

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	吴瑞娟
性 别	女
年 龄	50岁
其他信息	环卫站
联系电话	13725608402
体检号	260618010047

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压146/74mmHg:1级高血压;身高:156 cm 体重:57.95 kg BMI:23.81:正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:左眼屈光不正,视觉疲劳
5【彩超检查】	胆囊多发小息肉。建议定期复查。 肝、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫:1.左肺上叶舌段少量慢性炎症。2.右肺上叶尖段少量纤维增殖灶。
8【血常规】	正常
9【白带常规】	正常
10【尿常规】	尿白细胞(LEU)偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿蛋白质偏高(结果: + g/L 参考范围: 阴性)
11【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果: 101 U/L 参考范围: 35-100)
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.01 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.49 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
---------	--

【其他:左眼屈光不正,视觉疲劳】

视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

【胆囊多发小息肉】

建议定期复查B超,或到肝胆专科治疗。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚,与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关,可单发也可多发,一般无明显症状,常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害,较大或生长较快需要手术治疗,以免恶变。

【左肺上叶舌段少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。

【右肺上叶尖段少量纤维增殖灶】

建议呼吸内科随访。

【尿蛋白质偏高】

(1)生理性蛋白尿,诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等;
(2)病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿,多为持续性蛋白尿:如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。
(3)肾内科咨询,定期复查。

【尿白细胞(LEU) 偏高】

建议定期复查,如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞,常见的原因有:尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

【碱性磷酸酶偏高】

(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高,属于正常情况。
(2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等,且与血清胆红素升高相平衡;慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高;也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期;需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等,请到消化内科诊治。
(3)注意休息,避免劳累,多进食新鲜水果,戒酒。结合临床,定期复查。

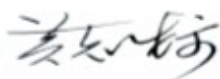
【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

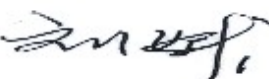
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.02

打印日期: 2026.07.04

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.06.24

检查护士: 林莉莉

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

146/74

身高

156

体重	57.95	脉搏	85
小结: 血压 146/74mmHg : 1级高血压; 身高: 156 cm 体重: 57.95 kg BMI: 23.81: 正常			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	正常	其他	左眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 左眼屈光不正, 视觉疲劳			

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.06.24	审核医生: 韦小梅
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。肝内血管走向正常。 胆囊大小形态正常, 囊壁无增厚。 胆囊体壁可见2个乳头状突起团块, 大小均约3mmX2mm, 呈中等回声, 无声影, 不随体位改变滚动。 肝内、外胆管无扩张。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。		
小结: 胆囊多发小息肉。建议定期复查。 肝、脾、胰未见明显异常。		

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.24	审核医生: 张广丽
HR =83 次/分 PR =126 ms QRS=107 ms QRS轴=43(度) QT/QTc=375/441 ms P/T=91/187 ms RV5/SV1=1.36/0.69 mV RV1/SV5=0.10/0.22 mV		
小结: 窦性心律 正常心电图		

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.06.24	审核医生：荣满民
左肺上叶舌段及右肺上叶尖段见少量结节状、条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		

小结：胸部CT平扫：1. 左肺上叶舌段少量慢性炎症。2. 右肺上叶尖段少量纤维增殖灶。

临检室

血常规		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	30.8		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	325		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	4.82		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	17.20		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	48		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	7.1		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.34		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	39.9		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.21		10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.8		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	43.4		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	49.8		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.40		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	94.8		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.4		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.90		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.04		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	129		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	282		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.4		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.266		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	41.9		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.03		10^9/L	1.80 - 6.30	

小结：正常

白带常规		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		5-8				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)

白带常规		审核日期: 2026.06.24		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
清洁度		II 度				I - II
小结:		正常				

尿常规		审核日期: 2026.06.24		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞		+3		↑	Cells/ul 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞(LEU)		+3		↑	Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.025			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.0			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		+		↑	g/L 阴性
小结:	尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿蛋白质偏高(结果: + g/L 参考范围: 阴性)				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		29			U/L 0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		27			U/L 0 - 35
总蛋白		75.7			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		45.2			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		9.0			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		2.5			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		101		↑	U/L 35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		20			U/L 7 - 45
间接胆红素		6.5			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		33.4			g/L 20.0 - 40.0
小结： 碱性磷酸酶偏高(结果：101 U/L 参考范围：35-100)					

肾功3项		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.90			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		299			umol/L	150 - 360
肌酐		68			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.24		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.01	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.06		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.70		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.49	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:		总胆固醇偏高(结果: 7.01 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.49 mmol/l 参考范围: 0-3.37)			

空腹血糖		审核日期: 2026.06.24		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.46			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.92			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.97			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				