

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	吴声鸿
性 别	男
年 龄	25岁
其他信息	环卫站
联系电话	13680608336
体检号	260618010428

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 141/82mmHg:1级高血压;身高: 164 cm 体重: 70.7 kg BMI: 26.29:超重
2【内科检查】	心脏:心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	肝胆脾胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心动过缓 电轴左偏 II度I型房室传导阻滞 完全性左束支传导阻滞
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1 左肺下叶外基底段少量慢性炎症; 2 心脏轻度增大,并考虑心脏瓣膜置换术后改变; 3 主动脉粥样硬化。
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.4 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 308 g/L 参考范围: 316-354); 白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $9.79 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $6.62 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 72.6 fL 参考范围: 82.0-100.0); 嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高(结果: $0.070 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.00-0.06); 中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高(结果: $6.67 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.80-6.30)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果: 132 U/L 参考范围: 45-125)
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 505 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 210-430)
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.39 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.28 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
13【空腹血糖】	正常

14【肿瘤2项】

正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。
【心脏: 心动过缓】	专科随诊, 定期复查。
【窦性心动过缓】	年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明] 正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。
【电轴左偏】	建议如无心胸疾病证据, 可定期复查。[科普说明] 影响心电图轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电图轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电图轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。
【完全性左束支传导阻滞】	无需特殊处理, 定期复查心电图, 结合临床, 心血管专科随访。
【Ⅱ度Ⅰ型房室传导阻滞】	请到心血管内科进一步诊治。
【左肺下叶外基底段少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【心脏轻度增大, 并考虑心脏瓣膜置换术后改变】	随诊, 定期复查。
【主动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】	建议定期复查。
【白细胞数目(WBC) 偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起, 建议到血液内科咨询及诊治
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。
【中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高】	轻度偏高无特殊处理, 注意预防感染, 建议定期复查。
【嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高】	多饮水, 注意休息, 建议复查。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。
(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。
(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

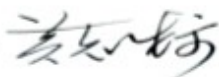
【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

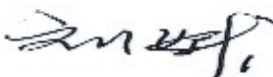
【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.01

打印日期: 2026.07.01

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.06.25

检查护士: 林莉莉

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	141/82	身高	164
体重	70.70	脉搏	63

小结: 血压 141/82mmHg : 1级高血压; 身高: 164 cm 体重: 70.7 kg BMI: 26.29: 超重

内科**内科检查**

审核日期: 2026.06.25

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 心脏: 心动过缓

外科

外科检查		审核日期：2026.06.25		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.06.25		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		5.0		裸眼视力(左)		5.1	
辨色力		正常		其他		正常	
小结：未见明显异常							

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.06.25		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，血管走向正常。					
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声，肝内外胆管未见增宽。					
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：肝胆胰脾未见明显异常。					

心电图

心电图		审核日期：2026.06.25		审核医生：张广丽	
HR =41 次/分					
PR =ms					
QRS=157 ms					
QRS轴=-20(度)					
QT/QTc=517/430 ms					
P/T=62/258 ms					
RV5/SV1=0.23/2.34 mV					
RV1/SV5=0.01/0.50 mV					
窦性心动过缓					
电轴左偏					
II 度 I 型房室传导阻滞					
完全性左束支传导阻滞					
小结：					

CT

CT（胸部）		审核日期：2026.06.25		审核医生：荣满民	
左肺下叶外基底段见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏稍增大，左心室增大明显，主动脉瓣区见高密度金属架影。主动脉见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。					
胸部CT平扫：					
1. 左肺下叶外基底段少量慢性炎症；					
2. 心脏轻度增大，并考虑心脏瓣膜置换术后改变；					
3. 主动脉粥样硬化。					
小结：					

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.25		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		22.4	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		308	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		9.79	↑	10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		38.40		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		73		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		5.5		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.54		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		48.1		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		6.62	↑	10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		14.1		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		35.6		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		25.0		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.45		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		72.6	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		11.7		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.70		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.070	↑	10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		0.60		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.06		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		148		g/L	130 - 175
血小板(PLT)		189		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.4		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.221		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		68.2		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		6.67	↑	10^9/L	1.80 - 6.30
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.4 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 308 g/L 参考范围: 316-354); 白细胞数目(WBC) 偏高(结果: 9.79 10^9/L 参考范围: 3.50-9.50); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: 6.62 10^12/L 参考范围: 4.30-5.80); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 72.6 fL 参考范围: 82.0-100.0); 嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高(结果: 0.070 10^9/L 参考范围: 0.00-0.06); 中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高(结果: 6.67 10^9/L 参考范围: 1.80-6.30)				
尿常规		审核日期: 2026.06.25		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性		mg/L	阴性
维生素C		阴性		mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性		Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性		mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.015			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性		umol/L	阴性

尿常规		审核日期：2026.06.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.25		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		30			U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		23			U/L 0 - 40
总蛋白		82.1			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		47.9			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		20.2			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		6.0			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		132		↑	U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		45			U/L 10 - 60
间接胆红素		14.2			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		34.2			g/L 20.0 - 40.0
小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 132 U/L 参考范围: 45-125)					

肾功3项		审核日期: 2026.06.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		6.50			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		505		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		70			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 505 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.39		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.28		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.44			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.22			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.39 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.28 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.52			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.25		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.18		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.43		U/mL	0 - 5.0
小结: 正常					