

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	张丽霞
性 别	女
年 龄	45岁
其他信息	环卫站
联系电话	13719867056
体检号	260618010252

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 137/80mmHg; 身高: 147 cm 体重: 68 kg BMI: 31.47: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊多发结石。建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 、正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫未见明显异常。
8【血常规】	正常
9【白带常规】	正常
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	正常
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 8.77 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

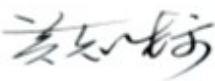
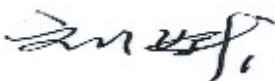
【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【其他:右眼屈光不正,视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【胆囊多发结石】

应避免食用高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉, 不宜进餐过饱。必要时, 肝胆专科随诊。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:  审核医师:  体检单位 (公章)

审核日期: 2026.07.01

打印日期: 2026.07.01

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.06.24		检查护士：翁明晓	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	137/80	身高	147		
体重	68	脉搏	79		
小结：血压 137/80mmHg; 身高：147 cm 体重：68 kg BMI：31.47: 肥胖					

内科

内科检查		审核日期：2026.06.24		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.06.24		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：未见明显异常							

五官科

眼科检查		审核日期：2026.06.24		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		4.9		裸眼视力(左)		5.0	
辨色力		正常		其他		右眼屈光不正，视觉疲劳	
小结：其他: 右眼屈光不正，视觉疲劳							

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.06.24	审核医生：韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁无增厚，内见3个点团状强回声，较大一个约11mm×7mm，伴声影，随体位改变滚动。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		
小结：	脂肪肝。建议血脂检查。胆囊多发结石。建议定期复查。脾、胰未见明显异常。	

心电图

心电图	审核日期：2026.07.01	审核医生：张广丽
HR =70 次/分 PR =165 ms QRS=105 ms QRS轴=37(度) QT/QTc=389/422 ms P/T=131/189 ms RV5/SV1=0.93/0.47 mV RV1/SV5=0.14/0.45 mV		
小结：	窦性心律 正常心电图	

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.06.24	审核医生：荣满民
双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结：	胸部CT平扫未见明显异常。	

临检室

血常规		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		28.7			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		321			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		8.79			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		17.80			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		62			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		3.8			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.33			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		40.7			%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.54			10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.4			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		39.8			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		30.2			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.65			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		89.5			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.3			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.20			%	0.0 - 1.0

血常规		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)		0.50			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(E0#)		0.04			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		130			g/L	115 - 150
血小板(PLT)		349			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.5			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.276			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		65.3			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		5.75			10^9/L	1.80 - 6.30
小结： 正常						

白带常规		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		5-8				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II
小结：		正常				

尿常规		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.010				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	26		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	14		U/L	0 - 35	
总蛋白	78.0		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	46.9		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	14.2		mmol/L	0 - 21.0	

肝功10项		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
直接胆红素		5.7			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		67			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		15			U/L	7 - 45
间接胆红素		8.5			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		34.4			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.06.24		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		3.50			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		278			umol/L	150 - 360
肌酐		61			umol/L	41 - 73
小结:		正常				

血脂4项		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		3.83			mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.78			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.55			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		1.72			mmol/l	0 - 3.37
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.24		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		8.77		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 8.77 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		5.49			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.40			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				