

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	刘锐
性 别	男
年 龄	28岁
其他信息	
联系电话	13794758675
体检号	260605010064

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压142/72mmHg:1级高血压;身高:172 cm 体重:103 kg BMI:34.82:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【眼科检查】	其他:双眼屈光不正,视觉疲劳
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律,正常心电图
6【CT(胸部)】	胸部CT平扫未见明显异常。
7【血常规】	白细胞数目(WBC) 偏高(结果:11.12 $10^9/L$ 参考范围:3.50-9.50); 单核细胞数目(MON) 偏高(结果:0.88 $10^9/L$ 参考范围:0.10-0.60); 红细胞比积(HCT) 偏高(结果:51.0% 参考范围:40.0-50.0); 淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高(结果:4.20 $10^9/L$ 参考范围:1.10-3.20); 血小板(PLT) 偏高(结果:365 $10^9/L$ 参考范围:125-350)
8【尿常规】	正常
9【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果:309 U/L 参考范围:0-50); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果:140 U/L 参考范围:0-40); γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果:70 U/L 参考范围:10-60)
10【肾功3项】	尿酸偏高(结果:482 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围:210-430)
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:7.07 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:2.48 mmol/L 参考范围:0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果:3.58 mmol/L 参考范围:0-3.37)
12【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果:6.86 mmol/L 参考范围:3.9-6.10)
13【肿瘤2项】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
------	--

【1级高血压】

(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪沉积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高】

提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【白细胞数目(WBC) 偏高】

白细胞数目升高不排除炎症感染引起, 建议到血液内科咨询及诊治

【红细胞比积(HCT) 偏高】

红细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0.5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0.6以上, 甚至0.8以上, 结合临床, 建议复查。

【单核细胞数目(MONO) 偏高】

建议定期复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 护肝治疗。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3 \text{ mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

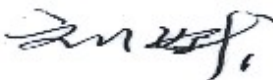
建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

总检医师:  审核医师:  体检单位（公章）

审核日期: 2026.06.20

打印日期: 2026.06.20

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.16		检查护士: 肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	142/72	身高	172		
体重	103	脉搏	97		
小结: 血压 142/72mmHg :1级高血压;身高: 172 cm 体重: 103 kg BMI: 34.82: 肥胖					

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.2	裸眼视力(左)	4.1		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳		
小结: 其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.06.16		审核医生：韦小梅	
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。 肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：		脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。			

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.16	审核医生: 张广丽
HR =92 次/分 PR =144 ms QRS=103 ms QRS轴=81(度) QT/QTc=355/443 ms P/T=109/181 ms RV5/SV1=1.22/0.49 mV RV1/SV5=0.28/0.38 mV		
小结: 窦性心律, 正常心电图		

CT	CT (胸部)	审核日期: 2026.06.16	审核医生: 荣满民
双肺野清晰, 未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。			
小结: 胸部CT平扫未见明显异常。			

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	30.1		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	327		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	11.12	↑	10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	25.40		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	90		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	7.9		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.88	↑	10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	51.0	↑	%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.54		10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.1		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.0		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	37.8		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	4.20	↑	10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	91.9		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.2		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.10		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.30		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.37		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	167		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	365	↑	10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.274		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	50.9		%	40.0 - 75.0	

血常规		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)		5.66			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结:	白细胞数目(WBC) 偏高(结果: 11.12 10 ⁹ /L 参考范围: 3.50-9.50); 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: 0.88 10 ⁹ /L 参考范围: 0.10-0.60); 红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 51.0 % 参考范围: 40.0-50.0); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: 4.20 10 ⁹ /L 参考范围: 1.10-3.20); 血小板(PLT) 偏高(结果: 365 10 ⁹ /L 参考范围: 125-350)					

尿常规		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	309	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	140	↑	U/L	0 - 40	
总蛋白	78.9		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.8		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	17.2		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.9		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	100		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	70	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	12.3		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	34.1		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 丙氨酸氨基转移酶 偏高(结果: 309 U/L 参考范围: 0-50);
天门冬氨酸氨基转移酶 偏高(结果: 140 U/L 参考范围: 0-40);
γ-谷氨酰转肽酶 偏高(结果: 70 U/L 参考范围: 10-60)

肾功3项		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿素	4.40		mmol/L		3.1 - 8.0
尿酸	482	↑	umol/L		210 - 430
肌酐	64		umol/L		57 - 97
小结：	尿酸偏高(结果：482 umol/L 参考范围：210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.07	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.48	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.17		mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.58	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.07 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.48 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.58 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.86		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:	葡萄糖偏高(结果: 6.86 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)					

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.15			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.95			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				