

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |               |
|------|---------------|
| 单位名称 | 阳春市城市管理和综合执法局 |
| 姓 名  | 龙小玲           |
| 性 别  | 女             |
| 年 龄  | 50岁           |
| 其他信息 | 环卫站           |
| 联系电话 | 15819150100   |
| 体检号  | 260618010120  |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的  
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造  
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线: 0662-7651888**

## 体检综述

|           |                                                                                        |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1【一般健康体检】 | 血压 142/98mmHg: 1级高血压; 身高: 147 cm 体重: 63.5 kg BMI: 29.39: 肥胖                            |
| 2【内科检查】   | 未见明显异常                                                                                 |
| 3【外科检查】   | 未见明显异常                                                                                 |
| 4【眼科检查】   | 其他: 左眼屈光不正, 视觉疲劳                                                                       |
| 5【彩超检查】   | 脂肪肝。建议血脂检查。<br>胆囊多发结石。<br>左侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。建议定期复查。<br>右侧乳腺未见局灶性病变。<br>脾、胰未见明显异常。 |
| 6【心电图】    | 窦性心律<br>T波改变(低平)                                                                       |
| 7【CT(胸部)】 | 胸部CT平扫: 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。                                                             |
| 8【血常规】    | 正常                                                                                     |
| 9【白带常规】   | 正常                                                                                     |
| 10【尿常规】   | 隐血(BLD) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)                                                   |
| 11【肝功10项】 | 碱性磷酸酶偏高(结果: 113 U/L 参考范围: 35-100)                                                      |
| 12【肾功3项】  | 正常                                                                                     |
| 13【血脂4项】  | 总胆固醇偏高(结果: 6.46 mmol/L 参考范围: 0-5.18)                                                   |
| 14【空腹血糖】  | 正常                                                                                     |
| 15【肿瘤2项】  | 正常                                                                                     |

## 医生建议

|         |                                                                                                                                              |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【肥胖】    | (1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。                                                                             |
| 【1级高血压】 | (1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。 |

**【其他:左眼屈光不正,视觉疲劳】**

视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

**【脂肪肝】**

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

**【胆囊多发结石】**

应避免食用高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉,不宜进餐过饱。必要时,肝胆专科随诊。

**【左侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类】**

建议定期复查,必要时钼靶检查。

**【T波改变(低半)】**

建议定期复查,注意休息,避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

**【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】**

如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。

**【尿隐血(BLD) 偏高】**

建议复查(女生避开生理月经期),如仍升高,请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

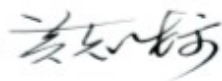
**【碱性磷酸酶偏高】**

(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高,属于正常情况。  
(2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等,且与血清胆红素升高相平衡;慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高;也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期;需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等,请到消化内科诊治。  
(3)注意休息,避免劳累,多进食新鲜水果,戒酒。结合临床,定期复查。

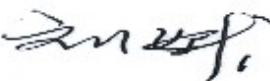
**【总胆固醇偏高】**

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.05

打印日期: 2026.07.05

**体检科****一般健康体检**

审核日期: 2026.06.28

检查护士: 陈俊桦

| 项目名称                                                           | 项目结果   | 项目名称 | 项目结果 |
|----------------------------------------------------------------|--------|------|------|
| 血压                                                             | 142/98 | 身高   | 147  |
| 体重                                                             | 63.5   | 脉搏   | 79   |
| 小结: 血压 142/98mmHg :1级高血压;身高: 147 cm 体重: 63.5 kg BMI: 29.39: 肥胖 |        |      |      |

内科

| 内科检查      |  | 审核日期：2026.06.28 |  | 审核医生：吴晓霜 |  |        |  |
|-----------|--|-----------------|--|----------|--|--------|--|
| 项目名称      |  | 项目结果            |  | 项目名称     |  | 项目结果   |  |
| 心脏        |  | 未见明显异常          |  | 发育及营养    |  | 良好     |  |
| 双肾        |  | 正常              |  | 肺部       |  | 未见明显异常 |  |
| 肝脏        |  | 肋下未触及           |  | 脾脏       |  | 肋下未触及  |  |
| 神经系统      |  | 未见明显异常          |  | 精神       |  | 未见异常   |  |
| 小结：未见明显异常 |  |                 |  |          |  |        |  |

