

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	阮富声
性 别	男
年 龄	37岁
其他信息	环卫站
联系电话	13542650095
体检号	260618010356

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

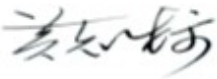
体检综述

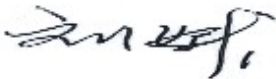
1【一般健康体检】	血压 118/78 mmHg; 身高: 168 cm 体重: 68 kg BMI: 24.09: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1. 左肺下叶外基底段结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查。2. 左肺上叶舌段及右肺中叶少许慢性炎症。
8【血常规】	红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 51.0 % 参考范围: 40.0-50.0)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 78 U/L 参考范围: 0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 113 U/L 参考范围: 10-60)
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 498 μmol/L 参考范围: 210-430)
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.84 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.14 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
13【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.42 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【左肺下叶外基底段炎性结节】	建议随访复查, 必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。

【左肺上叶舌段及右肺中叶少许慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状，建议呼吸内科复查诊治。
【红细胞比积(HCT) 偏高】	细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响. 红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0. 5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0. 6以上, 甚至0. 8以上, 结合临床, 建议复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查，注意饮食，护肝治疗后复查肝功能。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查，注意饮食，戒酒护肝。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③ 当甘油三酯升高>11. 3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。
【葡萄糖偏高】	(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026. 06. 25

打印日期: 2026. 06. 27

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026. 06. 22		检查护士: 林莉莉	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	118/78	身高	168		
体重	68	脉搏	85		
小结: 血压 118/78mmHg; 身高: 168 cm 体重: 68 kg BMI: 24. 09; 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026. 06. 22		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		

神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科			
外科检查		审核日期: 2026. 06. 22	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科			
眼科检查		审核日期: 2026. 06. 22	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5. 0	裸眼视力(左)	5. 0
辨色力	正常	其他	正常
小结: 未见明显异常			

B超室			
彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期: 2026. 06. 22	审核医生: 韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。			
小结:	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。		

心电图			
心电图		审核日期: 2026. 06. 22	审核医生: 张广丽
HR =80 次/分 PR =138 ms QRS=99 ms QRS轴=63(度) QT/QTc=355/412 ms P/T=102/165 ms RV5/SV1=1.01/0.70 mV RV1/SV5=0.22/0.21 mV			
小结:	窦性心律 正常心电图		

CT			
CT（胸部）		审核日期: 2026. 06. 22	审核医生: 荣满民
左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清；左肺下叶外基底段一个大小约4mm×约5mm结节影，边界清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。			
小结:	胸部CT平扫：1. 左肺下叶外基底段结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。2. 左肺上叶舌段及右肺中叶少许慢性炎症。		

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	30.9		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	322		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	8.35		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	12.60		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	34		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.9		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.58		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	51.0	↑	%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.32		10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.9		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	43.7		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	38.2		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.19		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	95.9		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	7.5		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.80		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.15		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	164		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	273		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.204		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	52.8		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.40		10^9/L	1.80 - 6.30	
小结: 红细胞比积(HCT)偏高(结果: 51.0 % 参考范围: 40.0-50.0)					

尿常规		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结:		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.22		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	78	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	40		U/L	0 - 40	
总蛋白	79.0		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	48.8		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	16.8		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.6		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	86		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	113	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	12.2		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	30.2		g/L	20.0 - 40.0	
小结：	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：78 U/L 参考范围：0-50)； γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：113 U/L 参考范围：10-60)				

肾功3项		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		6.50			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		498		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		63			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 498 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.84		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.14		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.09			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.32			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.84 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.14 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.42		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 6.42 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.96		ng/mL	0 - 7.0	

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位
癌胚抗原		3.95			U/mL
小结:		正常			参考范围
					0 - 5.0