

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	曾士玲
性 别	女
年 龄	49岁
其他信息	环卫站
联系电话	13827659475
体检号	260618010015

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

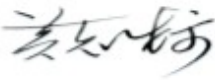
1【一般健康体检】	血压146/91mmHg:1级高血压;身高:156cm 74.75kg BMI:30.72:肥胖	体重:
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正,视觉疲劳	
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律 正常心电图	
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫:左肺上叶舌段少量慢性炎症。	
8【血常规】	红细胞比积(HCT)偏高(结果:48.8%参考范围:35.0-45.0); 红细胞数(RBC)偏高(结果:5.36 $\times 10^{12}/L$ 参考范围:3.80-5.10); 血红蛋白浓度(HGB)偏高(结果:157g/L参考范围:115-150)	
9【白带常规】	白细胞偏高(结果:15-18参考范围:0-15); 清洁度偏高(结果:III度参考范围:I-II)	
10【尿常规】	正常	
11【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果:54U/L参考范围:0-40); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果:37U/L参考范围:0-35); 碱性磷酸酶偏高(结果:118U/L参考范围:35-100)	
12【肾功3项】	正常	
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:5.63mmol/L参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:1.74mmol/L参考范围:0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果:0.89mmol/L参考范围:1.04-3.90)	
14【空腹血糖】	正常	
15【肿瘤2项】	正常	

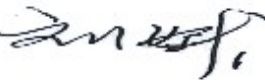
医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【左肺上叶舌段少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【血红蛋白浓度(HGB) 偏高】	均表示血液浓缩、黏稠,多饮水。
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。
【红细胞比积(HCT) 偏高】	细胞比积(HCT) 又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。
【白带清洁度偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【白带白细胞偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【碱性磷酸酶偏高】	(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高,属于正常情况。 (2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等,且与血清胆红素升高相平衡;慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高;也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期;需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等,请到消化内科诊治。 (3)注意休息,避免劳累,多进食新鲜水果,戒酒。结合临床,定期复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。
【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】	建议定期复查,注意饮食,护肝治疗。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.25

打印日期: 2026.06.27

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.23	检查护士: 陈荀羽
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	146/91	身高	156
体重	74.75	脉搏	87
小结: 血压 146/91mmHg :1级高血压;身高: 156 cm 体重: 74.75 kg BMI: 30.72:肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.23	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.23	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.23	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.06.23	审核医生：韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		
小结：	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。	

心电图

心电图	审核日期：2026.06.23	审核医生：张广丽
HR =69 次/分 PR =138 ms QRS=107 ms QRS轴=67(度) QT/QTc=396/425 ms P/T=101/201 ms RV5/SV1=1.37/0.91 mV RV1/SV5=0.29/0.12 mV		
小结：	窦性心律 正常心电图	

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.06.23	审核医生：荣满民
左肺上叶舌段见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结：	胸部CT平扫：左肺上叶舌段少量慢性炎症。	

临检室

血常规		审核日期：2026.06.23		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	29.4		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	323		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	8.47		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	14.00		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	46		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	3.8		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.32		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	48.8	↑	%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	5.36	↑	10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.3		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	35.6		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.02		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	90.9		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.6		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	

血常规		审核日期: 2026.06.23		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)	0.90		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(E0#)	0.08		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	157	↑	g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	327		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.6		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.282		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	59.4		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.02		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 红细胞比积(HCT)偏高(结果: 48.8 % 参考范围: 35.0-45.0);
红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.36 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
血红蛋白浓度(HGB)偏高(结果: 157 g/L 参考范围: 115-150)

白带常规		审核日期: 2026.06.23		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	15-18	↑		0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	III度	↑		I - II	

小结: 白细胞偏高(结果: 15-18 参考范围: 0-15);
清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)

尿常规		审核日期: 2026.06.23		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	7.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.23		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	54	↑	U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	37	↑	U/L	0 - 35	
总蛋白	81.1		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	42.6		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	17.1		mmol/L	0 - 21.0	

肝功10项		审核日期: 2026.06.23		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
直接胆红素	5.3		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	118	↑	U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	21		U/L	7 - 45	
间接胆红素	11.8		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	38.6		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 54 U/L 参考范围: 0-40);
天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 37 U/L 参考范围: 0-35);
碱性磷酸酶偏高(结果: 118 U/L 参考范围: 35-100)

肾功3项		审核日期: 2026.06.23		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.00		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	285		umol/L	150 - 360	
肌酐	42		umol/L	41 - 73	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.23		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.63	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.74	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.89	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.95		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.63 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 1.74 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.89 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.23		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.00		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.23		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.93		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.64		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常