

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |               |
|------|---------------|
| 单位名称 | 阳春市城市管理和综合执法局 |
| 姓 名  | 张琳            |
| 性 别  | 男             |
| 年 龄  | 57岁           |
| 其他信息 | 环卫站           |
| 联系电话 | 13537991349   |
| 体检号  | 260618010346  |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的  
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线: 0662-7651888**

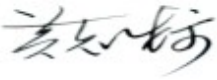
## 体检综述

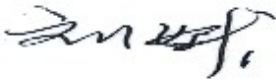
|           |                                                                                                                             |              |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1【一般健康体检】 | 血压130/86mmHg; 身高: 164 cm<br>BMI: 29.02: 肥胖                                                                                  | 体重: 78.05 kg |
| 2【内科检查】   | 未见明显异常                                                                                                                      |              |
| 3【外科检查】   | 未见明显异常                                                                                                                      |              |
| 4【眼科检查】   | 裸眼视力(右): 无光感;<br>其他: 右眼视力缺损                                                                                                 |              |
| 5【彩超检查】   | 脂肪肝。建议血脂检查。<br>胆囊小息肉。建议定期复查。<br>脾、胰未见明显异常。                                                                                  |              |
| 6【心电图】    | 窦性心律<br>ST段改变                                                                                                               |              |
| 7【CT(胸部)】 | 胸部CT平扫未见明显异常。                                                                                                               |              |
| 8【血常规】    | 正常                                                                                                                          |              |
| 9【尿常规】    | 正常                                                                                                                          |              |
| 10【肝功10项】 | 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 53 U/L 参考范围: 0-50)                                                                                           |              |
| 11【肾功3项】  | 尿酸偏高(结果: 474 umol/L 参考范围: 210-430)                                                                                          |              |
| 12【血脂4项】  | 总胆固醇偏高(结果: 7.02 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 2.08 mmol/L 参考范围: 0-1.70);<br>低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.46 mmol/L 参考范围: 0-3.37) |              |
| 13【空腹血糖】  | 葡萄糖偏高(结果: 6.18 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)                                                                                       |              |
| 14【肿瘤2项】  | 正常                                                                                                                          |              |

## 医生建议

|               |                                                              |
|---------------|--------------------------------------------------------------|
| 【肥胖】          | (1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。 |
| 【裸眼视力(右):无光感】 | 专科诊治。                                                        |
| 【其他:右眼视力缺损】   | 专科诊治。                                                        |
| 【胆囊小息肉】       | 建议定期复查B超。(2)息肉超过0.7cm,需密切观察。(3)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。                  |

|               |                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【脂肪肝】         | 建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。                                                                                          |
| 【ST段改变】       | 必要时行心肌酶、血钾等检查，心内科结合临床诊治。                                                                                                                                                                                               |
| 【丙氨酸氨基转移酶偏高】  | 建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查，注意饮食，护肝治疗后复查肝功能。                                                                                                                                                                                     |
| 【尿酸偏高】        | 建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。                                                                                            |
| 【甘油三酯偏高】      | 甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。 |
| 【总胆固醇偏高】      | 建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。                                                         |
| 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】 | 建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。                                                                                                       |
| 【葡萄糖偏高】       | (1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。                                                                                                                                     |

总检医师：

审核医师：

体检单位（公章）

审核日期: 2026.06.25

打印日期: 2026.06.25

|                                                           |        |                  |           |
|-----------------------------------------------------------|--------|------------------|-----------|
| 体检科                                                       |        |                  |           |
| 一般健康体检                                                    |        | 审核日期: 2026.06.22 | 检查护士: 肖嘉欣 |
| 项目名称                                                      | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果      |
| 血压                                                        | 130/86 | 身高               | 164       |
| 体重                                                        | 78.05  | 脉搏               | 86        |
| 小结: 血压 130/86mmHg; 身高: 164 cm 体重: 78.05 kg BMI: 29.02: 肥胖 |        |                  |           |
| 内科                                                        |        |                  |           |
| 内科检查                                                      |        | 审核日期: 2026.06.22 | 审核医生: 吴晓霜 |
| 项目名称                                                      | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果      |
| 心脏                                                        | 未见明显异常 | 发育及营养            | 良好        |
| 双肾                                                        | 正常     | 肺部               | 未见明显异常    |

