

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	关玉暇
性 别	女
年 龄	45岁
其他信息	环卫站
联系电话	15975657523
体检号	260618010055

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压112/70mmHg; 身高: 157 cm 体重: 42.8 kg BMI: 17.36: 体重偏低
2【内科检查】	心脏: 心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心动过缓
7【CT(胸部)】	右肺上叶尖段结节, 先考虑为炎性结节, 建议抗炎治疗后3个月复查, 以除外肿瘤性病变。
8【血常规】	大血小板计数(P-LCT) 偏高(结果: $93 \times 10^9/L$ 参考范围: 30-90); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.370 % 参考范围: 0.108-0.282)
9【白带常规】	白细胞偏高(结果: 22-25 参考范围: 0-15); 霉菌阳性(+) (结果: 阳性(+) 参考范围: 阴性(-)); 清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 48 U/L 参考范围: 0-40); 碱性磷酸酶偏高(结果: 119 U/L 参考范围: 35-100); γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 61 U/L 参考范围: 7-45)
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.62 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.78 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【体重偏低】	多吃含蛋白质丰富的食物如: 牛肉、鸡蛋、牛奶、鱼肉等加强营养, 增加体重。
【心脏: 心动过缓】	专科随诊, 定期复查。

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【窦性心动过缓】

年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明] 正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。

【右肺上叶尖段炎性结节】

建议随访复查, 必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【大血小板计数(P-LCT) 偏高】

均表明血液浓缩, 建议多饮水, 定期复查。

【白带清洁度偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【白带白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【白带霉菌阳性】

(1) 建议妇科进一步诊治。
(2) 注意卫生及外阴干燥, 内裤宜棉织品, 宽大透气, 勤换勤洗, 开水烫洗。
(3) 防止身体其他部位念珠菌交叉感染, 如肛门、肠道霉菌感染。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。
(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。
(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.30

打印日期: 2026.06.30

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.24		检查护士: 林莉莉	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	112/70	身高	157		
体重	42.8	脉搏	62		
小结: 血压 112/70mmHg; 身高: 157 cm 体重: 42.8 kg BMI: 17.36; 体重偏低					

内科

内科检查		审核日期：2026.06.24		审核医生：吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	心动过缓	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结：心脏: 心动过缓					

外科

外科检查		审核日期：2026.06.24		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：未见明显异常							

五官科

眼科检查		审核日期：2026.06.24		审核医生：王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.1	裸眼视力(左)	4.1		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳		
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.06.24		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。					

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.24	审核医生: 张广丽
HR =57 次/分		
PR =151 ms		
QRS=99 ms		
QRS轴=88(度)		
QT/QTc=434/425 ms		
P/T=92/220 ms		
RV5/SV1=0.59/1.10 mV		
RV1/SV5=0.13/0.37 mV		
小结: 窦性心动过缓		

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.06.24	审核医生: 荣满民
右肺上叶尖段见一直径约7mm稍高密度小结节影，边界清，见小血管影。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。		
小结: 右肺上叶尖段结节，先考虑为炎性结节，建议抗炎治疗后3个月复查，以除外肿瘤性病变。		

临检室

血常规		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	30.1		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	325		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	4.93		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	26.70		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	93	↑	10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.0		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.30		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	40.1		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.32		10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.0		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.9		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	33.8		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.67		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	92.7		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.6		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	1.00		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.20		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.06		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	130		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	348		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.370	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	58.0		%	40.0 - 75.0	

血常规		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.85			10^9/L	1.80 - 6.30
小结：	大血小板计数(P-LCT)偏高(结果：93 10^9/L 参考范围：30-90)； 血小板压积(PCT)偏高(结果：0.370 % 参考范围：0.108-0.282)					

白带常规		审核日期: 2026.06.24		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
白细胞		22-25	↑		0 - 15
霉菌		阳性(+)	*		阴性(-)
滴虫		阴性(-)			阴性(-)
清洁度		IV度	↑		I - II
小结:	白细胞偏高(结果: 22-25 参考范围: 0-15); 霉菌阳性(+) (结果: 阳性(+) 参考范围: 阴性(-)); 清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)				

尿常规		审核日期: 2026.06.24		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		6.5			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结:		正常			

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		48		↑	U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		19			U/L	0 - 35
总蛋白		84.6			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		47.5			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		12.6			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.6			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		119		↑	U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		61		↑	U/L	7 - 45
间接胆红素		9.0			umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)		37.1			g/L	20.0 - 40.0
小结：	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：48 U/L 参考范围：0-40)； 碱性磷酸酶偏高(结果：119 U/L 参考范围：35-100)； γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：61 U/L 参考范围：7-45)					

肾功3项		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.40			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		222			umol/L	150 - 360
肌酐		46			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.24		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.62		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.78		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.65			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.50			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.62 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.78 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.24		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.28			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:	正常					

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.66			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.02			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				