

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |               |
|------|---------------|
| 单位名称 | 阳春市城市管理和综合执法局 |
| 姓 名  | 陈小兰           |
| 性 别  | 女             |
| 年 龄  | 50岁           |
| 其他信息 | 环卫站           |
| 联系电话 | 13450506559   |
| 体检号  | 260618010053  |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的  
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造  
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线: 0662-7651888**

## 体检综述

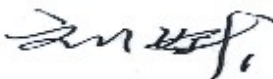
|            |                                                                                                     |              |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1【一般健康体检】  | 血压 126/71 mmHg; 身高: 151 cm<br>BMI: 28.05: 肥胖                                                        | 体重: 63.95 kg |
| 2【内科检查】    | 未见明显异常                                                                                              |              |
| 3【外科检查】    | 未见明显异常                                                                                              |              |
| 4【眼科检查】    | 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳                                                                                    |              |
| 5【彩超检查】    | 脂肪肝。建议血脂检查。<br>胆、脾、胰未见明显异常。                                                                         |              |
| 6【心电图】     | 窦性心律<br>ST-T 改变                                                                                     |              |
| 7【CT (胸部)】 | 胸部CT平扫未见明显异常。                                                                                       |              |
| 8【血常规】     | 血小板(PLT) 偏高(结果: $406 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350);<br>血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.328 % 参考范围: 0.108-0.282) |              |
| 9【白带常规】    | 白细胞偏高(结果: 25-28 参考范围: 0-15);<br>清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)                                          |              |
| 10【尿常规】    | 正常                                                                                                  |              |
| 11【肝功10项】  | 正常                                                                                                  |              |
| 12【肾功3项】   | 正常                                                                                                  |              |
| 13【血脂4项】   | 总胆固醇偏高(结果: 6.28 mmol/L 参考范围: 0-5.18)                                                                |              |
| 14【空腹血糖】   | 正常                                                                                                  |              |
| 15【肿瘤2项】   | 正常                                                                                                  |              |

## 医生建议

|                     |                                                                  |
|---------------------|------------------------------------------------------------------|
| 【肥胖】                | (1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。 |
| 【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】 | 在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。       |

|                 |                                                                                                                                                                             |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【脂肪肝】           | 建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。                                              |
| 【ST-T改变】        | ST-T改变常见于冠心病、结构性心脏病、预激综合征、心肌炎、心肌肥厚、束支阻滞、电解质紊乱及部分药物，也见于正常年轻人和更年期妇女，建议短期内复查或查心脏彩超，心血管内科进一步诊治。                                                                                 |
| 【血小板(PLT) 偏高】   | 建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板 $>600\times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。 |
| 【血小板压积(PCT) 偏高】 | 建议多饮水，清淡饮食，定期复查。                                                                                                                                                            |
| 【白带清洁度偏高】       | 建议定期复查。注意个人卫生。                                                                                                                                                              |
| 【白带白细胞偏高】       | 建议定期复查。注意个人卫生。                                                                                                                                                              |
| 【总胆固醇偏高】        | 建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。              |

总检医师：

审核医师：

体检单位（公章）

审核日期: 2026.07.02

打印日期: 2026.07.04

|                                                           |        |                  |           |
|-----------------------------------------------------------|--------|------------------|-----------|
| 体检科                                                       |        |                  |           |
| 一般健康体检                                                    |        | 审核日期: 2026.06.25 | 检查护士: 林莉莉 |
| 项目名称                                                      | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果      |
| 血压                                                        | 126/71 | 身高               | 151       |
| 体重                                                        | 63.95  | 脉搏               | 82        |
| 小结: 血压 126/71mmHg; 身高: 151 cm 体重: 63.95 kg BMI: 28.05: 肥胖 |        |                  |           |
| 内科                                                        |        |                  |           |
| 内科检查                                                      |        | 审核日期: 2026.06.25 | 审核医生: 吴晓霜 |
| 项目名称                                                      | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果      |
| 心脏                                                        | 未见明显异常 | 发育及营养            | 良好        |
| 双肾                                                        | 正常     | 肺部               | 未见明显异常    |
| 肝脏                                                        | 肋下未触及  | 脾脏               | 肋下未触及     |
| 神经系统                                                      | 未见明显异常 | 精神               | 未见异常      |
| 小结: 未见明显异常                                                |        |                  |           |
| 外科                                                        |        |                  |           |
| 外科检查                                                      |        | 审核日期: 2026.06.25 | 审核医生: 刘娥  |
| 项目名称                                                      | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果      |
| 皮肤                                                        | 未见异常   | 浅表淋巴结            | 无肿大       |