|      |        |    |       |
|------|--------|----|-------|
| 肝脏   | 肋下未触及  | 脾脏 | 肋下未触及 |
| 神经系统 | 未见明显异常 | 精神 | 未见异常  |

小结: 未见明显异常

外科

|      |                    |          |
|------|--------------------|----------|
| 外科检查 | 审核日期: 2026. 06. 22 | 审核医生: 刘娥 |
|------|--------------------|----------|

|      |        |       |      |
|------|--------|-------|------|
| 项目名称 | 项目结果   | 项目名称  | 项目结果 |
| 皮肤   | 未见异常   | 浅表淋巴结 | 无肿大  |
| 头面部  | 未见明显异常 | 甲状腺   | 无肿大  |
| 脊柱   | 无畸形    | 颈部    | 未见异常 |
| 乳腺   | 正常     | 四肢与关节 | 正常   |
| 其它   | 正常     |       |      |

小结: 未见明显异常

五官科

|      |                    |           |
|------|--------------------|-----------|
| 眼科检查 | 审核日期: 2026. 06. 22 | 审核医生: 王路莹 |
|------|--------------------|-----------|

|         |      |         |        |
|---------|------|---------|--------|
| 项目名称    | 项目结果 | 项目名称    | 项目结果   |
| 裸眼视力(右) | 无光感  | 裸眼视力(左) | 5. 1   |
| 辨色力     | 正常   | 其他      | 右眼视力缺损 |

小结: 裸眼视力(右): 无光感;  
其他: 右眼视力缺损

B超室

|            |                    |           |
|------------|--------------------|-----------|
| 彩色超声（肝胆胰脾） | 审核日期: 2026. 06. 22 | 审核医生: 韦小梅 |
|------------|--------------------|-----------|

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。  
胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。  
胆囊后壁可见1个乳头状突起团块，大小约3mmX2mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。  
肝内、外胆管无扩张。  
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。  
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。  
胆囊小息肉。建议定期复查。  
脾、胰未见明显异常。

心电图

|     |                    |           |
|-----|--------------------|-----------|
| 心电图 | 审核日期: 2026. 06. 22 | 审核医生: 张广丽 |
|-----|--------------------|-----------|

HR =75 次/分  
PR =131 ms  
QRS=117 ms  
QRS轴=41(度)  
QT/QTc=385/432 ms  
P/T=99/180 ms  
RV5/SV1=1.60/0.42 mV  
RV1/SV5=0.27/0.56 mV

小结: 窦性心律  
ST段改变

CT

|        |                    |           |
|--------|--------------------|-----------|
| CT（胸部） | 审核日期: 2026. 06. 22 | 审核医生: 荣满民 |
|--------|--------------------|-----------|

双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结: 胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

