

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	黄厚梅
性 别	女
年 龄	53岁
其他信息	环卫站
联系电话	13680672710
体检号	260618010051

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压138/88mmHg; 身高: 156 cm 体重: 55 kg BMI: 22.6: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图
7【CT(胸部)】	右肺中叶少量慢性炎症。
8【血常规】	RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 315 g/L 参考范围: 316-354)
9【白带常规】	正常
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 385 umol/L 参考范围: 150-360)
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 8.18 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.91 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.25 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】	建议定期复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【总胆固醇偏高】

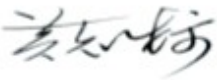
建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

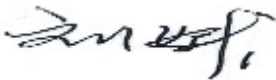
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.30

打印日期: 2026.06.30

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.24	检查护士: 陈俊桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	138/88	身高	156
体重	55	脉搏	90
小结: 血压 138/88mmHg; 身高: 156 cm 体重: 55 kg BMI: 22.6: 正常			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.9

体检号: 260618010051	姓名: 黄厚梅	性别: 女	年龄: 53岁
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.06.24	审核医生: 韦小梅
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。		
小结: 肝、胆、脾、胰未见明显异常。		

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.24	审核医生: 张广丽
HR =84 次/分 PR =129 ms QRS=106 ms QRS轴=-10(度) QT/QTc=386/459 ms P/T=97/203 ms RV5/SV1=1.46/0.50 mV RV1/SV5=0.14/0.41 mV		
小结: 窦性心律, 正常心电图		

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.06.24	审核医生: 荣满民
右肺中叶见少量斑片状高密度影, 边缘清。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结: 右肺中叶少量慢性炎症。		

临检室

血常规		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		27.7			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		315		↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		6.02			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		17.70			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		52			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		7.1			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.43			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		40.7			%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.63			10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		13.6			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		42.7			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		38.5			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.32			10^9/L	1.10 - 3.20

血常规		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
平均红细胞体积(MCV)		87.9			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.3			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.30			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		5.70			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.34			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		128			g/L 115 - 150
血小板(PLT)		291			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.6			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.271			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		48.4			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.91			10^9/L 1.80 - 6.30
小结： RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果：315 g/L 参考范围：316-354)					

白带常规		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		8-10				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II
小结：		正常				

尿常规		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.010				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	19		U/L	0 - 35	

肝功10项		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总蛋白		73.3			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		42.9			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		14.8			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.7			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		71			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		16			U/L	7 - 45
间接胆红素		11.1			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		30.4			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.06.24		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.90			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		385		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		41			umol/L	41 - 73
小结:		尿酸偏高(结果: 385 umol/L 参考范围: 150-360)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	8.18	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.62		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.71		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.91	↑	mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 8.18 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.91 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.06.24		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.25		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 6.25 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.34			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.07			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				