

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	陈帅
性 别	女
年 龄	49岁
其他信息	环卫站
联系电话	13432568530
体检号	260618010108

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 121/80mmHg; 身高: 154 cm 体重: 70.6 kg BMI: 29.77: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 R波上升不良
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.0 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 307 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.29 \times 10^{12}/L$ 参考范围: $3.80-5.10$); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 32.9 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 71.7 fL 参考范围: 82.0-100.0)
9【白带常规】	白细胞偏高(结果: 18-20 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.02 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 7.65 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【肥胖】

(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。

【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【R波上升不良】

本身不能确诊某种疾病,需结合患者临床症状(如胸痛、气短、心悸等)、病史,心脏超声、心肌酶谱等检查结果判断。若出现新发症状或心电图动态变化,应及时就诊心血管专科,避免自行解读报告或调整治疗方案。

【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。

【RBC平均HB含量(MCH)偏低】

(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【平均红细胞体积(MCV)偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】

建议定期复查。

【红细胞数(RBC)偏高】

血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。

【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起,可通过详细检查明确病因。

【白带清洁度偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【白带白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.05

打印日期: 2026.07.05

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.28

检查护士: 陈俊桦

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

121/80

身高

154

体重70.6

脉搏82

小结: 血压 121/80mmHg; 身高: 154 cm

体重: 70.6 kg

BMI: 29.77: 肥胖

内科

内科检查

审核日期: 2026.06.28

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.06.28

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查

审核日期: 2026.06.28

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.8	裸眼视力(左)	4.8
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.06.28

审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。
肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.29

审核医生: 张广丽

HR =71 次/分
PR =132 ms
QRS=90 ms
QRS轴=68(度)
QT/QTc=364/395 ms
P/T=89/166 ms
RV5/SV1=0.83/0.80 mV
RV1/SV5=0.10/0.05 mV

小结: 窦性心律
R波上升不良

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.06.28	审核医生：荣满民
左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		

小结：胸部CT平扫：左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。

临检室

血常规		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	22.0	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	307	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.46		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	25.00		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	57		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.2		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.40		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	37.9		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	5.29	↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.9		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	32.9	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	22.9		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.48		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	71.7	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.1		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.70		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.11		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	117		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	226		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.228		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	68.9		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.45		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结：RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果：22.0 pg 参考范围：27.0-34.0)；
RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果：307 g/L 参考范围：316-354)；
红细胞数(RBC) 偏高(结果：5.29 10¹²/L 参考范围：3.80-5.10)；
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果：32.9 fL 参考范围：35.0-56.0)；
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果：71.7 fL 参考范围：82.0-100.0)

白带常规		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		18-20		↑		0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)

白带常规		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
清洁度		III度		↑	I - II
小结：	白细胞偏高(结果：18-20 清洁度偏高(结果：III度 参考范围：0-15)； 参考范围：I-II)				
尿常规		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.010			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.5			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结：	正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		29			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		20			U/L	0 - 35
总蛋白		69.6			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		44.5			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		12.3			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		4.8			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		100			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		10			U/L	7 - 45
间接胆红素		7.5			umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)		25.1			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.00			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		258			umol/L	150 - 360
肌酐		66			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期：2026.06.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		4.73			mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.05			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.02		↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.34			mmol/l	0 - 3.37
小结： 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：1.02 mmol/L 参考范围：1.04-3.90)						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖	7.65		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:	葡萄糖偏高(结果: 7.65 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.47			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		4.64			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				