|                   |         |       |         |
|-------------------|---------|-------|---------|
| 体检号: 260618010053 | 姓名: 陈小兰 | 性别: 女 | 年龄: 50岁 |
| 头面部               | 未见明显异常  | 甲状腺   | 无肿大     |
| 脊柱                | 无畸形     | 颈部    | 未见异常    |
| 乳腺                | 正常      | 四肢与关节 | 正常      |
| 其它                | 正常      |       |         |

小结：未见明显异常

五官科

|         |      |                 |             |
|---------|------|-----------------|-------------|
| 眼科检查    |      | 审核日期：2026.06.25 | 审核医生：王路莹    |
| 项目名称    | 项目结果 | 项目名称            | 项目结果        |
| 裸眼视力(右) | 4.7  | 裸眼视力(左)         | 4.8         |
| 辨色力     | 正常   | 其他              | 双眼屈光不正，视觉疲劳 |

小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳

B超室

|                                                                                                                                                                          |                 |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------|
| 彩色超声（肝胆胰脾）                                                                                                                                                               | 审核日期：2026.06.25 | 审核医生：韦小梅 |
| 肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。<br>肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。<br>胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。<br>肝内外胆管未见增宽。<br>脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。<br>胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。 |                 |          |

小结：脂肪肝。建议血脂检查。  
胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

|                                                                                                                                            |                 |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------|
| 心电图                                                                                                                                        | 审核日期：2026.06.25 | 审核医生：张广丽 |
| HR =79 次/分<br>PR =151 ms<br>QRS=94 ms<br>QRS轴=16(度)<br>QT/QTc=384/441 ms<br>P/T=102/123 ms<br>RV5/SV1=1.09/0.01 mV<br>RV1/SV5=0.09/0.21 mV |                 |          |

小结：窦性心律  
ST-T改变

CT

|                                                                                                                   |                 |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------|
| CT（胸部）                                                                                                            | 审核日期：2026.06.25 | 审核医生：荣满民 |
| 双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。 |                 |          |

小结：胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

| 血常规             |  | 审核日期：2026.06.25 |  | 审核医生：陈日典 |        |             |
|-----------------|--|-----------------|--|----------|--------|-------------|
| 项目名称            |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围        |
| RBC平均HB含量(MCH)  |  | 29.2            |  |          | pg     | 27.0 - 34.0 |
| RBC平均HB浓度(MCHC) |  | 323             |  |          | g/L    | 316 - 354   |
| 白细胞数目(WBC)      |  | 5.86            |  |          | 10^9/L | 3.50 - 9.50 |
| 大血小板百分比(P-LCR)  |  | 11.10           |  |          | %      | 11.0 - 45.0 |
| 大血小板计数(P-LCT)   |  | 45              |  |          | 10^9/L | 30 - 90     |



