

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	林秀梅
性 别	女
年 龄	45岁
其他信息	环卫站
联系电话	13542647972
体检号	260618010006

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压118/78mmHg; 身高: 150 cm 体重: 54.95 kg BMI: 24.42: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	子宫肌瘤。建议定期复查。 肝、胆、脾、胰、双附件未见明显异常。
6【彩超检查】	左侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。建议定期复查。 右侧乳腺未见局灶性病变。
7【心电图】	窦性心律 正常心电图
8【CT(胸部)】	胸部CT平扫未见明显异常。
9【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 16.0 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 288 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 27.0 % 参考范围: 35.0-45.0); 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) 偏高(结果: 17.0 % 参考范围: 11.0-16.0); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.2 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 55.4 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 78 g/L 参考范围: 115-150); 血小板(PLT) 偏高(结果: $518 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.437 % 参考范围: 0.108-0.282)
10【白带常规】	正常
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.02 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
15【空腹血糖】	正常

16【肿瘤2项】

正常

医生建议

【超重】

(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【子宫肌瘤】

建议妇科门诊随诊查, 定期复查B超。

【左侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类】

建议定期复查, 必要时钼靶检查。

【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】

提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【红细胞比积(HCT) 偏低】

红细胞压积(HCT) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。

【红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) 偏高】

红细胞分布宽度(RDW) 用于贫血的形态分类, 及缺铁性贫血的诊断和鉴别诊断, 供临床参考, 建议复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】

建议定期复查。

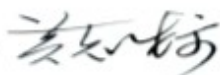
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。

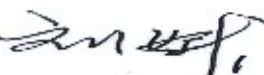
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.25

打印日期: 2026.06.25

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.22		检查护士: 林莉莉	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	118/78	身高	150		
体重	54.95	脉搏	81		
小结: 血压 118/78mmHg; 身高: 150 cm 体重: 54.95 kg BMI: 24.42: 超重					

内科

内科检查		审核日期：2026.06.22		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.06.22		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.06.22		审核医生：王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.8	裸眼视力(左)	4.9		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳		
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.06.22		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
肝内血管走向正常。					
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。					
肝内外胆管未见增宽。					
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
子宫大小正常，形态失常。					
子宫后壁见1个类圆形实性稍低回声肿块，大小约18mm×16mm，局部稍外凸。肿块包膜清，尚规整，可见假包膜回声，内回声分布不均匀。肿块周边及内部未见彩流。					
宫腔居中，内膜不厚，厚约5mm。					
宫颈大小正常。					
双侧附件无增厚，境界清，卵巢大小正常。					
双侧附件未见明显异常包块回声。					
子宫直肠窝内未见液性暗区。					

小结： 子宫肌瘤。建议定期复查。
肝、胆、脾、胰、双附件未见明显异常。

彩色超声（子宫及附件）

审核日期: 2026.06.22

审核医生: 韦小梅

小结： 已合并

彩色超声（乳腺）

审核日期: 2026.06.22

审核医生: 韦小梅

双侧乳腺对称，外形正常。
乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。
双侧乳腺导管普遍轻度增宽，呈蜂窝状低回声区。
左侧乳腺9点钟方向见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小约4.7mm×4.0mm，结节边界清，形态规整，内回声分布尚均匀，内未见点状强回声。
结节周边及内部未见彩流信号。
双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结： 左侧乳腺实性结节（性质待定），BI-RADS 3类。建议定期复查。
右侧乳腺未见局灶性病变。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.22

审核医生: 张广丽

HR =67 次/分
PR =153 ms
QRS=104 ms
QRS轴=58(度)
QT/QTc=367/390 ms
P/T=112/160 ms
RV5/SV1=1.97/1.50 mV
RV1/SV5=0.21/0.01 mV

小结： 窦性心律
正常心电图

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.22

审核医生: 荣满民

双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结： 胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.22

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	16.0	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	288	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	4.66		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	14.70		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	76		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	9.9		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.46		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	27.0	↓	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.87		10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	17.0	↑	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	34.2	↓	fL	35.0 - 56.0

血常规		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	41.7		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.94		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	55.4	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.4		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	1.00		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.80		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.18		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	78	↓	g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	518	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.5		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.437	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	43.6		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.03		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 16.0 pg 参考范围: 27.0-34.0);
RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 288 g/L 参考范围: 316-354);
红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 27.0 % 参考范围: 35.0-45.0);
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) 偏高(结果: 17.0 % 参考范围: 11.0-16.0);
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.2 fL 参考范围: 35.0-56.0);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 55.4 fL 参考范围: 82.0-100.0);
血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 78 g/L 参考范围: 115-150);
血小板(PLT) 偏高(结果: 518 10⁹/L 参考范围: 125-350);
血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.437 % 参考范围: 0.108-0.282)

白带常规		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	5-8			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II 度			I - II	

小结: 正常

尿常规		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结:		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		17			U/L 0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		16			U/L 0 - 35
总蛋白		75.6			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		44.0			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		10.5			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		3.5			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		93			U/L 35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		14			U/L 7 - 45
间接胆红素		7.0			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		31.6			g/L 20.0 - 40.0
小结: 正常					

肾功3项		审核日期：2026.06.22		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.40			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		225			umol/L	150 - 360
肌酐		67			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
总胆固醇		4.26			mmol/L 0 - 5.18
甘油三酯		0.68			mmol/L 0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.02		↓	mmol/L 1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.11			mmol/l 0 - 3.37
小结: 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.02 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.89			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.86		ng/mL	0 - 7.0	

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位
癌胚抗原		2.06			U/mL
小结:		正常			参考范围
					0 - 5.0