

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |               |
|------|---------------|
| 单位名称 | 阳春市城市管理和综合执法局 |
| 姓 名  | 赖立松           |
| 性 别  | 男             |
| 年 龄  | 43岁           |
| 其他信息 | 环卫站           |
| 联系电话 | 13680634094   |
| 体检号  | 260618010517  |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的  
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线: 0662-7651888**

## 体检综述

|           |                                                                               |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1【一般健康体检】 | 血压113/78mmHg; 身高: 166 cm 体重: 66.2 kg<br>BMI: 24.02: 超重                        |
| 2【内科检查】   | 未见明显异常                                                                        |
| 3【外科检查】   | 未见明显异常                                                                        |
| 4【眼科检查】   | 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳                                                              |
| 5【彩超检查】   | 肝、胆、脾、胰未见明显异常。                                                                |
| 6【心电图】    | 窦性心律, 正常心电图                                                                   |
| 7【CT(胸部)】 | 右肺上叶肺大泡。                                                                      |
| 8【血常规】    | 正常                                                                            |
| 9【尿常规】    | 正常                                                                            |
| 10【肝功10项】 | 碱性磷酸酶偏高(结果: 140 U/L 参考范围: 45-125)                                             |
| 11【肾功3项】  | 尿酸偏高(结果: 450 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)                                 |
| 12【血脂4项】  | 总胆固醇偏高(结果: 6.64 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 2.02 mmol/L 参考范围: 0-1.70) |
| 13【空腹血糖】  | 正常                                                                            |
| 14【肿瘤2项】  | 正常                                                                            |

## 医生建议

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【超重】                | (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。                                                                                                                                                                                                                  |
| 【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】 | 在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。                                                                                                                                                                                           |
| 【右肺上叶肺大泡】           | 建议呼吸内科进一步诊治。                                                                                                                                                                                                                                         |
| 【碱性磷酸酶偏高】           | (1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。<br>(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。<br>(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。 |

【尿酸偏高】

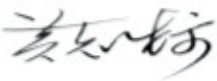
建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

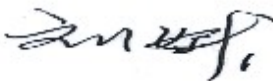
【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.01

打印日期: 2026.07.01

|                                                          |        |                  |           |
|----------------------------------------------------------|--------|------------------|-----------|
| 体检科                                                      |        |                  |           |
| 一般健康体检                                                   |        | 审核日期: 2026.06.28 | 检查护士: 陈俊桦 |
| 项目名称                                                     | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果      |
| 血压                                                       | 113/78 | 身高               | 166       |
| 体重                                                       | 66.2   | 脉搏               | 77        |
| 小结: 血压 113/78mmHg; 身高: 166 cm 体重: 66.2 kg BMI: 24.02: 超重 |        |                  |           |
| 内科                                                       |        |                  |           |
| 内科检查                                                     |        | 审核日期: 2026.06.28 | 审核医生: 吴晓霜 |
| 项目名称                                                     | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果      |
| 心脏                                                       | 未见明显异常 | 发育及营养            | 良好        |
| 双肾                                                       | 正常     | 肺部               | 未见明显异常    |
| 肝脏                                                       | 肋下未触及  | 脾脏               | 肋下未触及     |
| 神经系统                                                     | 未见明显异常 | 精神               | 未见异常      |
| 小结: 未见明显异常                                               |        |                  |           |
| 外科                                                       |        |                  |           |
| 外科检查                                                     |        | 审核日期: 2026.06.28 | 审核医生: 刘娥  |
| 项目名称                                                     | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果      |
| 皮肤                                                       | 未见异常   | 浅表淋巴结            | 无肿大       |
| 头面部                                                      | 未见明显异常 | 甲状腺              | 无肿大       |
| 脊柱                                                       | 无畸形    | 颈部               | 未见异常      |
| 乳腺                                                       | 正常     | 四肢与关节            | 正常        |
| 其它                                                       | 正常     |                  |           |
| 小结: 未见明显异常                                               |        |                  |           |

五官科

| 眼科检查               |  | 审核日期：2026.06.28 |  | 审核医生：王路莹 |  |             |  |
|--------------------|--|-----------------|--|----------|--|-------------|--|
| 项目名称               |  | 项目结果            |  | 项目名称     |  | 项目结果        |  |
| 裸眼视力(右)            |  | 4.8             |  | 裸眼视力(左)  |  | 4.7         |  |
| 辨色力                |  | 正常              |  | 其他       |  | 双眼屈光不正，视觉疲劳 |  |
| 小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳 |  |                 |  |          |  |             |  |

B超室

| 彩色超声（肝胆胰脾）                                                                                                                         |  | 审核日期：2026.06.28 |  | 审核医生：韦小梅 |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------|--|----------|--|
| 肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。<br>肝内血管走向正常。<br>胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。<br>肝内外胆管未见增宽。<br>脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。<br>胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。 |  |                 |  |          |  |
| 小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。                                                                                                                  |  |                 |  |          |  |