| 血常规                 |  | 审核日期: 2026.06.22 |  | 审核医生: 陈日典 |         |               |
|---------------------|--|------------------|--|-----------|---------|---------------|
| 项目名称                |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位      | 参考范围          |
| RBC平均HB含量(MCH)      |  | 30.0             |  |           | pg      | 27.0 - 34.0   |
| RBC平均HB浓度(MCHC)     |  | 328              |  |           | g/L     | 316 - 354     |
| 白细胞数目(WBC)          |  | 8.10             |  |           | 10^9/L  | 3.50 - 9.50   |
| 大血小板百分比(P-LCR)      |  | 16.70            |  |           | %       | 11.0 - 45.0   |
| 大血小板计数(P-LCT)       |  | 47               |  |           | 10^9/L  | 30 - 90       |
| 单核细胞百分比(MONO%)      |  | 4.9              |  |           | %       | 3.0 - 10.0    |
| 单核细胞数目(MONO#)       |  | 0.40             |  |           | 10^9/L  | 0.10 - 0.60   |
| 红细胞比积(HCT)          |  | 47.8             |  |           | %       | 40.0 - 50.0   |
| 红细胞数(RBC)           |  | 5.23             |  |           | 10^12/L | 4.30 - 5.80   |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) |  | 12.9             |  |           | %       | 11.0 - 16.0   |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) |  | 41.6             |  |           | fL      | 35.0 - 56.0   |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%)     |  | 29.7             |  |           | %       | 20.0 - 50.0   |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)      |  | 2.41             |  |           | 10^9/L  | 1.10 - 3.20   |
| 平均红细胞体积(MCV)        |  | 91.4             |  |           | fL      | 82.0 - 100.0  |
| 平均血小板体积(MPV)        |  | 8.9              |  |           | fL      | 6.5 - 12.0    |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)    |  | 0.50             |  |           | %       | 0.0 - 1.0     |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)     |  | 0.040            |  |           | 10^9/L  | 0.00 - 0.06   |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)      |  | 1.30             |  |           | %       | 0.4 - 8.0     |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)       |  | 0.11             |  |           | 10^9/L  | 0.02 - 0.52   |
| 血红蛋白浓度(HGB)         |  | 157              |  |           | g/L     | 130 - 175     |
| 血小板(PLT)            |  | 279              |  |           | 10^9/L  | 125 - 350     |
| 血小板体积分布宽度(PDW)      |  | 16.2             |  |           | %       | 9.0 - 17.0    |
| 血小板压积(PCT)          |  | 0.247            |  |           | %       | 0.108 - 0.282 |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%)     |  | 63.6             |  |           | %       | 40.0 - 75.0   |
| 中性粒细胞数目(NEUT#)      |  | 5.14             |  |           | 10^9/L  | 1.80 - 6.30   |
| 小结: 正常              |  |                  |  |           |         |               |

| 尿常规        |       | 审核日期: 2026.06.22 |          | 审核医生: 陈日典     |  |
|------------|-------|------------------|----------|---------------|--|
| 项目名称       | 项目结果  | 提示               | 单位       | 参考范围          |  |
| 亚硝酸盐       | 阴性    |                  | mg/L     | 阴性            |  |
| 维生素C       | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| 尿白细胞       | 阴性    |                  | Cells/ul | 阴性            |  |
| 尿葡萄糖       | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| 尿白细胞(LEU)  | 阴性    |                  | Cells/ul | 阴性            |  |
| 比重(SG)     | 1.010 |                  |          | 1.010 - 1.030 |  |
| 隐血(BLD)    | 阴性    |                  | Cells/ul | 阴性            |  |
| 尿胆素原(尿胆素原) | 阴性    |                  | umol/L   | 阴性            |  |
| 胆红素        | 阴性    |                  | umol/L   | 阴性            |  |
| 尿酮体        | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| PH值        | 5.5   |                  | mmol/L   | 4.5 - 8.0     |  |

|      |  |                 |  |          |     |      |
|------|--|-----------------|--|----------|-----|------|
| 尿常规  |  | 审核日期：2026.06.22 |  | 审核医生：陈日典 |     |      |
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位  | 参考范围 |
| 尿蛋白质 |  | 阴性              |  |          | g/L | 阴性   |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |     |      |

