

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	严国柱
性 别	男
年 龄	42岁
其他信息	
联系电话	15820364835
体检号	260605010061

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

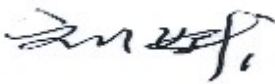
1【一般健康体检】	血压118/80mmHg; 身高: 177 cm 体重: 78.5 kg BMI: 25.06: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
4【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律, 正常心电图
6【CT(胸部)】	拒检
7【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.3 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 314 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $6.60 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 33.0 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 67.8 fL 参考范围: 82.0-100.0)
8【尿常规】	正常
9【肝功10项】	正常
10【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 487 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 210-430)
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.39 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.99 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
12【空腹血糖】	正常
13【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】	建议定期复查。
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起，可通过详细检查明确病因。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.20

打印日期: 2026.06.20

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.06.16	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	118/80	身高	177
体重	78.5	脉搏	75
小结: 血压 118/80mmHg; 身高: 177 cm 体重: 78.5 kg BMI: 25.06: 超重			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.06.16	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期：2026.06.16		审核医生：王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.3	裸眼视力(左)	4.3		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳		
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.06.16		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。					

心电图

心电图		审核日期：2026.06.16		审核医生：张广丽	
HR =60 次/分 PR =150 ms QRS=106 ms QRS轴=24(度) QT/QTc=384/384 ms P/T=104/170 ms RV5/SV1=2.12/1.74 mV RV1/SV5=0.23/0.01 mV					
小结：		窦性心律，正常心电图			

CT

CT（胸部）		审核日期：2026.06.18		审核医生：荣满民	
小结：拒检					

临检室

血常规		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	21.3	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	314	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.59		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	13.30		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	35		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	7.9		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.52		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	44.7		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	6.60	↑	10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.0		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	33.0	↓	fL	35.0 - 56.0	

血常规		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	33.5		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.21		10 [^] 9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	67.8	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.2		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 [^] 9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.90		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.13		10 [^] 9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	140		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	264		10 [^] 9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.216		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	56.2		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.70		10 [^] 9/L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.3 pg 参考范围: 27.0-34.0);
RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 314 g/L 参考范围: 316-354);
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 6.60 10[^]12/L 参考范围: 4.30-5.80);
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 33.0 fL 参考范围: 35.0-56.0);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 67.8 fL 参考范围: 82.0-100.0)

尿常规		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.20		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	24		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	18		U/L	0 - 40	
总蛋白	75.2		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	46.8		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	13.9		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.8		umol/L	0 - 6.8	

肝功10项		审核日期：2026.06.20		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
碱性磷酸酶		64			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		21			U/L	10 - 60
间接胆红素		9.1			umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)		28.4			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.06.20		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿素	4.20			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	487		↑	umol/L	210 - 430
肌酐	66			umol/L	57 - 97
小结:	尿酸偏高(结果: 487 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.20		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.39	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.47		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.99	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.80		mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.39 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.99 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.20		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.78			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.90			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.11			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				