心电图

| 心电图                                                                                                                                         |  | 审核日期：2026.06.29 |  | 审核医生：张广丽 |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------|--|----------|--|
| HR =71 次/分<br>PR =144 ms<br>QRS=104 ms<br>QRS轴=54(度)<br>QT/QTc=379/411 ms<br>P/T=108/178 ms<br>RV5/SV1=1.95/0.58 mV<br>RV1/SV5=0.31/0.19 mV |  |                 |  |          |  |
| 小结：                                                                                                                                         |  | 窦性心律，正常心电图      |  |          |  |

CT

| CT（胸部）                                                                                                                         |  | 审核日期：2026.06.28 |  | 审核医生：荣满民 |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------|--|----------|--|
| 右肺上叶见小囊状无肺纹理透亮影，较大一个直径约6mm；双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。 |  |                 |  |          |  |
| 小结：                                                                                                                            |  | 右肺上叶肺大泡。        |  |          |  |

临检室

| 血常规                 |       | 审核日期：2026.06.28 |                     | 审核医生：陈日典    |  |
|---------------------|-------|-----------------|---------------------|-------------|--|
| 项目名称                | 项目结果  | 提示              | 单位                  | 参考范围        |  |
| RBC平均HB含量(MCH)      | 29.7  |                 | pg                  | 27.0 - 34.0 |  |
| RBC平均HB浓度(MCHC)     | 329   |                 | g/L                 | 316 - 354   |  |
| 白细胞数目(WBC)          | 7.32  |                 | 10 <sup>9</sup> /L  | 3.50 - 9.50 |  |
| 大血小板百分比(P-LCR)      | 13.20 |                 | %                   | 11.0 - 45.0 |  |
| 大血小板计数(P-LCT)       | 32    |                 | 10 <sup>9</sup> /L  | 30 - 90     |  |
| 单核细胞百分比(MONO%)      | 7.7   |                 | %                   | 3.0 - 10.0  |  |
| 单核细胞数目(MONO#)       | 0.56  |                 | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.10 - 0.60 |  |
| 红细胞比积(HCT)          | 45.6  |                 | %                   | 40.0 - 50.0 |  |
| 红细胞数(RBC)           | 5.05  |                 | 10 <sup>12</sup> /L | 4.30 - 5.80 |  |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 12.0  |                 | %                   | 11.0 - 16.0 |  |

| 血常规                  |       | 审核日期: 2026.06.28 |                    | 审核医生: 陈日典     |  |
|----------------------|-------|------------------|--------------------|---------------|--|
| 项目名称                 | 项目结果  | 提示               | 单位                 | 参考范围          |  |
| 红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD) | 38.2  |                  | fL                 | 35.0 - 56.0   |  |
| 淋巴细胞百分比 (LYMPH%)     | 31.0  |                  | %                  | 20.0 - 50.0   |  |
| 淋巴细胞数目 (LYMPH#)      | 2.27  |                  | 10 <sup>9</sup> /L | 1.10 - 3.20   |  |
| 平均红细胞体积 (MCV)        | 90.2  |                  | fL                 | 82.0 - 100.0  |  |
| 平均血小板体积 (MPV)        | 7.9   |                  | fL                 | 6.5 - 12.0    |  |
| 嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)    | 0.50  |                  | %                  | 0.0 - 1.0     |  |
| 嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)     | 0.040 |                  | 10 <sup>9</sup> /L | 0.00 - 0.06   |  |
| 嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)      | 3.10  |                  | %                  | 0.4 - 8.0     |  |
| 嗜酸性粒细胞数目 (EO#)       | 0.23  |                  | 10 <sup>9</sup> /L | 0.02 - 0.52   |  |
| 血红蛋白浓度 (HGB)         | 150   |                  | g/L                | 130 - 175     |  |
| 血小板 (PLT)            | 261   |                  | 10 <sup>9</sup> /L | 125 - 350     |  |
| 血小板体积分布宽度 (PDW)      | 15.7  |                  | %                  | 9.0 - 17.0    |  |
| 血小板压积 (PCT)          | 0.207 |                  | %                  | 0.108 - 0.282 |  |
| 中性粒细胞百分比 (NEUT%)     | 57.7  |                  | %                  | 40.0 - 75.0   |  |
| 中性粒细胞数目 (NEUT#)      | 4.22  |                  | 10 <sup>9</sup> /L | 1.80 - 6.30   |  |

