

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	张宗揖
性 别	男
年 龄	61岁
其他信息	
联系电话	13725644063
体检号	260605010066

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压145/89mmHg:1级高血压;身高:174 cm 体重:72 kg BMI:23.78:正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【眼科检查】	其他:双眼屈光不正,视觉疲劳
4【彩超检查】	胆囊壁增厚并腔内异常强回声,考虑胆囊结石并慢性胆囊炎。建议定期复查。 胆总管上段扩张,未排除中下段梗阻,建议进一步检查。 肝、脾、胰未见异常。
5【心电图】	窦性心律 电轴显著左偏
6【CT(胸部)】	胸部CT平扫:1.右肺上叶尖段肺大泡;2.双肺下叶后基底段少量慢性炎症;3.主动脉及冠状动脉粥样硬化。
7【血常规】	RBC平均HB浓度(MCH) 偏低(结果:314 g/L 参考范围:316-354)
8【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果:++ Cells/ul 参考范围:阴性); 尿蛋白质偏高(结果:++ g/L 参考范围:阴性)
9【肝功10项】	正常
10【肾功3项】	尿酸偏高(结果:523 umol/L 参考范围:210-430)
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:6.77 mmol/L 参考范围:0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果:3.42 mmol/L 参考范围:0-3.37)
12【空腹血糖】	正常
13【肿瘤2项】	癌胚抗原偏高(结果:7.47 U/mL 参考范围:0-5.0)

医生建议

【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

【胆总管上段扩张, 未排除中下段梗阻】

建议肝胆外科进一步诊治。

【胆囊结石并慢性胆囊炎】

(1) 肝胆外科随诊、定期复查B超。(2) 平时饮食宜清淡, 忌暴饮暴食, 少食动物内脏、蛋黄、肥肉, 忌饮酒。

【电轴显著左偏】

建议如无心胸疾病症状, 可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。

【右肺上叶尖段肺大泡】

建议呼吸内科进一步诊治。

【双肺下叶后基底段少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2) 药物治疗。

【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】

建议定期复查。

【尿蛋白质偏高】

(1) 生理性蛋白尿, 诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等;
(2) 病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿, 多为持续性蛋白尿: 如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。
(3) 肾内科咨询, 定期复查。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【癌胚抗原偏高】

建议三个月内复查, 如仍持续升高, 请内科门诊进一步诊治。(科普说明)癌胚抗原(CEA), 是一种广谱性肿瘤标志物, 显著升高常见于大肠癌、胰腺癌、胃癌、小细胞肺癌、乳腺癌、甲状腺髓样癌等。但部分吸烟人士、妊娠期和心血管疾病、糖尿病、非特异性结肠炎的病人, CEA也可升高。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.20

打印日期: 2026.06.20

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.06.16		检查护士：陈荀羽	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	145/89	身高	174		
体重	72	脉搏	67		
小结：血压 145/89mmHg：1级高血压；身高：174 cm 体重：72 kg BMI：23.78: 正常					

内科

内科检查		审核日期：2026.06.16		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

五官科

眼科检查		审核日期：2026.06.16		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		4.9		裸眼视力(左)		4.9	
辨色力		正常		其他		双眼屈光不正，视觉疲劳	
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳							

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.06.16		审核医生：韦小梅	
肝形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝静脉清晰，门静脉无扩张，血管走向正常。 胆囊大小约52mm×25mm，大小正常，壁增厚，厚约5mm，欠光滑，腔内见1个团状强回声，大小约7mm×5mm，伴声影，随体位改变滚动。 胆总管上段扩张，宽约9mm，中下段显示不清，因肠气干扰影响。 肝内胆管无扩张，管壁无增厚，内未见团状强回声。 脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
胆囊壁增厚并腔内异常强回声，考虑胆囊结石并慢性胆囊炎。建议定期复查。					
小结：胆总管上段扩张，未排除中下段梗阻，建议进一步检查。					
肝、脾、胰未见异常。					

心电图

心电图		审核日期：2026.06.16		审核医生：张广丽	
HR =61 次/分 PR =133 ms QRS=111 ms QRS轴=-34(度) QT/QTc=398/402 ms P/T=97/166 ms RV5/SV1=1.18/0.35 mV RV1/SV5=0.11/0.37 mV					
小结：		窦性心律 电轴显著左偏			

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.06.16	审核医生：荣满民
右肺上叶尖段见囊状无肺纹理透亮影，较大一个直径约10mm；双肺下叶后基底段见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。		

小结：胸部CT平扫：1. 右肺上叶尖段肺大泡；2. 双肺下叶后基底段少量慢性炎症；3. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	30.1		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	314	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	7.42		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	35.70		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	64		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	4.7		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.35		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	47.6		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	4.98		10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.0		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	43.9		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	31.0		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.30		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	95.7		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	12.0		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.20		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.16		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	150		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	180		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.216		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	61.8		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.59		10^9/L	1.80 - 6.30	

小结：RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果：314 g/L 参考范围：316-354)

尿常规		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性

尿常规		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.015			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		+		↑	Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.5			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		+		↑	g/L 阴性
小结：	隐血(BLD)偏高(结果：+ Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿蛋白质偏高(结果：+ g/L 参考范围：阴性)				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	16		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	14		U/L	0 - 40	
总蛋白	66.6		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	40.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	8.0		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.2		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	65		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	17		U/L	10 - 60	
间接胆红素	5.8		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	26.1		g/L	20.0 - 40.0	
小结： 正常					

肾功3项		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		8.60			mmol/L	3.6 - 9.5
尿酸		523		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		109			umol/L	57 - 111
小结:		尿酸偏高(结果: 523 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.77	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.63		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.02		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	3.42	↑	mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.77 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.42 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.26		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结：正常

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.44			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		7.47		↑	U/mL	0 - 5.0
小结：癌胚抗原偏高(结果：7.47 U/mL 参考范围：0-5.0)						