

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	梁振福
性 别	男
年 龄	60岁
其他信息	环卫站
联系电话	18924393558
体检号	260618010380

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 139/89mmHg; 身高: 165 cm 体重: 81.25 kg BMI: 29.84: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。肝内钙化灶。 胆、脾、胰未见明显异常。 建议定期复查。
6【心电图】	窦性心律 ST-T改变(心肌缺血)
7【CT(胸部)】	1 右肺下叶背段结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查。 2 左肺上叶舌段慢性炎症; 3 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 303 g/L 参考范围: 316-354); 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: $0.64 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.10-0.60$); 嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高(结果: $0.080 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.00-0.06$); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 122 g/L 参考范围: 130-175); 血小板(PLT) 偏高(结果: $369 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.335 % 参考范围: 0.108-0.282)
9【尿常规】	尿蛋白质偏高(结果: +2 g/L 参考范围: 阴性)
10【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 63 U/L 参考范围: 0-50)
11【肾功3项】	尿素偏高(结果: 10.20 mmol/L 参考范围: 3.6-9.5); 尿酸偏高(结果: 546 umol/L 参考范围: 210-430); 肌酐偏高(结果: 213 umol/L 参考范围: 57-111)
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.11 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
13【空腹血糖】	正常
14【肿瘤2项】	癌胚抗原偏高(结果: 6.59 U/mL 参考范围: 0-5.0)

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【其他:右眼屈光不正,视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【肝内钙化灶】	建议肝胆专科随诊。定期复查。[科普说明]肝内钙化多数情况下是人体肝细胞坏死之后产生的特殊变异,一些坏死细胞沉积形成钙化斑。单纯钙化斑没有明显的症状,对身体也没有伤害,一般情况下无须特殊处理。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【ST-T改变(心肌缺血)】	建议短期内复查,心血管内科进一步诊治。
【右肺下叶背段炎性结节】	建议随访复查,必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。
【左肺上叶舌段慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【血红蛋白浓度(HGB)偏低】	提示贫血,加强营养,必要时到血液科进一步诊治。
【血小板(PLT)偏高】	建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】	建议定期复查。
【嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高】	多饮水,注意休息,建议复查。
【单核细胞数目(MONO#)偏高】	建议定期复查。
【尿蛋白质偏高】	(1)生理性蛋白尿,诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等; (2)病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿,多为持续性蛋白尿:如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。 (3)肾内科咨询,定期复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。
【尿素偏高】	建议定期复查。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【肌酐偏高】

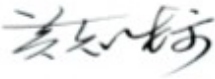
肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退, 建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

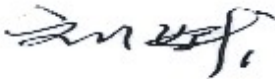
【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【癌胚抗原偏高】

建议三个月内复查, 如仍持续升高, 请内科门诊进一步诊查。(科普说明) 癌胚抗原(CEA), 是一种广谱性肿瘤标志物, 显著升高常见于大肠癌、胰腺癌、胃癌、小细胞肺癌、乳腺癌、甲状腺髓样癌等。但部分吸烟人士、妊娠期和心血管疾病、糖尿病、非特异性结肠炎的病人, CEA也可见升高。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.04

打印日期: 2026.07.04

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.27		检查护士: 陈俊桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	139/89	身高	165		
体重	81.25	脉搏	76		
小结: 血压 139/89mmHg; 身高: 165 cm 体重: 81.25 kg BMI: 29.84: 肥胖					

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.06.27		审核医生：王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	5.0		
辨色力	正常	其他	右眼屈光不正，视觉疲劳		
小结：其他: 右眼屈光不正，视觉疲劳					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.06.27	审核医生：韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝右叶见一强回声团，大小约：13*7mm，后方不伴声影。			
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声，肝内外胆管未见增宽。			
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。			
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。			
脂肪肝。肝内钙化灶。			
小结：	胆、脾、胰未见明显异常。		
	建议定期复查。		

心电图

心电图		审核日期：2026.06.27		审核医生：张广丽	
HR =63 次/分					
PR =149 ms					
QRS=107 ms					
QRS轴=36(度)					
QT/QTc=386/393 ms					
P/T=103/162 ms					
RV5/SV1=2.84/1.24 mV					
RV1/SV5=0.01/0.74 mV					
小结：		窦性心律			
		ST-T改变（心肌缺血）			

CT

CT（胸部）		审核日期：2026.06.27		审核医生：荣满民	
右肺下叶背段见一个直径约4mm，边界清。左肺上叶舌段见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。					
小结：		1.右肺下叶背段结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。			
		2.左肺上叶舌段慢性炎症；			
		3.主动脉及冠状动脉粥样硬化。			

临检室

血常规		审核日期：2026.06.27		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	27.0		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	303	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	9.16		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	16.80		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	62		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	7.0		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.64	↑	10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	40.5		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	4.54		10^12/L	4.30 - 5.80	

血常规		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.5		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	46.5		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	25.8		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.36		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	89.2		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.1		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.90		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.080	↑	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.20		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.38		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	122	↓	g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	369	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.335	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	62.1		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.70		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 303 g/L 参考范围: 316-354);
单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: 0.64 10⁹/L 参考范围: 0.10-0.60);
嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高(结果: 0.080 10⁹/L 参考范围: 0.00-0.06);
血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 122 g/L 参考范围: 130-175);
血小板(PLT) 偏高(结果: 369 10⁹/L 参考范围: 125-350);
血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.335 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	+2	↑	g/L	阴性	

小结: 尿蛋白质偏高(结果: +2 g/L 参考范围: 阴性)

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	63	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	26		U/L	0 - 40	

肝功10项		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总蛋白		65.9			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		44.8			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		5.3			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.0			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		50			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		59			U/L	10 - 60
间接胆红素		3.3			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		24.3			g/L	20.0 - 40.0
小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 63 U/L 参考范围: 0-50)						

肾功3项		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
尿素		10.20	↑	mmol/L	3.6 - 9.5
尿酸		546	↑	umol/L	210 - 430
肌酐		213	↑	umol/L	57 - 111
小结:	尿素偏高(结果: 10.20 mmol/L 参考范围: 3.6-9.5); 尿酸偏高(结果: 546 umol/L 参考范围: 210-430); 肌酐偏高(结果: 213 umol/L 参考范围: 57-111)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.11		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.55			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.19			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.13			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.11 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		4.80			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.72			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		6.59		↑	U/mL	0 - 5.0
小结： 癌胚抗原偏高(结果：6.59 U/mL 参考范围：0-5.0)						