外科

| 外科检查      |  | 审核日期：2026.06.28 |  | 审核医生：刘娥 |  |      |  |
|-----------|--|-----------------|--|---------|--|------|--|
| 项目名称      |  | 项目结果            |  | 项目名称    |  | 项目结果 |  |
| 皮肤        |  | 未见异常            |  | 浅表淋巴结   |  | 无肿大  |  |
| 头面部       |  | 未见明显异常          |  | 甲状腺     |  | 无肿大  |  |
| 脊柱        |  | 无畸形             |  | 颈部      |  | 未见异常 |  |
| 乳腺        |  | 正常              |  | 四肢与关节   |  | 正常   |  |
| 其它        |  | 正常              |  |         |  |      |  |
| 小结：未见明显异常 |  |                 |  |         |  |      |  |

五官科

| 眼科检查              |  | 审核日期：2026.06.28 |  | 审核医生：王路莹 |  |             |  |
|-------------------|--|-----------------|--|----------|--|-------------|--|
| 项目名称              |  | 项目结果            |  | 项目名称     |  | 项目结果        |  |
| 裸眼视力(右)           |  | 5.0             |  | 裸眼视力(左)  |  | 4.9         |  |
| 辨色力               |  | 正常              |  | 其他       |  | 左眼屈光不正，视觉疲劳 |  |
| 小结：其他:左眼屈光不正，视觉疲劳 |  |                 |  |          |  |             |  |

B超室

| 彩色超声（肝胆胰脾）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  | 审核日期：2026.06.28                                                                                              |  | 审核医生：韦小梅 |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------|--|
| <p>肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。</p> <p>肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。</p> <p>胆囊大小正常，壁无增厚，内见多个点团状强回声，较大1个约15mm×8mm，伴声影，随体位改变滚动。</p> <p>肝内外胆管未见增宽。</p> <p>脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。</p> <p>胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。</p> <p>双侧乳腺对称，外形正常。</p> <p>乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。</p> <p>左侧乳腺见多个类梭形囊性暗区，较大一个位于左侧乳腺2点钟方向，大小约4mm×3mm，壁薄，内透声尚可，后方回声增强。</p> <p>囊周未见异常彩流信号。</p> <p>腺体内显示未异常彩流。</p> <p>双侧腋窝未见明显异常肿大淋巴结。</p> |  |                                                                                                              |  |          |  |
| 小结：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | <p>脂肪肝。建议血脂检查。</p> <p>胆囊多发结石。</p> <p>左侧乳腺多发囊性结节，BI-RADS 2类。建议定期复查。</p> <p>右侧乳腺未见局灶性病变。</p> <p>脾、胰未见明显异常。</p> |  |          |  |
| 彩色超声（乳腺）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  | 审核日期：2026.06.28                                                                                              |  | 审核医生：韦小梅 |  |

小结： 已合并



心电图

|                                                                                                                                             |                  |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------|
| 心电图                                                                                                                                         | 审核日期: 2026.06.29 | 审核医生: 张广丽 |
| HR =73 次/分<br>PR =147 ms<br>QRS=104 ms<br>QRS轴=73(度)<br>QT/QTc=384/426 ms<br>P/T=103/190 ms<br>RV5/SV1=1.24/1.17 mV<br>RV1/SV5=0.04/0.49 mV |                  |           |
| 小结:                                                                                                                                         | 窦性心律<br>T波改变(低平) |           |

CT

|                                                                                                                              |                           |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|
| CT (胸部)                                                                                                                      | 审核日期: 2026.06.28          | 审核医生: 荣满民 |
| 左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。 |                           |           |
| 小结:                                                                                                                          | 胸部CT平扫：左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。 |           |

