

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	阮富雄
性 别	男
年 龄	49岁
其他信息	环卫站
联系电话	18718851472
体检号	260618010357

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 135/78mmHg; 身高: 174 cm 体重: 79.3 kg BMI: 26.19: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 R波上升不良
7【CT（胸部）】	胸部CT平扫: 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。
8【血常规】	正常
9【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.42 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.65 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.93 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
13【空腹血糖】	正常
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【R波上升不良】	本身不能确诊某种疾病, 需结合患者临床症状(如胸痛、气短、心悸等)、病史, 心脏超声、心肌酶谱等检查结果判断。若出现新发症状或心电图动态变化, 应及时就诊心血管专科, 避免自行解读报告或调整治疗方案。
【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【尿隐血(BLD) 偏高】	建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【甘油三酯偏高】

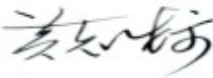
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

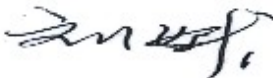
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.06.27

打印日期: 2026.06.27

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.06.22		检查护士：林莉莉	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	135/78	身高	174		
体重	79.3	脉搏	60		
小结：血压 135/78mmHg; 身高：174 cm 体重：79.3 kg BMI：26.19: 超重					

内科

内科检查		审核日期：2026.06.22		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		

其它

正常

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	5.0		
辨色力	正常	其他	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.06.22	审核医生：韦小梅
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		

小结: 肝、胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图		审核日期：2026.06.22		审核医生：张广丽	
HR =61 次/分 PR =157 ms QRS=113 ms QRS轴=55(度) QT/QTc=394/397 ms P/T=104/180 ms RV5/SV1=1.22/0.79 mV RV1/SV5=0.01/0.71 mV					
小结：		窦性心律 R波上升不良			

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.06.22	审核医生：荣满民
左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结：胸部CT平扫：左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。		

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	29.1		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	330		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	5.64		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	16.50		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	32		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.2		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.35		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	48.7		%	40.0 - 50.0	

血常规		审核日期：2026.06.22		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
红细胞数(RBC)		5.51			10 [^] 12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.7			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		39.6			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		40.9			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.31			10 [^] 9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		88.3			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.9			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.20			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.010			10 [^] 9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		3.70			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.21			10 [^] 9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		160			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		174			10 [^] 9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.1			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.156			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		49.0			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.76			10 [^] 9/L 1.80 - 6.30
小结： 正常					

尿常规		审核日期：2026.06.22		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	+1	↑	Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结：	隐血(BLD)偏高(结果：+1 Cells/ul 参考范围：阴性)				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	42		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	10		U/L	0 - 40	
总蛋白	76.7		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.3		g/L	40.0 - 55.0	

肝功10项		审核日期：2026.06.22		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆红素		13.0			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.9			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		89			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		23			U/L	10 - 60
间接胆红素		9.1			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		31.4			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.70			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		324			umol/L	210 - 430
肌酐		60			umol/L	57 - 97
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.42	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.65	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.93	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.54		mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.42 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.65 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.93 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)				

空腹血糖		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.64			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.22		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.51			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.50			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				