

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	李凤霞
性 别	女
年 龄	45岁
其他信息	环卫站
联系电话	13501498961
体检号	260618010115

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压136/80mmHg; 身高: 153 cm 体重: 71.8 kg BMI: 30.67: 肥胖
2【内科检查】	心脏: 心动过缓及不齐
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心动过缓 窦性心律不齐
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫: 左肺上叶舌段少量慢性炎症。
8【血常规】	红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 31.2 % 参考范围: 35.0-45.0); 红细胞数(RBC) 偏低(结果: $3.63 \times 10^{12}/L$ 参考范围: $3.80-5.10$); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 102 g/L 参考范围: 115-150); 血小板(PLT) 偏高(结果: $423 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.368 % 参考范围: 0.108-0.282)
9【白带常规】	白细胞偏高(结果: 18-20 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果: 135 U/L 参考范围: 35-100)
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.65 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【肥胖】	(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。
【心脏: 心动过缓及不齐】	专科随诊, 定期复查。

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【窦性心动过缓】

年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。

【窦性心律不齐】

生理性窦性心律不齐不需要治疗, 如存在原发病的则对症治疗。[科普说明]起源于窦房结的心律但节律不整, 在同一导联上P-P间期差异>0.12s, 称为窦性心律不齐。较常见的一类心律不齐与呼吸周期有关, 称呼吸性窦性心律不齐, 多见于青少年, 一般无临床意义。

【左肺上叶舌段少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】

提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。

【红细胞比积(BCV) 偏低】

红细胞压积(BCV) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【红细胞数(RBC) 偏低】

是指各种原因导致红细胞生成减少、破坏增加、丢失增加, 进一步复查诊治。

【白带清洁度偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【白带白细胞偏高】

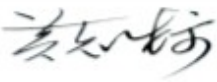
建议定期复查。注意个人卫生。

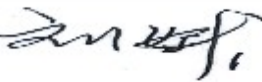
【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。
(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。
(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026. 07. 05

打印日期: 2026. 07. 05

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026. 06. 28		检查护士: 陈俊桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	136/80	身高	153		
体重	71.8	脉搏	67		
小结: 血压 136/80mmHg; 身高: 153 cm 体重: 71.8 kg BMI: 30.67: 肥胖					

内科

内科检查		审核日期: 2026. 06. 28		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	心动过缓及不齐	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 心脏: 心动过缓及不齐					

外科

外科检查		审核日期: 2026. 06. 28		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期: 2026. 06. 28		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.5	裸眼视力(左)	4.6		
辨色力	未见异常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳		
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.06.28		审核医生：韦小梅	
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。 肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：		脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。			

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.29	审核医生: 张广丽
HR =56 次/分 PR =121 ms QRS=102 ms QRS轴=50(度) QT/QTc=405/393 ms P/T=65/197 ms RV5/SV1=1.42/0.35 mV RV1/SV5=0.65/0.34 mV		
小结:	窦性心动过缓 窦性心律不齐	

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.06.28	审核医生: 荣满民
左肺上叶舌段见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	胸部CT平扫：左肺上叶舌段少量慢性炎症。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	28.1		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	326		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	4.60		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	14.80		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	63		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	7.0		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.32		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	31.2	↓	%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	3.63	↓	10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.2		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.3		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	38.3		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.76		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	86.1		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.7		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.90		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.30		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.06		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	102	↓	g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	423	↑	10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.368	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	52.5		%	40.0 - 75.0	

血常规		审核日期: 2026.06.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.42			10^9/L	1.80 - 6.30
小结:	红细胞比积(HCT)偏低(结果: 31.2 % 参考范围: 35.0-45.0); 红细胞数(RBC)偏低(结果: 3.63 10^12/L 参考范围: 3.80-5.10); 血红蛋白浓度(HGB)偏低(结果: 102 g/L 参考范围: 115-150); 血小板(PLT)偏高(结果: 423 10^9/L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.368 % 参考范围: 0.108-0.282)					

白带常规		审核日期: 2026.06.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		18-20		↑		0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		III度		↑		I - II
小结:	白细胞偏高(结果: 18-20 清洁度偏高(结果: III度	参考范围: 0-15); 参考范围: I-II)				

尿常规		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.015				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	27		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	22		U/L	0 - 35	
总蛋白	74.5		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.7		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	13.1		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	135	↑	U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	20		U/L	7 - 45	
间接胆红素	8.1		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	32.1		g/L	20.0 - 40.0	
小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 135 U/L 参考范围: 35-100)					

肾功3项		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		3.40			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		345			umol/L	150 - 360
肌酐		50			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.65		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.61			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.16			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.92			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.65 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		4.96			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		4.61			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.11			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				