

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	严晓娟
性 别	女
年 龄	46岁
其他信息	环卫站
联系电话	18933894687
体检号	260618010002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压133/97mmHg; 身高: 150 cm BMI: 28.96: 肥胖	体重: 65.15 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律 T波改变(低平)	
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 左肺上叶舌段少量慢性炎症。	
8【血常规】	RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 314 g/L 参考范围: 316-354)	
9【白带常规】	正常	
10【尿常规】	正常	
11【肝功10项】	正常	
12【肾功3项】	尿素偏高(结果: 9.90 mmol/L 参考范围: 2.6-7.5)	
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.40 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.78 mmol/L 参考范围: 0-3.37)	
14【空腹血糖】	正常	
15【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【T波改变(低平)】	建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【左肺上叶舌段少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状，建议呼吸内科复查诊治。

【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】

建议定期复查。

【尿素偏高】

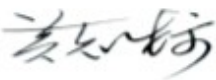
建议定期复查。

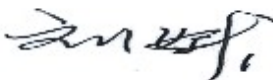
【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.25

打印日期: 2026.06.26

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.22 检查护士: 肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	133/97	身高	150
体重	65.15	脉搏	88
小结: 血压 133/97mmHg; 身高: 150 cm 体重: 65.15 kg BMI: 28.96: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.22 审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.22 审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期：2026.06.22		审核医生：王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	5.0		
辨色力	正常	其他	右眼屈光不正，视觉疲劳		
小结：其他: 右眼屈光不正，视觉疲劳					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.06.22		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。					

心电图

心电图		审核日期：2026.06.22		审核医生：张广丽	
HR =76 次/分 PR =135 ms QRS=100 ms QRS轴=37(度) QT/QTc=373/419 ms P/T=88/179 ms RV5/SV1=1.26/0.66 mV RV1/SV5=0.03/0.34 mV					
小结：		窦性心律 T波改变(低平)			

CT

CT（胸部）		审核日期：2026.06.22		审核医生：荣满民	
左肺上叶舌段见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。					
小结：胸部CT平扫：左肺上叶舌段少量慢性炎症。					

临检室

血常规		审核日期：2026.06.22		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	29.8		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	314	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	5.48		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	23.40		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	60		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.4		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.35		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	37.1		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	3.91		10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.4		%	11.0 - 16.0	

血常规		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	49.0		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	34.3		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	1.88		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	94.7		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	10.2		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	3.30		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.18		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	116		g/L	115 - 150	
血小板 (PLT)	256		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.261		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	55.5		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.04		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 314 g/L 参考范围: 316-354)

白带常规		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	12-15			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II 度			I - II	

小结: 正常

尿常规		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞 (LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重 (SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血 (BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.22		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		20			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		27			U/L	0 - 35
总蛋白		73.7			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		44.9			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		8.9			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.7			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		65			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		20			U/L	7 - 45
间接胆红素		6.2			umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)		28.8			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期：2026.06.22		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		9.90		↑	mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		327			umol/L	150 - 360
肌酐		50			umol/L	41 - 73
小结：	尿素偏高(结果：9.90 mmol/L 参考范围：2.6-7.5)					

血脂4项		审核日期：2026.06.22		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.40	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.21		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.09		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.78	↑	mmol/l	0 - 3.37	
小结：	总胆固醇偏高(结果：7.40 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：3.78 mmol/l 参考范围：0-3.37)				

空腹血糖		审核日期：2026.06.22		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.76			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.22		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.01			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.49			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				