

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	刘光汉
性 别	男
年 龄	51岁
其他信息	环卫站
联系电话	18475140968
体检号	260618010362

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 121/86mmHg; 身高: 167 cm 体重: 71 kg BMI: 25.46: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	胆囊多发结石(混合型)。建议定期复查。 肝、脾、胰未见异常。
6【心电图】	窦性心律 ST段改变
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫: 1. 右肺中叶及左肺上叶舌段少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	单核细胞百分比(MON%) 偏高(结果: 11.5% 参考范围: 3.0-10.0)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 1.71 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.01 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
13【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 8.15 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【胆囊多发结石】	应避免食用高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉, 不宜进餐过饱。必要时, 肝胆专科随诊。
【ST段改变】	必要时行心肌酶、血钾等检查, 心内科结合临床诊治。

【右肺中叶及左肺上叶舌段少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:

- a、合理的膳食;
- b、适当的体力劳动和体育锻炼;
- c、不吸烟不饮烈性酒;
- d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。

(2) 药物治疗。

【单核细胞白分比(MONON)偏高】

建议定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位 (公章)



审核日期: 2026.06.29

打印日期: 2026.06.29

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.06.23

检查护士: 肖嘉欣

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	121/86	身高	167
体重	71	脉搏	69

小结: 血压 121/86mmHg; 身高: 167 cm 体重: 71 kg BMI: 25.46: 超重

内科**内科检查**

审核日期: 2026.06.23

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查		审核日期：2026.06.23		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.06.23		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		4.8		裸眼视力(左)		4.8	
辨色力		正常		其他		双眼屈光不正，视觉疲劳	
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳							

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.06.23		审核医生：韦小梅	
肝形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝静脉清晰，门静脉无扩张，血管走向正常。 胆囊大小正常，壁无增厚，腔内见较多砂石样及团状强回声，较大一个约8mm×5mm，伴声影，随体位改变滚动。 肝内、外胆管无扩张，管壁无增厚，内未见团状强回声。 脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：		胆囊多发结石(混合型)。建议定期复查。			
		肝、脾、胰未见异常。			

心电图

心电图		审核日期：2026.06.23		审核医生：张广丽	
HR =80 次/分 PR =135 ms QRS=108 ms QRS轴=44(度) QT/QTc=387/444 ms P/T=103/202 ms RV5/SV1=1.47/0.82 mV RV1/SV5=0.35/0.29 mV					
小结：		窦性心律 ST段改变			

CT

CT（胸部）		审核日期：2026.06.23		审核医生：荣满民	
右肺中叶及左肺上叶舌段见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。					
小结：胸部CT平扫：1. 右肺中叶及左肺上叶舌段少量慢性炎症；2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。					

临检室

血常规		审核日期：2026.06.23		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	31.8		pg	27.0 - 34.0	

血常规		审核日期: 2026.06.23		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB浓度(MCHC)	333		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	4.04		10 [^] 9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	11.30		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	31		10 [^] 9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	11.5	↑	%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.46		10 [^] 9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	46.4		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	4.86		10 [^] 12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.8		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.8		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	27.4		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.11		10 [^] 9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	95.4		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.1		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 [^] 9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.20		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.09		10 [^] 9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	154		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	182		10 [^] 9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.148		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	58.4		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.36		10 [^] 9/L	1.80 - 6.30	

小结：单核细胞百分比(MONO%)偏高(结果: 11.5 % 参考范围: 3.0-10.0)

尿常规		审核日期: 2026.06.23		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结：正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.23		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	31		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	23		U/L	0 - 40	
总蛋白	71.7		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.8		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	15.2		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.1		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	70		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	30		U/L	10 - 60	
间接胆红素	10.1		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	25.9		g/L	20.0 - 40.0	

小结： 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.23		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	6.40		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	338		umol/L	210 - 430	
肌酐	64		umol/L	57 - 97	

小结： 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.23		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	4.77		mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.71	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.01	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.28		mmol/l	0 - 3.37	

小结： 甘油三酯偏高(结果: 1.71 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.01 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.23		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	8.15	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结： 葡萄糖偏高(结果: 8.15 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.23		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.05		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.65		U/mL	0 - 5.0	

小结： 正常