

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	陈婵
性 别	女
年 龄	47岁
其他信息	环卫站
联系电话	13623073654
体检号	260618010111

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压117/84mmHg; 身高: 157 cm BMI: 29.86: 肥胖	体重: 73.6 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	未见明显异常	
5【彩超检查】	子宫内膜增厚, 请结合临床。 左侧附件未见明显异常。 右侧附件小囊。 脂肪肝。 胆、脾、胰未见明显异常。 建议复查。	
6【彩超检查】	甲状腺左叶低回声结节, C-TIRADS:2类。 双侧乳腺未见局灶性病变, BI-RADS分类: 1类。 建议定期复查。	
7【心电图】	窦性心律 正常心电图	
8【经颅多普勒】	左侧大脑中动脉M1段血流速度减慢 左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢 基底动脉血流速度减慢 右侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢 建议血管影像学检查除外右侧椎动脉V4段先天发育不良	
9【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫未见明显异常。	
10【血常规】	血小板(PLT) 偏高(结果: $382 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.343 % 参考范围: 0.108-0.282)	
11【白带常规】	正常	
12【尿常规】	正常	
13【肝功10项】	正常	
14【肾功3项】	正常	
15【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.39 mmol/L 参考范围: 0-5.18);	

甘油三酯偏高(结果: 2.01 mmol/L 参考范围: 0-1.70);

高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.03 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)

16【空腹血糖】

正常

17【肿瘤2项】

正常

医生建议

【肥胖】

(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【子宫内膜增厚】

下次月经干净后2-3天复查B超,建议妇科进一步复查诊治。

【右侧附件小囊】

建议妇科进一步诊治。

【甲状腺左叶低回声结节,C-TIRADS:2类】

建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。

【双侧乳腺未见局灶性病变,BI-RADS分类:1类】

建议定期复查,必要时钼靶检查。

【左侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度减慢、左侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度较对侧减慢、右侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢】

建议定期复查,停止吸烟,限制饮高度烈性白酒,采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类,不宜进餐过饱。

【基底动脉血流速度减慢】

(1)神经内科进一步诊治。
(2)预防和积极治疗原发病,如动脉粥样硬化、高血压、高血脂及糖尿病。
(3)减少脂肪摄入;戒烟、限制饮烈性白酒;劳逸结合,避免情绪紧张激动;

【血小板(PLT)偏高】

建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT)偏高】

建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

【甘油三酯偏高】

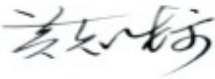
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3 \text{ mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

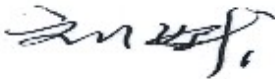
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.02

打印日期: 2026.07.04

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.06.27		检查护士：翁明晓	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	117/84	身高	157		
体重	73.6	脉搏	84		
小结：血压 117/84mmHg;身高：157 cm 体重：73.6 kg BMI：29.86;肥胖					

内科

内科检查		审核日期：2026.06.27		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.06.27		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	5.1	裸眼视力(左)	5.1		

体检号: 260618010111	姓名: 陈婵	性别: 女	年龄: 47岁
辨色力	正常	其他	正常
小结: 未见明显异常			

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.06.27	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声，肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

子宫前倾，大小形态正常，包膜光滑，宫壁实质回声均匀，内膜厚约：19mm，内回声欠均匀。
左侧附件未见明显异常。
右侧附件区见一无回声团，大小约：17*16mm，边清，内回声均匀。

小结： 子宫内膜增厚，请结合临床。
左侧附件未见明显异常。
右侧附件小囊。
脂肪肝。
胆、脾、胰未见明显异常。
建议复查。

彩色超声（子宫及附件）	审核日期: 2026.06.27	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

小结： 已合并

彩色超声（甲状腺）	审核日期: 2026.06.27	审核医生: 韦小梅
-----------	------------------	-----------

小结： 已合并

彩色超声（乳腺）	审核日期: 2026.06.27	审核医生: 韦小梅
----------	------------------	-----------

甲状腺形态规则，表面光滑，实质回声中等，光点细，分布均匀，右叶未见明显肿块。彩色多普勒显示甲状腺内部血流信号稀疏呈小点状红蓝血流分布。左叶内见2个低回声团，较大约：7*5mm，边清，内回声欠均匀。
CDFI：彩色多普勒显示甲状腺内部血流信号稀疏呈小点状红蓝血流分布。

乳腺对称，外形正常。
乳腺各组织结构清晰，腺组织较均质，呈细蜂窝状较强回声。
双乳腺导管未见扩张。
腺体内未见异常彩流信号。
双侧腋窝未见类圆形低回声团。

小结： 甲状腺左叶低回声结节，C-TIRADS:2类。
双侧乳腺未见局灶性病变，BI-RADS分类：1类。
建议定期复查。

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.27	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =76 次/分
PR =170 ms
QRS=103 ms
QRS轴=39(度)
QT/QTc=403/452 ms
P/T=115/203 ms
RV5/SV1=1.11/0.55 mV
RV1/SV5=0.11/0.23 mV

小结： 窦性心律
正常心电图

脑血流图

经颅多普勒	审核日期: 2026.06.27	审核医生: 韦小梅
左侧大脑中动脉M1段血流速度减慢 左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢 基底动脉血流速度减慢 右侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢		
小结:	左侧大脑中动脉M1段血流速度减慢 左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢 基底动脉血流速度减慢 右侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢 建议血管影像学检查除外右侧椎动脉V4段先天发育不良	

CT	CT (胸部)	审核日期: 2026.06.27	审核医生: 荣满民
----	---------	------------------	-----------

小结: 已合并

CT (头部)	审核日期: 2026.06.27	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。 双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫未见明显异常。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	29.4		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	318		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	8.94		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	15.30		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	59		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.0		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.45		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	42.4		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.59		10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.5		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.9		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	31.6		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.83		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	92.4		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.0		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.30		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.12		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	135		g/L	115 - 150	

血常规		审核日期：2026.06.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血小板(PLT)		382		↑	10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.6			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.343		↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		61.6			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		5.50			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结：血小板(PLT) 偏高(结果：382 10 ⁹ /L 参考范围：125-350)； 血小板压积(PCT) 偏高(结果：0.343 % 参考范围：0.108-0.282)						

白带常规		审核日期：2026.06.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		12-15				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II
小结：		正常				

尿常规		审核日期：2026.06.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	39		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	27		U/L	0 - 35	
总蛋白	75.7		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	12.3		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.7		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	89		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	22		U/L	7 - 45	
间接胆红素	8.6		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
球蛋白 (GLB)	30.4		g/L	20.0 - 40.0	

小结： 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.10		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	320		umol/L	150 - 360	
肌酐	64		umol/L	41 - 73	

小结： 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.39	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.01	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.03	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.13		mmol/l	0 - 3.37	

小结： 总胆固醇偏高(结果: 6.39 mmol/L 参考范围: 0-5.18) ;
甘油三酯偏高(结果: 2.01 mmol/L 参考范围: 0-1.70) ;
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.03 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.61		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结： 正常

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.47		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.01		U/mL	0 - 5.0	

小结： 正常