

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	蔡权昌
性 别	男
年 龄	50岁
其他信息	
联系电话	15018120938
体检号	260605010075

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压137/84mmHg; 身高: 168 cm 体重: 84 kg BMI: 29.76: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律 正常心电图
6【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1. 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
7【血常规】	单核细胞数目(MONO) 偏高(结果: $0.64 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.10-0.60$); 淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高(结果: $3.85 \times 10^9/L$ 参考范围: $1.10-3.20$); 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%) 偏高(结果: 1.30 % 参考范围: 0.0-1.0); 嗜碱性粒细胞数目(BASO) 偏高(结果: $0.110 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.00-0.06$); 嗜酸性粒细胞数目(EO%) 偏高(结果: $0.55 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.02-0.52$); 中性粒细胞百分比(NEUT%) 偏低(结果: 36.9 % 参考范围: 40.0-75.0)
8【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿蛋白质偏高(结果: + g/L 参考范围: 阴性)
9【肝功10项】	正常
10【肾功3项】	正常
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 8.09 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.01 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.94 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
12【空腹血糖】	正常
13【肿瘤2项】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【淋巴细胞数目(LYMPH)偏高】	提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【嗜酸性粒细胞数目(E0#)偏高】	[科普说明]嗜酸性粒细胞数目偏高病因较多:过敏性疾病如药物过敏、食物过敏、支气管哮喘等;寄生虫病如血吸虫、钩虫病;皮肤病如湿疹、剥脱性皮炎、银屑病等;血液病如白血病、淋巴瘤等;某些恶性肿瘤如肺癌、某些传染病;风湿病、脑垂体前叶功能减退等。不适随诊。
【中性粒细胞百分比(NEUT%)偏低】	建议(1)待排除感染性疾病,血液科进一步诊治;(2)定期复查。
【嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)偏高】	建议定期复查。
【嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高】	多饮水,注意休息,建议复查。
【单核细胞数目(MONO#)偏高】	建议定期复查。
【尿蛋白质偏高】	(1)生理性蛋白尿,诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等; (2)病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿,多为持续性蛋白尿:如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。 (3)肾内科咨询,定期复查。
【尿白细胞(LEU)偏高】	建议定期复查,如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞,常见的原因有:尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。
【尿隐血(BLD)偏高】	建议复查(女生避开生理月经期),如仍升高,请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。
【尿白细胞偏高】	定期复查、排除泌尿系感染。

【甘油三酯偏高】

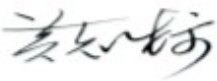
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

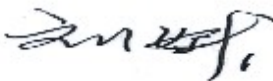
【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.20

打印日期: 2026.06.20

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.16		检查护士: 肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	137/84	身高	168		
体重	84	脉搏	96		
小结: 血压 137/84mmHg; 身高: 168 cm 体重: 84 kg BMI: 29.76: 肥胖					

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.3		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳		
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.06.16	审核医生：韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		
小结：	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。	

心电图

心电图	审核日期：2026.06.16	审核医生：张广丽
HR =93 次/分 PR =163 ms QRS=98 ms QRS轴=55(度) QT/QTc=343/428 ms P/T=131/178 ms RV5/SV1=1.01/0.47 mV RV1/SV5=0.11/0.26 mV		
小结：	窦性心律 正常心电图	

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.06.16	审核医生：荣满民
左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。		
小结：	胸部CT平扫：1. 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症；2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。	

临检室

血常规		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	28.8		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	322		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	8.15		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	18.10		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	57		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	7.8		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.64	↑	10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	47.1		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.26		10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.7		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	47.2		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.85	↑	10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	89.7		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.2		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	1.30	↑	%	0.0 - 1.0	

血常规		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.110	↑	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)	6.80		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(E0#)	0.55	↑	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	152		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	314		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.279		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	36.9	↓	%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.00		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	
小结：	单核细胞数目(MONO#)偏高(结果：0.64 10 ⁹ /L 参考范围：0.10-0.60)； 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果：3.85 10 ⁹ /L 参考范围：1.10-3.20)； 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)偏高(结果：1.30 % 参考范围：0.0-1.0)； 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高(结果：0.110 10 ⁹ /L 参考范围：0.00-0.06)； 嗜酸性粒细胞数目(E0#)偏高(结果：0.55 10 ⁹ /L 参考范围：0.02-0.52)； 中性粒细胞百分比(NEUT%)偏低(结果：36.9 % 参考范围：40.0-75.0)				

尿常规		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		+3		↑	Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		+3		↑	Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		+3		↑	Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		+		↑	g/L	阴性
小结： 隐血(BLD)偏高(结果：+3 Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿白细胞(LEU)偏高(结果：+3 Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿白细胞偏高(结果：+3 Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿蛋白质偏高(结果：+ g/L 参考范围：阴性)						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	38		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	26		U/L	0 - 40	
总蛋白	80.5		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	42.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	10.0		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.6		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	91		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	44		U/L	10 - 60	
间接胆红素	7.4		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
球蛋白(GLB)		38.0			g/L	20.0 - 40.0
小结:		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		3.70			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		402			umol/L	210 - 430
肌酐		75			umol/L	57 - 97
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		8.09	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.01	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.08		mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.94	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 8.09 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.01 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.94 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.02			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.31			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.77			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				