

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	黎拓
性 别	男
年 龄	36岁
其他信息	环卫站
联系电话	18344238633
体检号	260523010237

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

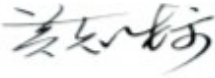
1【一般健康体检】	血压132/89mmHg; 身高: 175 cm 体重: 96.7 kg BMI: 31.58: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图
7【碳-13呼气实验】	Hp阳性
8【CT检查】	头颅CT平扫: 双侧额顶叶部分脑沟增宽, 轻度局限性脑萎缩? 请结合临床。 胸部CT平扫未见明显异常。
9【骨密度测定】	骨量正常
10【血常规】	白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $10.38 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50); 单核细胞数目(MON#) 偏高(结果: $0.65 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.10-0.60); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $4.68 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.10-3.20)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 61 U/L 参考范围: 0-50)
13【肾功3项】	尿素偏高(结果: 8.40 mmol/L 参考范围: 3.1-8.0); 尿酸偏高(结果: 565 umol/L 参考范围: 210-430)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.37 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 4.54 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.73 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
15【心肌酶4项】	肌酸激酶偏高(结果: 608 U/L 参考范围: 50-310)
16【空腹血糖】	正常

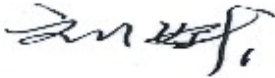
17【男肿瘤10项】 正常

18【糖化血红蛋白】 正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【HP阳性】	HP抗体阳性,致病力强,易引起胃部疾病,与疾病的关联及严重程度较高,建议消化内科进行HP根治。
【轻度局限性脑萎缩】	建议神经外科进一步诊治。
【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高】	提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【白细胞数目(WBC)偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起,建议到血液内科咨询及诊治
【单核细胞数目(MONO#)偏高】	建议定期复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。
【尿素偏高】	建议定期复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
【肌酸激酶偏高】	建议1个月内复查,近期是否有剧烈运动、肌肉劳损等情况;若伴随胸闷、胸痛,需进一步检查心肌相关指标。必要时心内科就诊。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.06.22

打印日期: 2026.06.22

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.08	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	132/89	身高	175
体重	96.7	脉搏	85
小结: 血压 132/89mmHg; 身高: 175 cm 体重: 96.7 kg BMI: 31.58: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩B检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 韦小梅
小结: 已合并		
彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 韦小梅
肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。双侧输尿管未见扩张。膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见异常回声。前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。		
小结:	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。	

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。
腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 荣满民

T值: 1.7 Z值: 1.8 SOS: 4328

小结：骨量正常

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 张广丽

HR =78 次/分
PR =153 ms
QRS=106 ms
QRS轴=59(度)
QT/QTc=380/436 ms
P/T=93/193 ms
RV5/SV1=0.87/0.99 mV
RV1/SV5=0.27/0.35 mV

小结：窦性心律，正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 叶有盛

17.18

小结：Hp阳性

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 荣满民

小结：已合并

CT（头部）

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，双侧额顶叶部分脑沟增宽。中线结构居中。颅骨结构完整。
双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫：双侧额顶叶部分脑沟增宽，轻度局限性脑萎缩？请结合临床。
胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	27.5		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	326		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	10.38	↑	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	22.80		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	60		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.3		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.65	↑	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60

血常规		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞比积(HCT)	47.6		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.63		10 [^] 12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.7		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.5		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	45.1		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	4.68	↑	10 [^] 9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	84.6		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.0		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 [^] 9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.20		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.12		10 [^] 9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	155		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	264		10 [^] 9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.263		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	47.0		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.89		10 [^] 9/L	1.80 - 6.30	

小结： 白细胞数目(WBC)偏高(结果: 10.38 10[^]9/L 参考范围: 3.50-9.50);
单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 0.65 10[^]9/L 参考范围: 0.10-0.60);
淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 4.68 10[^]9/L 参考范围: 1.10-3.20)

尿常规		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结： 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	61	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	30		U/L	0 - 40	

肝功10项		审核日期：2026.06.22		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
总蛋白		70.5			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		43.6			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		4.9			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		2.0			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		59			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		33			U/L 10 - 60
间接胆红素		2.9			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		26.9			g/L 20.0 - 40.0
小结： 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：61 U/L 参考范围：0-50)					

肾功3项		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		8.40		↑	mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		565		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		76			umol/L	57 - 97
小结: 尿素偏高(结果: 8.40 mmol/L 参考范围: 3.1-8.0); 尿酸偏高(结果: 565 umol/L 参考范围: 210-430)						

血脂4项		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.37	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	4.54	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.73	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.98		mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.37 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 4.54 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.73 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)				

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	608	↑	U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	10.3		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	163		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	133		U/L	72 - 182	
小结: 肌酸激酶偏高(结果: 608 U/L 参考范围: 50-310)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.22		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		4.82			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.93		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.98		U/mL	0 - 5.0	

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖类抗原19-9		1.00			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		0.20			U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		0.50			U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		1.41			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		0.14			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.94			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		0.54			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.56			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.94			%	4.0 - 6.0
小结： 正常						