

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	谢 雪
性 别	女
年 龄	50岁
其他信息	环卫站
联系电话	13025647278
体检号	260618010017

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 114/76mmHg; 身高: 147 cm BMI: 27: 超重	体重: 58.35 kg
2【内科检查】	心脏: 心动过缓	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 左肝囊肿。建议定期复查。 胆、脾、胰未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心动过缓 房性早搏(偶发) R波上升不良 P-R缩短	
7【CT(胸部)】	1 右肺中叶、下叶前及后基底段多发结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查。 2 左肺下叶外基底段少许慢性炎症。 3 主动脉及冠状动脉粥样硬化。	
8【血常规】	正常	
9【白带常规】	白细胞偏高(结果: 15-18 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)	
10【尿常规】	维生素C偏高(结果: +2 mmol/L 参考范围: 阴性)	
11【肝功10项】	正常	
12【肾功3项】	正常	
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.91 mmol/L 参考范围: 0-5.18)	
14【空腹血糖】	正常	
15【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【超重】 (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【心脏:心动过缓】

专科随诊, 定期复查。

【其他:双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【左肝囊肿】

建议清淡饮食、少喝酒, 忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期行B超复查, 观察囊体大小变化, 如囊体持续增大或感疼痛等不适, 请到肝胆外科就诊。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【窦性心动过缓】

年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。

【房性早搏(偶发)】

房性早搏是心脏正常起搏点以外, 心房异常起搏点所发出的激动。正常人进行24小时心电图检测, 大约60%有房性早搏, 无症状的房性早搏通常无需治疗, 定期复查心电图, 但应注意尽量避免吸烟、饮酒及饮用咖啡等; 必要时加查24小时心电图检查, 如有不适, 心血管内科结合临床诊治。

【R波上升不良】

本身不能确诊某种疾病, 需结合患者临床症状(如胸痛、气短、心悸等)、病史, 心脏超声、心肌酶谱等检查结果判断。若出现新发症状或心电图动态变化, 应及时就诊心血管专科, 避免自行解读报告或调整治疗方案。

【P-R缩短】

P-R间期缩短可能提示预激综合征等情况, 建议结合临床症状复查, 咨询心内科医生进一步评估, 以明确是否需要干预或定期随访。

【右肺中叶、下叶前及后基底段多发炎性结节】

建议随访复查, 必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。

【左肺下叶外基底段少许慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

- (1) 一般防治措施:
- a、合理的膳食;
 - b、适当的体力劳动和体育锻炼;
 - c、不吸烟不饮烈性酒;
 - d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
- (2) 药物治疗。

【白带清洁度偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【白带白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

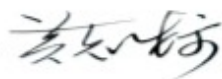
【尿维生素C偏高】

建议定期复查。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.23

检查护士: 肖嘉欣

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	114/76	身高	147
体重	58.35	脉搏	69
小结: 血压 114/76mmHg; 身高: 147 cm 体重: 58.35 kg BMI: 27: 超重			

内科

内科检查

审核日期: 2026.06.23

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 心脏: 心动过缓			

外科

外科检查

审核日期: 2026.06.23

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查

审核日期: 2026.06.23

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	3.8	裸眼视力(左)	3.8
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.06.23

审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝左叶内见1个椭圆形囊性肿块, 大小约22mm×21mm, 囊壁薄, 光滑, 囊内暗区透声好, 后方回声增强。
肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结：脂肪肝。建议血脂检查。左肝囊肿。建议定期复查。
胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.23	审核医生: 张广丽
HR =56 次/分		
PR =106 ms		
QRS=93 ms		
QRS轴=61(度)		
QT/QTc=424/411 ms		
P/T=66/210 ms		
RV5/SV1=1.08/0.71 mV		
RV1/SV5=0.11/0.26 mV		

小结：窦性心动过缓
房性早搏(偶发)
R波上升不良
P-R缩短

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.06.23	审核医生: 荣满民
右肺中叶、下叶前基底段段及后基底段见小结节影，较大一个直径约6mm，边界清。左肺下叶外基底段见条状高密度影，边缘清；气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影，心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。		

小结：1. 右肺中叶、下叶前及后基底段多发结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。
2. 左肺下叶外基底段少许慢性炎症。
3. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规		审核日期：2026.06.23		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		27.4			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		319			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		6.41			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		12.40			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		32			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		5.7			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.37			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		41.0			%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.78			10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.2			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		37.2			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		34.1			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.19			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		85.8			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		7.7			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.40			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		3.00			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.19			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		131			g/L	115 - 150

血常规		审核日期：2026.06.23		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血小板(PLT)		315			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.5			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.243			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		56.8			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.63			10^9/L	1.80 - 6.30
小结： 正常						

白带常规		审核日期: 2026.06.23		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		15-18		↑		0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		III度		↑		I - II
小结:	白细胞偏高(结果: 15-18)		参考范围: 0-15);			
	清洁度偏高(结果: III度)		参考范围: I-II)			

尿常规		审核日期：2026.06.23		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	+2	↑	mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.030			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结：	维生素C偏高(结果：+2 mmol/L 参考范围：阴性)				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.23		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	35		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	24		U/L	0 - 35	
总蛋白	78.1		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.7		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	13.3		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.2		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	73		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	29		U/L	7 - 45	
间接胆红素	9.1		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期: 2026.06.23		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
球蛋白 (GLB)		34.4			g/L	20.0 - 40.0
小结:		正常				

肾功3项		审核日期：2026.06.23		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.30			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		299			umol/L	150 - 360
肌酐		70			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期：2026.06.23		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.91		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.84			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		2.04			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.28			mmol/l	0 - 3.37
小结： 总胆固醇偏高(结果：6.91 mmol/L 参考范围：0-5.18)						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.23		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.04			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.23		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.72			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.02			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				