临检室

| 血常规                 |       | 审核日期: 2026.06.28 |         | 审核医生: 陈日典     |  |
|---------------------|-------|------------------|---------|---------------|--|
| 项目名称                | 项目结果  | 提示               | 单位      | 参考范围          |  |
| RBC平均HB含量(MCH)      | 30.5  |                  | pg      | 27.0 - 34.0   |  |
| RBC平均HB浓度(MCHC)     | 328   |                  | g/L     | 316 - 354     |  |
| 白细胞数目(WBC)          | 6.46  |                  | 10^9/L  | 3.50 - 9.50   |  |
| 大血小板百分比(P-LCR)      | 12.80 |                  | %       | 11.0 - 45.0   |  |
| 大血小板计数(P-LCT)       | 35    |                  | 10^9/L  | 30 - 90       |  |
| 单核细胞百分比(MONO%)      | 8.4   |                  | %       | 3.0 - 10.0    |  |
| 单核细胞数目(MONO#)       | 0.54  |                  | 10^9/L  | 0.10 - 0.60   |  |
| 红细胞比积(HCT)          | 40.6  |                  | %       | 35.0 - 45.0   |  |
| 红细胞数(RBC)           | 4.36  |                  | 10^12/L | 3.80 - 5.10   |  |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 12.1  |                  | %       | 11.0 - 16.0   |  |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) | 40.1  |                  | fL      | 35.0 - 56.0   |  |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%)     | 29.9  |                  | %       | 20.0 - 50.0   |  |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)      | 1.93  |                  | 10^9/L  | 1.10 - 3.20   |  |
| 平均红细胞体积(MCV)        | 93.1  |                  | fL      | 82.0 - 100.0  |  |
| 平均血小板体积(MPV)        | 8.1   |                  | fL      | 6.5 - 12.0    |  |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)    | 0.40  |                  | %       | 0.0 - 1.0     |  |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)     | 0.030 |                  | 10^9/L  | 0.00 - 0.06   |  |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)      | 1.50  |                  | %       | 0.4 - 8.0     |  |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)       | 0.10  |                  | 10^9/L  | 0.02 - 0.52   |  |
| 血红蛋白浓度(HGB)         | 133   |                  | g/L     | 115 - 150     |  |
| 血小板(PLT)            | 329   |                  | 10^9/L  | 125 - 350     |  |
| 血小板体积分布宽度(PDW)      | 15.6  |                  | %       | 9.0 - 17.0    |  |
| 血小板压积(PCT)          | 0.265 |                  | %       | 0.108 - 0.282 |  |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%)     | 59.8  |                  | %       | 40.0 - 75.0   |  |

| 血常规            |  | 审核日期: 2026.06.28 |  | 审核医生: 陈日典 |        |             |
|----------------|--|------------------|--|-----------|--------|-------------|
| 项目名称           |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围        |
| 中性粒细胞数目(NEUT#) |  | 3.86             |  |           | 10^9/L | 1.80 - 6.30 |
| 小结:            |  | 正常               |  |           |        |             |

| 白带常规 |  | 审核日期：2026.06.28 |  | 审核医生：陈日典 |    |        |
|------|--|-----------------|--|----------|----|--------|
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位 | 参考范围   |
| 白细胞  |  | 8-10            |  |          |    | 0 - 15 |
| 霉菌   |  | 阴性(-)           |  |          |    | 阴性(-)  |
| 滴虫   |  | 阴性(-)           |  |          |    | 阴性(-)  |
| 清洁度  |  | II 度            |  |          |    | I - II |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |    |        |

| 尿常规                                   |  | 审核日期：2026.06.28 |  | 审核医生：陈日典 |          |               |
|---------------------------------------|--|-----------------|--|----------|----------|---------------|
| 项目名称                                  |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位       | 参考范围          |
| 亚硝酸盐                                  |  | 阴性              |  |          | mg/L     | 阴性            |
| 维生素C                                  |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| 尿白细胞                                  |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 尿葡萄糖                                  |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| 尿白细胞(LEU)                             |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 比重(SG)                                |  | 1.010           |  |          |          | 1.010 - 1.030 |
| 隐血(BLD)                               |  | +1              |  | ↑        | Cells/ul | 阴性            |
| 尿胆素原(尿胆素原)                            |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 胆红素                                   |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 尿酮体                                   |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| PH值                                   |  | 7.0             |  |          | mmol/L   | 4.5 - 8.0     |
| 尿蛋白质                                  |  | 阴性              |  |          | g/L      | 阴性            |
| 小结： 隐血(BLD)偏高(结果：+1 Cells/ul 参考范围：阴性) |  |                 |  |          |          |               |

