MONO#)	0.45		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积 (HCT)	41.8		%	35.0 - 45.0
红细胞数 (RBC)	4.88		10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV (RDW-CV)	13.6		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	41.3		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	26.4		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	1.44		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积 (MCV)	85.6		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	9.7		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	0.70		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.04		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度 (HGB)	136		g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	405	↑	10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度 (PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0

血常规		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血小板压积(PCT)		0.393		↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		64.2			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.51			10^9/L	1.80 - 6.30
小结： 血小板(PLT) 偏高(结果：405 10^9/L 参考范围：125-350)； 血小板压积(PCT) 偏高(结果：0.393 % 参考范围：0.108-0.282)						

白带常规		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
白细胞		18-20	↑		0 - 15
霉菌		阴性(-)			阴性(-)
滴虫		阴性(-)			阴性(-)
清洁度		III度	↑		I - II
小结：	白细胞偏高(结果：18-20 清洁度偏高(结果：III度	参考范围：0-15)； 参考范围：I-II)			

尿常规		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.5			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结：		正常			

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		16			U/L 0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		18			U/L 0 - 35
总蛋白		82.4			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		45.5			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		8.2			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		3.0			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		120		↑	U/L 35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		15			U/L 7 - 45
间接胆红素		5.2			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		36.9			g/L 20.0 - 40.0
小结： 碱性磷酸酶偏高(结果：120 U/L 参考范围：35-100)					

肾功3项		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		6.20			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		309			umol/L	150 - 360
肌酐		60			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	9.79	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.15		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.36		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	5.11	↑	mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 9.79 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 5.11 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.06.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.51			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:	正常					

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.68			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		3.28			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				