

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	
姓 名	杨悦
性 别	男
年 龄	58岁
其他信息	
联系电话	18666263729
体检号	260617020003

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 137/86mmHg; 身高: 166 cm 体重: 74.5 kg BMI: 27.04: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚。 左侧颈总动脉并斑块形成。
5【心电图】	窦性心律， ST-T改变（心肌缺血）
6【血常规】	红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 51.2 % 参考范围: 40.0-50.0)
7【肝功10项】	正常
8【肾功3项】	尿素偏高(结果: 10.70 mmol/L 参考范围: 3.1-8.0)
9【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.91 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.89 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
10【空腹血糖】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【双侧颈动脉内膜稍厚】	建议专科进一步复查诊治，停止吸烟，限制饮高度烈性白酒，采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑，肝，肾，鱼卵，蛋黄等，多食蔬菜、瘦肉及豆类。
【左侧颈总动脉并斑块形成】	建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑，肝，肾，鱼卵，蛋黄等，多食蔬菜、瘦肉及豆类，减少脂肪摄入；戒烟、限制饮烈性白酒；劳逸结合，避免情绪紧张激动。
【ST-T改变】	建议短期内复查，心血管内科进一步诊治。
【红细胞比积(HCT) 偏高】	细胞比积(HCT) 又称血细胞压积，可反应红细胞的增多或减少，但受血浆容量改变的影响，同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩，常达0.5以上，各种原因所致的红细胞绝对性增多时，如真性红细胞增多时，可高达0.6以上，甚至0.8以上，结合临床，建议复查。
【尿素偏高】	建议定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位 (公章)



审核日期: 2026.06.18

打印日期: 2026.06.22

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.17

检查护士: 陈苕羽

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	137/86	身高	166
体重	74.5	脉搏	84
小结: 血压 137/86mmHg; 身高: 166 cm 体重: 74.5 kg BMI: 27.04: 超重			

内科

内科检查

审核日期: 2026.06.17

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.06.17

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）

审核日期: 2026.06.17

审核医生: 韦小梅

右侧颈动脉IMT厚度：1.0mm。
左侧颈动脉IMT厚度：1.0mm。
双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。
双侧颈动脉内膜稍增厚，回声增强，粗糙不光滑。
左侧颈总动脉分叉后壁见1个低回声斑块附着，大小约3.7mmX1.6mm。
多普勒显示该段血流信号充盈尚好，未见明显狭窄。

多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结： 双侧颈动脉内膜稍增厚。
左侧颈总动脉并斑块形成。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.18

审核医生: 张广丽

HR =70 次/分
PR =157 ms
QRS=107 ms
QRS轴=31(度)
QT/QTc=441/474 ms
P/T=118/183 ms
RV5/SV1=2.85/0.93 mV
RV1/SV5=0.12/0.25 mV

小结： 窦性心律，
ST-T改变（心肌缺血）

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.17

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.9		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	329		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.37		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	17.60		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	46		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.9		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.50		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	51.2	↑	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.63		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.4		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.8		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	32.0		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.04		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	91.1		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.0		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.00		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.19		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	168		g/L	130 - 175

血常规		审核日期：2026.06.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血小板(PLT)		261			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.0			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.235			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		56.6			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.61			10^9/L	1.80 - 6.30
小结： 红细胞比积(HCT)偏高(结果：51.2 % 参考范围：40.0-50.0)						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		26			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		18			U/L	0 - 40
总蛋白		69.7			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		41.5			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		10.0			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.6			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		54			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		38			U/L	10 - 60
间接胆红素		6.4			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		28.2			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.06.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		10.70		↑	mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		339			umol/L	210 - 430
肌酐		83			umol/L	57 - 97
小结:	尿素偏高(结果: 10.70 mmol/L 参考范围: 3.1-8.0)					

血脂4项		审核日期: 2026.06.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.91		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.89		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.42			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.95			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.91 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.89 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.32			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				