| 血常规                                                                                                            |  | 审核日期: 2026.06.25 |  | 审核医生: 陈日典 |                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------|--|-----------|--------------------------|
| 项目名称                                                                                                           |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位      参考范围             |
| 单核细胞百分比(MONO%)                                                                                                 |  | 5.0              |  |           | %      3.0 - 10.0        |
| 单核细胞数目(MONO#)                                                                                                  |  | 0.29             |  |           | 10^9/L      0.10 - 0.60  |
| 红细胞比积(HCT)                                                                                                     |  | 40.0             |  |           | %      35.0 - 45.0       |
| 红细胞数(RBC)                                                                                                      |  | 4.42             |  |           | 10^12/L      3.80 - 5.10 |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)                                                                                            |  | 12.8             |  |           | %      11.0 - 16.0       |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)                                                                                            |  | 41.3             |  |           | fL      35.0 - 56.0      |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%)                                                                                                |  | 40.1             |  |           | %      20.0 - 50.0       |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)                                                                                                 |  | 2.35             |  |           | 10^9/L      1.10 - 3.20  |
| 平均红细胞体积(MCV)                                                                                                   |  | 90.6             |  |           | fL      82.0 - 100.0     |
| 平均血小板体积(MPV)                                                                                                   |  | 8.1              |  |           | fL      6.5 - 12.0       |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)                                                                                               |  | 0.50             |  |           | %      0.0 - 1.0         |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)                                                                                                |  | 0.030            |  |           | 10^9/L      0.00 - 0.06  |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)                                                                                                 |  | 1.40             |  |           | %      0.4 - 8.0         |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)                                                                                                  |  | 0.08             |  |           | 10^9/L      0.02 - 0.52  |
| 血红蛋白浓度(HGB)                                                                                                    |  | 129              |  |           | g/L      115 - 150       |
| 血小板(PLT)                                                                                                       |  | 406              |  | ↑         | 10^9/L      125 - 350    |
| 血小板体积分布宽度(PDW)                                                                                                 |  | 15.7             |  |           | %      9.0 - 17.0        |
| 血小板压积(PCT)                                                                                                     |  | 0.328            |  | ↑         | %      0.108 - 0.282     |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%)                                                                                                |  | 53.0             |  |           | %      40.0 - 75.0       |
| 中性粒细胞数目(NEUT#)                                                                                                 |  | 3.11             |  |           | 10^9/L      1.80 - 6.30  |
| 小结:      血小板(PLT) 偏高(结果: 406    10^9/L    参考范围: 125-350);<br>血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.328    %    参考范围: 0.108-0.282) |  |                  |  |           |                          |

| 白带常规 |                                    | 审核日期: 2026.06.25            |  | 审核医生: 陈日典 |    |        |
|------|------------------------------------|-----------------------------|--|-----------|----|--------|
| 项目名称 |                                    | 项目结果                        |  | 提示        | 单位 | 参考范围   |
| 白细胞  |                                    | 25-28                       |  | ↑         |    | 0 - 15 |
| 霉菌   |                                    | 阴性(-)                       |  |           |    | 阴性(-)  |
| 滴虫   |                                    | 阴性(-)                       |  |           |    | 阴性(-)  |
| 清洁度  |                                    | III度                        |  | ↑         |    | I - II |
| 小结:  | 白细胞偏高(结果: 25-28<br>清洁度 偏高(结果: III度 | 参考范围: 0-15);<br>参考范围: I-II) |  |           |    |        |

| 尿常规        |       | 审核日期: 2026.06.25 |          | 审核医生: 陈日典     |  |
|------------|-------|------------------|----------|---------------|--|
| 项目名称       | 项目结果  | 提示               | 单位       | 参考范围          |  |
| 亚硝酸盐       | 阴性    |                  | mg/L     | 阴性            |  |
| 维生素C       | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| 尿白细胞       | 阴性    |                  | Cells/ul | 阴性            |  |
| 尿葡萄糖       | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| 尿白细胞(LEU)  | 阴性    |                  | Cells/ul | 阴性            |  |
| 比重(SG)     | 1.030 |                  |          | 1.010 - 1.030 |  |
| 隐血(BLD)    | 阴性    |                  | Cells/ul | 阴性            |  |
| 尿胆素原(尿胆素原) | 阴性    |                  | umol/L   | 阴性            |  |
| 胆红素        | 阴性    |                  | umol/L   | 阴性            |  |
| 尿酮体        | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |

| 尿常规  |  | 审核日期：2026.06.25 |  | 审核医生：陈日典 |        |           |
|------|--|-----------------|--|----------|--------|-----------|
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围      |
| PH值  |  | 5.0             |  |          | mmol/L | 4.5 - 8.0 |
| 尿蛋白质 |  | 阴性              |  |          | g/L    | 阴性        |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |        |           |