生化室

| 肝功10项                                            |  | 审核日期: 2026.06.28 |  | 审核医生: 陈日典 |                      |
|--------------------------------------------------|--|------------------|--|-----------|----------------------|
| 项目名称                                             |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位      参考范围         |
| 丙氨酸氨基转移酶                                         |  | 24               |  |           | U/L      0 - 40      |
| 天门冬氨酸氨基转移酶                                       |  | 25               |  |           | U/L      0 - 35      |
| 总蛋白                                              |  | 78.0             |  |           | g/L      65.0 - 85.0 |
| 白蛋白                                              |  | 41.7             |  |           | g/L      40.0 - 55.0 |
| 总胆红素                                             |  | 16.0             |  |           | mmol/L      0 - 21.0 |
| 直接胆红素                                            |  | 5.0              |  |           | umol/L      0 - 6.8  |
| 碱性磷酸酶                                            |  | 113              |  | ↑         | U/L      35 - 100    |
| γ-谷氨酰转肽酶                                         |  | 30               |  |           | U/L      7 - 45      |
| 间接胆红素                                            |  | 11.0             |  |           | umol/L      0 - 15.0 |
| 球蛋白 (GLB)                                        |  | 34.0             |  |           | g/L      20.0 - 40.0 |
| 小结:      碱性磷酸酶偏高(结果: 113    U/L    参考范围: 35-100) |  |                  |  |           |                      |

| 肾功3项 |  | 审核日期：2026.06.28 |  | 审核医生：陈日典 |        |           |
|------|--|-----------------|--|----------|--------|-----------|
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围      |
| 尿素   |  | 6.20            |  |          | mmol/L | 2.6 - 7.5 |
| 尿酸   |  | 345             |  |          | umol/L | 150 - 360 |
| 肌酐   |  | 58              |  |          | umol/L | 41 - 73   |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |        |           |

| 血脂4项                                   |  | 审核日期：2026.06.28 |  | 审核医生：陈日典 |        |             |
|----------------------------------------|--|-----------------|--|----------|--------|-------------|
| 项目名称                                   |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围        |
| 总胆固醇                                   |  | 6.46            |  | ↑        | mmol/L | 0 - 5.18    |
| 甘油三酯                                   |  | 1.01            |  |          | mmol/L | 0 - 1.70    |
| 高密度脂蛋白胆固醇                              |  | 1.35            |  |          | mmol/L | 1.04 - 3.90 |
| 低密度脂蛋白胆固醇                              |  | 3.29            |  |          | mmol/l | 0 - 3.37    |
| 小结： 总胆固醇偏高(结果：6.46 mmol/L 参考范围：0-5.18) |  |                 |  |          |        |             |

|      |  |                 |  |          |        |            |
|------|--|-----------------|--|----------|--------|------------|
| 空腹血糖 |  | 审核日期：2026.06.28 |  | 审核医生：陈日典 |        |            |
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖  |  | 4.95            |  |          | mmol/L | 3.9 - 6.10 |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |        |            |

## 免疫室

| 肿瘤2项 |  | 审核日期：2026.06.28 |  | 审核医生：陈日典 |       |         |
|------|--|-----------------|--|----------|-------|---------|
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位    | 参考范围    |
| 甲胎蛋白 |  | 3.65            |  |          | ng/mL | 0 - 7.0 |
| 癌胚抗原 |  | 3.15            |  |          | U/mL  | 0 - 5.0 |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |       |         |