

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	陆富锋
性 别	男
年 龄	56岁
其他信息	环卫站
联系电话	13432567794
体检号	260618010358

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压145/93mmHg; 身高: 166 cm BMI: 27.98: 超重	体重: 77.1 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊壁隆起性病变(性质待定), 考虑胆囊多发息肉, 其中1个考虑附壁结石可能。 建议定期复查。 脾门区所见: 考虑副脾可能。 脾、胰未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律 心房早搏(偶发性)	
7【CT(胸部)】	右肺中叶少量慢性炎症。	
8【血常规】	正常	
9【尿常规】	正常	
10【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 55 U/L 参考范围: 0-50)	
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 497 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)	
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.28 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.63 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.01 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.73 mmol/L 参考范围: 0-3.37)	
13【空腹血糖】	正常	
14【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【超重】 (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【副脾】

[科普说明] 副脾, 一种先天脾脏发育异常。位于正常脾脏之外, 却有正常脾脏相同的功能。一般不用治疗, 出现病变可手术切除。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪有积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【胆囊多发息肉】

(1) 建议到肝胆专科进一步诊查。(2) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。[科普说明] 胆息肉的病因尚不完全清楚, 与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关, 可单发也可多发, 一般无明显症状, 常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害, 较大或生长较快需要手术治疗, 以免恶变。

【心房早搏(偶发性)】

建议复查, 结果如仍异常, 请心血管专科进一步诊查。[科普说明] 偶发室性早搏是指经各种检查找不到心脏病证据的室性早搏, 每分钟不足6次的, 又叫功能性早搏, 良性早搏。偶发室性早搏临床上十分常见, 并随年龄增长会逐渐增多, 但对健康不产生太大影响, 大量饮酒、吸烟、喝浓茶、咖啡、紧张、消化不良、失眠、植物神经紊乱等均可诱发偶发室性早搏的发生。

【右肺中叶少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.22		检查护士: 肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	145/93	身高	166		
体重	77.1	脉搏	91		
小结: 血压 145/93mmHg; 身高: 166 cm 体重: 77.1 kg BMI: 27.98: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.8		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳		
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.06.22	审核医生：韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。 肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊体壁可见多个乳头状突起团块，较大1个大小约4mmX3mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动，其中1个伴彗星征，不随体位改变滚动。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。脾门区见一类圆形低回声团块，约13mm×10mm，边缘平滑，内部回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		

小结:

脂肪肝。建议血脂检查。胆囊壁隆起性病变（性质待定），考虑胆囊多发息肉，其中1个考虑附壁结石可能。
建议定期复查。脾门区所见：考虑副脾可能。
脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.22	审核医生: 张广丽
HR =71 次/分 PR =154 ms QRS=124 ms QRS轴=-7(度) QT/QTc=388/421 ms P/T=99/178 ms RV5/SV1=1.70/0.50 mV RV1/SV5=0.01/0.98 mV		
小结:	窦性心律 心房早搏(偶发性)	

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.06.22	审核医生: 荣满民
右肺中叶见少量斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	右肺中叶少量慢性炎症。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		28.0			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		324			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		6.91			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		14.20			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		44			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		5.2			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.36			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		49.9			%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.76			10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.8			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		38.7			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		32.1			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.22			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		86.5			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.5			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.50			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.40			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.10			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		161			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		310			10^9/L	125 - 350

血常规		审核日期：2026.06.22		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血小板体积分布宽度(PDW)		15.9			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.265			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		60.8			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.20			10^9/L	1.80 - 6.30
小结： 正常						

尿常规		审核日期：2026.06.22		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	55	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	31		U/L	0 - 40	
总蛋白	77.6		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.9		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	15.8		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.8		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	89		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	35		U/L	10 - 60	
间接胆红素	12.0		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	31.2		g/L	20.0 - 40.0	
小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 55 U/L 参考范围: 0-50)					

肾功3项		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		7.20			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		497		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		70			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 497 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.28	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	3.63	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.01	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.73	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.28 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 3.63 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.01 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.73 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.91		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	3.80		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.59		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常