

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	邓谏开
性 别	女
年 龄	38岁
其他信息	
联系电话	18316082980
体检号	260605010071

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压105/67mmHg; 身高: 161 cm 体重: 66 kg BMI: 25.46: 超重
2【内科检查】	心脏: 心动过缓
3【眼科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
5【心电图】	窦性心动过缓 T波改变(低平)
6【CT(胸部)】	左肺上叶尖后段结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查。
7【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 19.4 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 313 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $6.14 \times 10^{12}/L$ 参考范围: $3.80-5.10$); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 32.5 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 61.8 fL 参考范围: 82.0-100.0)
8【白带常规】	正常
9【尿常规】	尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性)
10【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果: 112 U/L 参考范围: 35-100); γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 54 U/L 参考范围: 7-45)
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 376 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 150-360)
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.98 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.51 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
13【空腹血糖】	正常
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

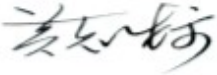
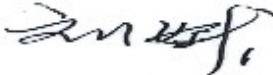
【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【心脏: 心动过缓】	专科随诊, 定期复查。
【窦性心动过缓】	年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明] 正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。
【T波改变(低平)】	建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明] T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【左肺上叶尖后段炎性结节】	建议随访复查, 必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】	建议定期复查。
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。
【尿白细胞(LEU) 偏高】	建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明] 尿常规若检出大量白细胞, 常见的原因有: 尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。
【尿白细胞偏高】	定期复查、排除泌尿系感染。
【碱性磷酸酶偏高】	(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。 (2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。 (3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:  审核医师:  体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.20 打印日期: 2026.06.20

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.16 检查护士: 肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	105/67	身高	161
体重	66	脉搏	72
小结: 血压 105/67mmHg; 身高: 161 cm 体重: 66 kg BMI: 25.46; 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.16 审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 心脏: 心动过缓			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.16 审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.1	裸眼视力(左)	5.1
辨色力	正常	其他	正常
小结: 未见明显异常			

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.06.16		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
肝内血管走向正常。					
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。					
肝内外胆管未见增宽。					
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					

小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.16	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =59 次/分
PR =192 ms
QRS=102 ms
QRS轴=36(度)
QT/QTc=402/402 ms
P/T=130/166 ms
RV5/SV1=1.05/0.56 mV
RV1/SV5=0.18/0.35 mV

小结：窦性心动过缓
T波改变(低平)

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.06.16	审核医生: 荣茜民
--------	------------------	-----------

左肺上叶尖后段见一个直径约5mm结节影，边界清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。

小结：左肺上叶尖后段结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。

临检室

血常规	审核日期: 2026.06.16	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	19.4	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	313	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.75		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	17.90		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	48		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	4.9		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.38		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	38.0		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	6.14	↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	15.0		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	32.5	↓	fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	40.1		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.11		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	61.8	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.0		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.30		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.18		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	119		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	270		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.6		%	9.0 - 17.0

血常规		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血小板压积(PCT)		0.243			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		52.4			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.06			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 19.4 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 313 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: 6.14 10 ¹² /L 参考范围: 3.80-5.10); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 32.5 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 61.8 fL 参考范围: 82.0-100.0)					

白带常规		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		8-12				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II
小结：		正常				

尿常规		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		+2		↑	Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		+2		↑	Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.015				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：	尿白细胞(LEU) 偏高(结果：+2 Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿白细胞偏高(结果：+2 Cells/ul 参考范围：阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	30		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 35	
总蛋白	78.7		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	47.7		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	10.3		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	112	↑	U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	54	↑	U/L	7 - 45	
间接胆红素	8.3		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
球蛋白 (GLB)	31.0		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 112 U/L 参考范围: 35-100);
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 54 U/L 参考范围: 7-45)

肾功3项		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	3.50		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	376	↑	umol/L	150 - 360	
肌酐	64		umol/L	41 - 73	

小结: 尿酸偏高(结果: 376 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.98	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.51	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.11		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	3.04		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.98 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 2.51 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.42		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	3.17		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.50		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常