小结： 正常

| 尿常规         |       | 审核日期: 2026.06.28 |          | 审核医生: 陈日典     |  |
|-------------|-------|------------------|----------|---------------|--|
| 项目名称        | 项目结果  | 提示               | 单位       | 参考范围          |  |
| 亚硝酸盐        | 阴性    |                  | mg/L     | 阴性            |  |
| 维生素C        | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| 尿白细胞        | 阴性    |                  | Cells/ul | 阴性            |  |
| 尿葡萄糖        | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| 尿白细胞 (LEU)  | 阴性    |                  | Cells/ul | 阴性            |  |
| 比重 (SG)     | 1.025 |                  |          | 1.010 - 1.030 |  |
| 隐血 (BLD)    | 阴性    |                  | Cells/ul | 阴性            |  |
| 尿胆素原 (尿胆素原) | 阴性    |                  | umol/L   | 阴性            |  |
| 胆红素         | 阴性    |                  | umol/L   | 阴性            |  |
| 尿酮体         | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| PH值         | 5.5   |                  | mmol/L   | 4.5 - 8.0     |  |
| 尿蛋白质        | 阴性    |                  | g/L      | 阴性            |  |

小结： 正常

生化室

| 肝功10项      |      | 审核日期: 2026.06.29 |        | 审核医生: 陈日典   |  |
|------------|------|------------------|--------|-------------|--|
| 项目名称       | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围        |  |
| 丙氨酸氨基转移酶   | 19   |                  | U/L    | 0 - 50      |  |
| 天门冬氨酸氨基转移酶 | 19   |                  | U/L    | 0 - 40      |  |
| 总蛋白        | 76.2 |                  | g/L    | 65.0 - 85.0 |  |
| 白蛋白        | 49.4 |                  | g/L    | 40.0 - 55.0 |  |
| 总胆红素       | 8.2  |                  | mmol/L | 0 - 21.0    |  |
| 直接胆红素      | 2.3  |                  | umol/L | 0 - 6.8     |  |

| 肝功10项                              |  | 审核日期：2026.06.29 |  | 审核医生：陈日典 |        |             |
|------------------------------------|--|-----------------|--|----------|--------|-------------|
| 项目名称                               |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围        |
| 碱性磷酸酶                              |  | 140             |  | ↑        | U/L    | 45 - 125    |
| γ-谷氨酰转肽酶                           |  | 59              |  |          | U/L    | 10 - 60     |
| 间接胆红素                              |  | 5.9             |  |          | umol/L | 0 - 15.0    |
| 球蛋白(GLB)                           |  | 26.8            |  |          | g/L    | 20.0 - 40.0 |
| 小结：碱性磷酸酶偏高(结果：140 U/L 参考范围：45-125) |  |                 |  |          |        |             |

| 肾功3项 |                                        | 审核日期: 2026.06.29 |        | 审核医生: 陈日典 |              |
|------|----------------------------------------|------------------|--------|-----------|--------------|
| 项目名称 |                                        | 项目结果             |        | 提示        | 单位      参考范围 |
| 尿素   | 5.30                                   |                  | mmol/L |           | 3.1 - 8.0    |
| 尿酸   | 450                                    | ↑                | umol/L |           | 210 - 430    |
| 肌酐   | 72                                     |                  | umol/L |           | 57 - 97      |
| 小结:  | 尿酸偏高(结果: 450   umol/L   参考范围: 210-430) |                  |        |           |              |

| 血脂4项      |                                                                               | 审核日期: 2026.06.29 |  | 审核医生: 陈日典 |                         |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------|--|-----------|-------------------------|
| 项目名称      |                                                                               | 项目结果             |  | 提示        | 单位      参考范围            |
| 总胆固醇      |                                                                               | 6.64             |  | ↑         | mmol/L      0 - 5.18    |
| 甘油三酯      |                                                                               | 2.02             |  | ↑         | mmol/L      0 - 1.70    |
| 高密度脂蛋白胆固醇 |                                                                               | 1.11             |  |           | mmol/L      1.04 - 3.90 |
| 低密度脂蛋白胆固醇 |                                                                               | 3.08             |  |           | mmol/l      0 - 3.37    |
| 小结:       | 总胆固醇偏高(结果: 6.64 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 2.02 mmol/L 参考范围: 0-1.70) |                  |  |           |                         |

|      |  |                  |  |           |        |            |
|------|--|------------------|--|-----------|--------|------------|
| 空腹血糖 |  | 审核日期: 2026.06.29 |  | 审核医生: 陈日典 |        |            |
| 项目名称 |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖  |  | 5.34             |  |           | mmol/L | 3.9 - 6.10 |
| 小结:  |  | 正常               |  |           |        |            |

## 免疫室

| 肿瘤2项 |  | 审核日期：2026.06.29 |  | 审核医生：陈日典 |       |         |
|------|--|-----------------|--|----------|-------|---------|
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位    | 参考范围    |
| 甲胎蛋白 |  | 2.86            |  |          | ng/mL | 0 - 7.0 |
| 癌胚抗原 |  | 2.37            |  |          | U/mL  | 0 - 5.0 |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |       |         |