

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	杨伟
性 别	男
年 龄	61岁
其他信息	
联系电话	13680631349
体检号	260624020001

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	拒检
2【内科检查】	拒检
3【外科检查】	拒检
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 前列腺多发钙化灶。 胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚。 双侧颈总动脉并斑块形成。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【血常规】	淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高(结果: $4.02 \times 10^9/L$ 参考范围: $1.10 - 3.20$)
8【肝功10项】	正常
9【肾功3项】	尿酸偏高(结果: $516 \mu\text{mol/L}$ 参考范围: $210 - 430$)
10【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.49 mmol/L 参考范围: $0 - 5.18$); 甘油三酯偏高(结果: 4.52 mmol/L 参考范围: $0 - 1.70$); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.96 mmol/L 参考范围: $1.04 - 3.90$)
11【空腹血糖】	正常

医生建议

【前列腺多发钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化,一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变,请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确,可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【双侧颈动脉内膜稍厚】	建议专科进一步复查诊治,停止吸烟,限制饮高度烈性白酒,采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类。

【双侧颈总动脉并斑块形成】

建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑、肝、肾、鱼卵、蛋黄等，多食蔬菜、瘦肉及豆类，减少脂肪摄入；戒烟、限制饮烈性白酒；劳逸结合，避免情绪紧张激动。

【淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高】

提示可能患有感染性疾病，以病毒感染常见，如病毒性感冒、上呼吸道感染等，建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食，少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等，低脂饮食。(2) 偏碱性饮食，多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3) 不喝酒，特别是啤酒，多饮水、饮茶，保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.25

打印日期: 2026.06.25

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.06.24

检查护士: 肖嘉欣

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

身高

体重

脉搏

小结: 拒检

内科**内科检查**

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 吴晓霜

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

心脏

发育及营养

双肾

肺部

肝脏

脾脏

神经系统

精神

小结: 拒检

外科**外科检查**

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 刘娥

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

皮肤

浅表淋巴结

头面部

甲状腺

脊柱

颈部

乳腺

四肢与关节

其它

小结: 拒检

B超室

彩B检查职 (肝胆脾胰双肾)

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。

肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。

胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。

肝内外胆管未见增宽。

脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。

双侧输尿管未见扩张。

膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见异常回声。

前列腺大小正常, 包膜尚光滑、完整。

腺实质回声不均匀, 内见多个点团状强回声, 较大一个大小约 5mm×4mm, 伴声影。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。

前列腺多发钙化灶。

胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声 (颈总动脉、颈内动
脉、颈外动脉)

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 韦小梅

右侧颈动脉IMT厚度: 1.1mm。

左侧颈动脉IMT厚度: 1.2mm。

双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。

双侧颈动脉内膜稍增厚, 回声增强, 内壁粗糙不光滑。

左侧颈总动脉前壁见1个低回声斑块附着, 大小约14.3mmX2.1mm。

右侧颈总动脉分叉后壁见1个强回声斑块附着, 大小约2.1mmX1.5mm。

多普勒显示该段血流信号充盈尚好, 未见明显狭窄。

多普勒检测双侧颈总动脉及颈外动脉血流流速均正常, 管腔内血流信号充盈较好。

小结: 双侧颈动脉内膜稍增厚。

双侧颈总动脉并斑块形成。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 张广丽

HR =70 次/分

PR =147 ms

QRS=105 ms

QRS轴=29(度)

QT/QTc=414/450 ms

P/T=109/204 ms

RV5/SV1=1.84/0.56 mV

RV1/SV5=0.16/0.26 mV

小结: 窦性心律
正常心电图

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	28.7		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	318		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	8.24		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	23.80		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	63		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.8		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.48		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	48.6		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.39		10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.9		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.2		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	48.8		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	4.02	↑	10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	90.2		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.2		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.00		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.08		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	155		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	267		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.273		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	44.1		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.64		10^9/L	1.80 - 6.30	
小结: 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 4.02 10^9/L 参考范围: 1.10-3.20)					

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	36		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	26		U/L	0 - 40	
总蛋白	74.5		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	41.9		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	11.3		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.6		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	91		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	60		U/L	10 - 60	
间接胆红素	7.7		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
球蛋白 (GLB)		29.4			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		6.50			mmol/L	3.6 - 9.5
尿酸		516		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		89			umol/L	57 - 111
小结：		尿酸偏高(结果：516 umol/L 参考范围：210-430)				

血脂4项		审核日期：2026.06.24		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.49	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		4.52	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.96	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.51		mmol/l	0 - 3.37
小结：	总胆固醇偏高(结果：5.49 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：4.52 mmol/L 参考范围：0-1.70)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.96 mmol/L 参考范围：1.04-3.90)				

空腹血糖		审核日期: 2026.06.24		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.49			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				