生化室

| 肝功10项                               |      | 审核日期：2026.06.22 |        | 审核医生：陈日典    |  |
|-------------------------------------|------|-----------------|--------|-------------|--|
| 项目名称                                | 项目结果 | 提示              | 单位     | 参考范围        |  |
| 丙氨酸氨基转移酶                            | 53   | ↑               | U/L    | 0 - 50      |  |
| 天门冬氨酸氨基转移酶                          | 26   |                 | U/L    | 0 - 40      |  |
| 总蛋白                                 | 82.1 |                 | g/L    | 65.0 - 85.0 |  |
| 白蛋白                                 | 46.6 |                 | g/L    | 40.0 - 55.0 |  |
| 总胆红素                                | 13.0 |                 | mmol/L | 0 - 21.0    |  |
| 直接胆红素                               | 3.2  |                 | umol/L | 0 - 6.8     |  |
| 碱性磷酸酶                               | 62   |                 | U/L    | 45 - 125    |  |
| γ-谷氨酰转肽酶                            | 48   |                 | U/L    | 10 - 60     |  |
| 间接胆红素                               | 9.8  |                 | umol/L | 0 - 15.0    |  |
| 球蛋白 (GLB)                           | 35.5 |                 | g/L    | 20.0 - 40.0 |  |
| 小结： 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：53 U/L 参考范围：0-50) |      |                 |        |             |  |

| 肾功3项 |  | 审核日期: 2026.06.22                   |  | 审核医生: 陈日典 |        |           |
|------|--|------------------------------------|--|-----------|--------|-----------|
| 项目名称 |  | 项目结果                               |  | 提示        | 单位     | 参考范围      |
| 尿素   |  | 5.50                               |  |           | mmol/L | 3.1 - 8.0 |
| 尿酸   |  | 474                                |  | ↑         | umol/L | 210 - 430 |
| 肌酐   |  | 79                                 |  |           | umol/L | 57 - 97   |
| 小结:  |  | 尿酸偏高(结果: 474 umol/L 参考范围: 210-430) |  |           |        |           |

| 血脂4项                                                                                                                            |  | 审核日期: 2026.06.22 |  | 审核医生: 陈日典 |        |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------|--|-----------|--------|-------------|
| 项目名称                                                                                                                            |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围        |
| 总胆固醇                                                                                                                            |  | 7.02             |  | ↑         | mmol/L | 0 - 5.18    |
| 甘油三酯                                                                                                                            |  | 2.08             |  | ↑         | mmol/L | 0 - 1.70    |
| 高密度脂蛋白胆固醇                                                                                                                       |  | 1.13             |  |           | mmol/L | 1.04 - 3.90 |
| 低密度脂蛋白胆固醇                                                                                                                       |  | 3.46             |  | ↑         | mmol/l | 0 - 3.37    |
| 小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.02 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 2.08 mmol/L 参考范围: 0-1.70);<br>低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.46 mmol/l 参考范围: 0-3.37) |  |                  |  |           |        |             |

|      |  |                                       |  |           |        |            |
|------|--|---------------------------------------|--|-----------|--------|------------|
| 空腹血糖 |  | 审核日期: 2026.06.22                      |  | 审核医生: 陈日典 |        |            |
| 项目名称 |  | 项目结果                                  |  | 提示        | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖  |  | 6.18                                  |  | ↑         | mmol/L | 3.9 - 6.10 |
| 小结:  |  | 葡萄糖偏高(结果: 6.18 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10) |  |           |        |            |

免疫室

|      |      |                  |       |           |  |
|------|------|------------------|-------|-----------|--|
| 肿瘤2项 |      | 审核日期: 2026.06.22 |       | 审核医生: 陈日典 |  |
| 项目名称 | 项目结果 | 提示               | 单位    | 参考范围      |  |
| 甲胎蛋白 | 2.52 |                  | ng/mL | 0 - 7.0   |  |

体检号: 260618010346

姓名: 张琳

性别: 男

年龄: 57岁

|      |  |                 |  |          |      |         |
|------|--|-----------------|--|----------|------|---------|
| 肿瘤2项 |  | 审核日期：2026.06.22 |  | 审核医生：陈日典 |      |         |
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位   | 参考范围    |
| 癌胚抗原 |  | 0.95            |  |          | U/mL | 0 - 5.0 |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |      |         |