

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	罗广梅
性 别	女
年 龄	54岁
其他信息	
联系电话	17820097612
体检号	260617020002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

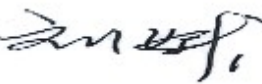
阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 130/83mmHg; 身高: 148 cm 体重: 55.7 kg BMI: 25.43: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	双侧颈动脉未见异常。
5【心电图】	窦性心律, 正常心电图
6【血常规】	正常
7【肝功10项】	正常
8【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 437 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)
9【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.35 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.98 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
10【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.28 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。
【葡萄糖偏高】	(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:  审核医师: 

体检单位 (公章) 

审核日期: 2026.06.18

打印日期: 2026.06.22

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.17	检查护士: 陈荀羽
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	130/83	身高	148
体重	55.7	脉搏	84
小结: 血压 130/83mmHg; 身高: 148 cm 体重: 55.7 kg BMI: 25.43: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.17	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.17	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩色超声 (颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉)	审核日期: 2026.06.17	审核医生: 韦小梅
左侧颈动脉IMT厚度: 0.9mm。 右侧颈动脉IMT厚度: 0.8mm。 双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。 双侧颈动脉内膜未见增厚, 回声均匀未见增强。 多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。		
小结: 双侧颈动脉未见异常。		

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.17

审核医生: 张广丽

HR =71 次/分
PR =129 ms
QRS=102 ms
QRS轴=65(度)
QT/QTc=394/428 ms
P/T=92/186 ms
RV5/SV1=1.11/0.37 mV
RV1/SV5=0.12/0.01 mV

小结： 窦性心律，正常心电图

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.17

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.3		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	318		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.90		10 [^] 9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	19.90		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	60		10 [^] 9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.1		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.42		10 [^] 9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	42.6		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.79		10 [^] 12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.2		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.7		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	39.4		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.72		10 [^] 9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	89.0		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.4		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 [^] 9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	6.20		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.43		10 [^] 9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	135		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	299		10 [^] 9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.281		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	47.9		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.30		10 [^] 9/L	1.80 - 6.30

小结： 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	27		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	25		U/L	0 - 35	
总蛋白	76.3		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.4		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	10.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.6		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	88		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	24		U/L	7 - 45	
间接胆红素	6.9		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	31.9		g/L	20.0 - 40.0	

小结： 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	6.80		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	437	↑	umol/L	150 - 360	
肌酐	67		umol/L	41 - 73	

小结： 尿酸偏高(结果: 437 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项		审核日期: 2026.06.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.35	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.98	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.93		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	2.60		mmol/l	0 - 3.37	

小结： 总胆固醇偏高(结果: 5.35 mmol/L 参考范围: 0-5.18) ;
甘油三酯偏高(结果: 1.98 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.28	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结： 葡萄糖偏高(结果: 6.28 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)