

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	严壬桂
性 别	男
年 龄	49岁
其他信息	环卫站
联系电话	13829889313
体检号	260618010353

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压134/83mmHg; 身高: 163 cm 体重: 65.65 kg BMI: 24.71: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	胆囊息肉。建议定期复查。 肝、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图
7【CT(胸部)】	1 轻度肺气肿、双肺多发肺大泡; 2 右肺中叶、左肺上叶舌段及下叶后基底段少量慢性炎症; 3 右肺下叶后基底段结节, 先考虑为炎性结节, 建议随诊复查; 4 主动脉及冠状动脉粥样硬化; 5 双侧胸膜增厚。
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 25.3 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.85 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 78.4 fL 参考范围: 82.0-100.0)
9【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿酮体偏高(结果: +2 mmol/L 参考范围: 阴性)
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 6.54 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.92 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
13【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 9.70 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】

(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳】

视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【胆囊息肉】

(1) 肝胆外科随诊、定期复查B超。(2) 息肉超过0.7cm, 需密切观察。(3) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。[科普说明] 胆囊息肉的病因尚不完全清楚, 与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关, 可单发也可多发, 一般无明显症状, 常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害, 较大或生长较快需要手术治疗, 以免恶变。

【双侧胸膜增厚】

建议定期复查, 呼吸专科进一步诊治。

【轻度肺气肿、双肺多发肺大泡】

建议呼吸内科复查诊治。

【右肺中叶、左肺上叶舌段及下叶后基底段少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【右肺下叶后基底段炎性结节】

建议随访复查, 必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2) 药物治疗。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明] 尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【尿酮体偏高】

建议定期复查。

【甘油三酯偏高】

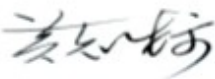
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

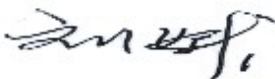
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.06.25

打印日期: 2026.06.26

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.22	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	134/83	身高	163
体重	65.65	脉搏	98
小结: 血压 134/83mmHg; 身高: 163 cm 体重: 65.65 kg BMI: 24.71: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	5.1
辨色力	正常	其他	右眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳			

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 韦小梅
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。肝内血管走向正常。			
胆囊大小形态正常, 囊壁无增厚。			
胆囊前壁可见1个乳头状突起团块, 大小约5mmX4mm, 呈中等回声, 无声影, 不随体位改变滚动。			
肝内、外胆管无扩张。			
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。			
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。			
小结: 胆囊息肉。建议定期复查。			
肝、脾、胰未见明显异常。			

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.22	审核医生: 张广丽
HR =96 次/分 PR =148 ms QRS=121 ms QRS轴=92(度) QT/QTc=350/443 ms P/T=123/166 ms RV5/SV1=1.63/1.08 mV RV1/SV5=0.05/0.87 mV		
小结:	窦性心律, 正常心电图	

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.06.22	审核医生: 荣满民
双肺纹理稀疏、紊乱, 双侧肺野透亮度增高, 双肺胸膜下见多发囊状无肺纹理透亮影, 较大一个大小约1.0cm×0.8cm、位于左肺尖; 右肺中叶、左肺上叶舌段及下叶后基底段见少量条状、斑片状高密度影, 边缘清; 右肺下叶后基底段见一大小约4mm×6mm结节影, 边界清; 双肺门未见明显增大, 纵隔及血管清晰, 主动脉及冠状动脉管壁见钙化影, 纵隔内及双肺门未见肿大淋巴结影。心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液, 双侧胸膜见少量尖幕状肥厚粘连。所及骨质未见骨折及破坏征象。		
小结:	1. 轻度肺气肿、双肺多发肺大泡; 2. 右肺中叶、左肺上叶舌段及下叶后基底段少量慢性炎症; 3. 右肺下叶后基底段结节, 先考虑为炎性结节, 建议随诊复查; 4. 主动脉及冠状动脉粥样硬化; 5. 双侧胸膜增厚。	

临检室

血常规		审核日期：2026.06.22		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	25.3	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	323		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.31		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	12.70		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	43		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.7		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.42		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	45.9		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.85	↑	10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.1		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.9		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	28.1		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.77		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	78.4	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.2		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.60		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.16		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	148		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	337		10 ⁹ /L	125 - 350	

血常规		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血小板体积分布宽度(PDW)		16.0			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.278			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		62.0			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.92			10^9/L	1.80 - 6.30
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 25.3 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.85 10^12/L 参考范围: 4.30-5.80); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 78.4 fL 参考范围: 82.0-100.0)					

尿常规		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.015				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		+		↑	Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		+2		↑	mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结: 隐血(BLD)偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿酮体偏高(结果: +2 mmol/L 参考范围: 阴性)						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.22		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		26			U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		25			U/L 0 - 40
总蛋白		71.8			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		43.2			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		15.0			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		4.3			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		67			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		49			U/L 10 - 60
间接胆红素		10.7			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		28.6			g/L 20.0 - 40.0
小结：		正常			

肾功3项		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.40		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	397		umol/L	210 - 430	

肾功3项		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酐		63			umol/L	57 - 97
小结:		正常				

血脂4项		审核日期：2026.06.22		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.06			mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		6.54		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.92		↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.39			mmol/l	0 - 3.37
小结：甘油三酯偏高(结果：6.54 mmol/L 参考范围：0-1.70)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.92 mmol/L 参考范围：1.04-3.90)						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		9.70		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结: 葡萄糖偏高(结果: 9.70 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)						

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.22		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		4.49			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		3.38			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				