生化室

| 肝功10项       |      | 审核日期：2026.06.25 |        | 审核医生：陈日典    |  |
|-------------|------|-----------------|--------|-------------|--|
| 项目名称        | 项目结果 | 提示              | 单位     | 参考范围        |  |
| 丙氨酸氨基转移酶    | 36   |                 | U/L    | 0 - 40      |  |
| 天门冬氨酸氨基转移酶  | 20   |                 | U/L    | 0 - 35      |  |
| 总蛋白         | 72.0 |                 | g/L    | 65.0 - 85.0 |  |
| 白蛋白         | 43.2 |                 | g/L    | 40.0 - 55.0 |  |
| 总胆红素        | 15.4 |                 | mmol/L | 0 - 21.0    |  |
| 直接胆红素       | 4.5  |                 | umol/L | 0 - 6.8     |  |
| 碱性磷酸酶       | 75   |                 | U/L    | 35 - 100    |  |
| γ-谷氨酰转肽酶    | 23   |                 | U/L    | 7 - 45      |  |
| 间接胆红素       | 10.9 |                 | umol/L | 0 - 15.0    |  |
| 球蛋白 (GLB)   | 28.9 |                 | g/L    | 20.0 - 40.0 |  |
| 小结：      正常 |      |                 |        |             |  |

| 肾功3项 |  | 审核日期：2026.06.25 |  | 审核医生：陈日典 |        |           |
|------|--|-----------------|--|----------|--------|-----------|
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围      |
| 尿素   |  | 6.30            |  |          | mmol/L | 2.6 - 7.5 |
| 尿酸   |  | 281             |  |          | umol/L | 150 - 360 |
| 肌酐   |  | 62              |  |          | umol/L | 41 - 73   |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |        |           |

| 血脂4项                                     |  | 审核日期: 2026.06.25 |  | 审核医生: 陈日典 |        |             |
|------------------------------------------|--|------------------|--|-----------|--------|-------------|
| 项目名称                                     |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围        |
| 总胆固醇                                     |  | 6.28             |  | ↑         | mmol/L | 0 - 5.18    |
| 甘油三酯                                     |  | 0.68             |  |           | mmol/L | 0 - 1.70    |
| 高密度脂蛋白胆固醇                                |  | 1.23             |  |           | mmol/L | 1.04 - 3.90 |
| 低密度脂蛋白胆固醇                                |  | 3.32             |  |           | mmol/l | 0 - 3.37    |
| 小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.28 mmol/L 参考范围: 0-5.18) |  |                  |  |           |        |             |

|      |  |                  |  |           |        |            |
|------|--|------------------|--|-----------|--------|------------|
| 空腹血糖 |  | 审核日期: 2026.06.25 |  | 审核医生: 陈日典 |        |            |
| 项目名称 |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖  |  | 5.48             |  |           | mmol/L | 3.9 - 6.10 |
| 小结:  |  | 正常               |  |           |        |            |

免疫室

| 肿瘤2项 |      | 审核日期: 2026.06.25 |       | 审核医生: 陈日典 |  |
|------|------|------------------|-------|-----------|--|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示               | 单位    | 参考范围      |  |
| 甲胎蛋白 | 1.88 |                  | ng/mL | 0 - 7.0   |  |

|      |  |                  |  |           |         |
|------|--|------------------|--|-----------|---------|
| 肿瘤2项 |  | 审核日期: 2026.06.25 |  | 审核医生: 陈日典 |         |
| 项目名称 |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位      |
| 癌胚抗原 |  | 1.58             |  |           | U/mL    |
| 小结:  |  | 正常               |  |           | 参考范围    |
|      |  |                  |  |           | 0 - 5.0 |