

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	林秀峰
性 别	男
年 龄	55岁
其他信息	环卫站
联系电话	18900801995
体检号	260618010369

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 149/81 mmHg: 1级高血压; 身高: 169 cm 体重: 64.7 kg BMI: 22.65: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	拒检
6【心电图】	窦性心律 T波改变(低半)
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1. 左肺上叶舌段及下叶后基底段、右肺中叶少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	正常
9【尿常规】	尿葡萄糖偏高(结果: +3 mmol/L 参考范围: 阴性)
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 8.63 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.94 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.63 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
13【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 10.69 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
14【肿瘤2项】	癌胚抗原偏高(结果: 7.22 U/mL 参考范围: 0-5.0)

医生建议

【1级高血压】	(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。
【T波改变(低半)】	建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

- 【左肺上叶舌段及下叶后基底段、右肺中叶少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状，建议呼吸内科复查诊治。
- 【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施：
a、合理的膳食；
b、适当的体力劳动和体育锻炼；
c、不吸烟不饮烈性酒；
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2) 药物治疗。
- 【尿葡萄糖偏高】

近期复查，内分泌专科随访。
- 【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

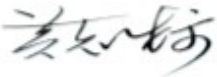
建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
- 【总胆固醇偏高】

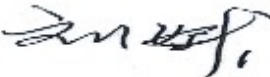
建议(1) 低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
- 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
- 【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食，宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查，内分泌专科随访。
- 【癌胚抗原偏高】

建议三个月内复查，如仍持续升高，请内科门诊进一步诊查。（科普说明）癌胚抗原（CEA），是一种广谱性肿瘤标志物，显著升高常见于大肠癌、胰腺癌、胃癌、小细胞肺癌、乳腺癌、甲状腺髓样癌等。但部分吸烟人士、妊娠期和心血管疾病、糖尿病、非特异性结肠炎的病人，CEA也可见升高。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位（公章）

审核日期: 2026.06.30

打印日期: 2026.06.30

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.06.24	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	149/81	身高	169
体重	64.7	脉搏	93
小结: 血压 149/81mmHg : 1级高血压; 身高: 169 cm 体重: 64.7 kg BMI: 22.65: 正常			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及

神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	5.0
辨色力	正常	其他	正常
小结: 未见明显异常			

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.06.26	审核医生: 韦小梅
小结: 拒检		

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.24	审核医生: 张广丽
HR =78 次/分 PR =205 ms QRS=115 ms QRS轴=68(度) QT/QTc=367/421 ms P/T=135/172 ms RV5/SV1=1.32/1.24 mV RV1/SV5=0.22/0.57 mV		
小结:	窦性心律 T波改变(低平)	

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.06.24	审核医生: 荣满民
左肺上叶舌段及下叶后基底段、右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。		
小结:	胸部CT平扫：1. 左肺上叶舌段及下叶后基底段、右肺中叶少量慢性炎症；2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。	

临检室

血常规		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		28.8			pg	27.0 - 34.0

血常规		审核日期: 2026.06.24		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB浓度(MCHC)		322			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		9.30			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		17.30			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		45			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.3			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.59			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		46.7			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.23			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.8			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		40.3			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		31.1			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.89			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		89.4			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.0			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.40			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.040			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.60			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.15			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		150			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		260			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.2			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.234			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		60.6			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		5.63			10^9/L 1.80 - 6.30

尿常规		审核日期: 2026.06.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	+3	↑	mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结:	尿葡萄糖偏高(结果: +3 mmol/L 参考范围: 阴性)				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	36		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	13		U/L	0 - 40	
总蛋白	73.6		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	47.6		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	7.1		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	78		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	50		U/L	10 - 60	
间接胆红素	5.1		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	26.1		g/L	20.0 - 40.0	

小结： 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	7.20		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	254		umol/L	210 - 430	
肌酐	59		umol/L	57 - 97	

小结： 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	8.63	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.47		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.94	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	4.63	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结： 总胆固醇偏高(结果: 8.63 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.94 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.63 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	10.69	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结： 葡萄糖偏高(结果: 10.69 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.25		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	7.22	↑	U/mL	0 - 5.0	

小结： 癌胚抗原偏高(结果: 7.22 U/mL 参考范围: 0-5.0)