

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	赖桂英
性 别	女
年 龄	53岁
其他信息	环卫站
联系电话	13542687370
体检号	260618010137

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压122/82mmHg; 身高: 149 cm 体重: 68.3 kg BMI: 30.76: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰、肾、输尿管、膀胱未见明显异常。 子宫未见明显异常。
6【彩超检查】	双侧乳腺未见局灶性病变, BI-RADS分类: 1类。 甲状腺右叶低回声结节, C-TIRADS: 2类。 甲状腺左叶未见异常。 颈部淋巴结未见明显异常。
7【心电图】	窦性心律 P-R缩短 ST-T改变
8【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 右肺中叶少量慢性炎症。
9【血常规】	RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 312 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 45.4 % 参考范围: 35.0-45.0); 淋巴细胞白分比(LYMPH%) 偏高(结果: 57.4 % 参考范围: 20.0-50.0); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $3.69 \times 10^9/L$ 参考范围: $1.10-3.20$); 血小板(PLT) 偏高(结果: $361 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 中性粒细胞白分比(NEUT%) 偏低(结果: 35.3 % 参考范围: 40.0-75.0)
10【白带常规】	正常
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.46 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
15【空腹血糖】	正常

16【肿瘤2项】

正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【双侧乳腺未见局灶性病变,BI-RADS分类:1类】	建议定期复查。
【甲状腺右叶低回声结节,C-TIRADS:2类。】	建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。
【P-R缩短】	P-R间期缩短可能提示预激综合征等情况,建议结合临床症状复查,咨询心内科医生进一步评估,以明确是否需要干预或定期随访。
【ST-T改变】	建议短期内复查,心血管内科进一步诊治。
【右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高】	提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【中性粒细胞百分比(NEUT%)偏低】	建议(1)待排除感染性疾病,血液科进一步诊治;(2)定期复查。
【淋巴细胞百分比(LYMPH%)偏高】	提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【血小板(PLT)偏高】	建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】	建议定期复查。
【红细胞比积(HCT)偏高】	细胞比积(HCT)又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT)偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.04

打印日期: 2026.07.04

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.06.27		检查护士：陈俊桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	122/82	身高	149		
体重	68.3	脉搏	96		
小结：血压 122/82mmHg; 身高：149 cm 体重：68.3 kg BMI：30.76: 肥胖					

内科

内科检查		审核日期：2026.06.27		审核医生：吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结：未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期：2026.06.27		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.06.27		审核医生：王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.2	裸眼视力(左)	4.2		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳		
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.06.27		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声，肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。 双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈，壁光滑，内未见异常回声。 子宫前倾，大小形态正常，包膜光滑，宫壁实质回声均匀，内膜清晰，厚约：4mm。 双侧附件未显示。					
小结：		肝、胆、脾、胰、肾、输尿管、膀胱未见明显异常。 子宫未见明显异常。			
彩色超声（子宫及附件）		审核日期：2026.06.27		审核医生：韦小梅	
小结：		已合并			

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.27

审核医生: 韦小梅

小结：已合并

彩色超声（乳腺）

审核日期: 2026.06.27

审核医生: 韦小梅

乳腺对称，外形正常。
乳腺各组织结构清晰，腺组织较均质，呈细蜂窝状较强回声。
双乳腺导管未见扩张。
腺体内未见异常彩流信号。
双侧腋窝未见类圆形低回声团。

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，实质回声均匀，甲状腺左顺内未见明确异常回声。甲状腺右叶见一低回声团，大小约：5*4mm，边清，内回声欠均匀，后方回声增强。
彩色多普勒成像未见异常。

小结：双侧乳腺未见局灶性病变，BI-RADS分类：1类。
甲状腺右叶低回声结节，C-TIRADS:2类。
甲状腺左叶未见异常。
颈部淋巴结未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.27

审核医生: 张广丽

HR =86 次/分
PR =102 ms
QRS=97 ms
QRS轴=70(度)
QT/QTc=366/440 ms
P/T=74/191 ms
RV5/SV1=1.50/0.18 mV
RV1/SV5=0.32/0.01 mV

小结：窦性心律
P-R缩短
ST-T改变

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.27

审核医生: 荣满民

右肺中叶见少量斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：胸部CT平扫：右肺中叶少量慢性炎症。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.27

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.8		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	312	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.43		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	17.90		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	39		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.6		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.36		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	45.4	↑	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.92		10 ¹² /L	3.80 - 5.10

血常规		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.9		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	57.4	↑	%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.69	↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	92.2		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	7.7		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.40		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.09		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	142		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	361	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.3		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.279		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	35.3	↓	%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.27		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 312 g/L 参考范围: 316-354);
红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 45.4 % 参考范围: 35.0-45.0);
淋巴细胞百分比(LYMPH%) 偏高(结果: 57.4 % 参考范围: 20.0-50.0);
淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: 3.69 10⁹/L 参考范围: 1.10-3.20);
血小板(PLT) 偏高(结果: 361 10⁹/L 参考范围: 125-350);
中性粒细胞百分比(NEUT%) 偏低(结果: 35.3 % 参考范围: 40.0-75.0)

白带常规		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	8-10			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II 度			I - II	

小结: 正常

尿常规		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.010			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结:		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		15			U/L 0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		20			U/L 0 - 35
总蛋白		74.7			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		42.0			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		11.6			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		3.4			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		65			U/L 35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		15			U/L 7 - 45
间接胆红素		8.2			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		32.7			g/L 20.0 - 40.0
小结: 正常					

肾功3项		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.70			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		356			umol/L	150 - 360
肌酐		42			umol/L	41 - 73
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.46		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.47			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.80			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.20			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.46 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.10			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.91		ng/mL	0 - 7.0	

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位
癌胚抗原		2.30			U/mL
小结:		正常			参考范围
					0 - 5.0