

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	游尹键
性 别	男
年 龄	29岁
其他信息	
联系电话	13751641886
体检号	260605010060

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 137/88mmHg; 身高: 162 cm 体重: 77 kg BMI: 29.34: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律 电轴显著左偏
6【CT(胸部)】	胸部CT平扫未见明显异常。
7【血常规】	淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $3.41 \times 10^9/L$ 参考范围: $1.10 - 3.20$)
8【尿常规】	正常
9【肝功10项】	正常
10【肾功3项】	尿酸偏高(结果: $527 \mu\text{mol/L}$ 参考范围: $210 - 430$)
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.59 mmol/L 参考范围: $0 - 5.18$); 甘油三酯偏高(结果: 4.80 mmol/L 参考范围: $0 - 1.70$)
12【空腹血糖】	正常
13【肿瘤2项】	正常

医生建议

【肥胖】	(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【电轴显著左偏】	建议如无心胸疾病症状, 可定期复查。[科普说明] 影响心电图轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电图轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电图轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。

【淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高】

提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【尿酸偏高】

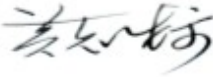
建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

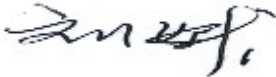
【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.20

打印日期: 2026.06.20

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.16		检查护士: 肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	137/88	身高	162		
体重	77	脉搏	82		
小结: 血压 137/88mmHg; 身高: 162 cm 体重: 77 kg BMI: 29.34: 肥胖					

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.9		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳		
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.06.16	审核医生：韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		
小结：	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。	

心电图

心电图	审核日期：2026.06.16	审核医生：张广丽
HR =74 次/分 PR =120 ms QRS=116 ms QRS轴=-46(度) QT/QTc=412/462 ms P/T=85/213 ms RV5/SV1=0.85/0.67 mV RV1/SV5=0.25/0.57 mV		
小结：	窦性心律 电轴显著左偏	

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.06.16	审核医生：荣满民
双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结：	胸部CT平扫未见明显异常。	

临检室

血常规		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	29.7		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	323		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	7.17		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	13.90		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	37		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.4		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.46		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	47.8		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.20		10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.1		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.5		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	47.5		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.41	↑	10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	91.8		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.2		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	

血常规		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.040			10 [^] 9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)		1.70			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(E0#)		0.12			10 [^] 9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		154			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		267			10 [^] 9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.4			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.220			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		43.9			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.14			10 [^] 9/L	1.80 - 6.30
小结：淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果：3.41 10 [^] 9/L 参考范围：1.10-3.20)						

尿常规		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		47			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		21			U/L	0 - 40
总蛋白		82.5			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		48.2			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		10.9			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.9			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		56			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		59			U/L	10 - 60
间接胆红素		8.0			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		34.3			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.00			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		527		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		62			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 527 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
总胆固醇		6.59		↑	mmol/L 0 - 5.18
甘油三酯		4.80		↑	mmol/L 0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.06			mmol/L >1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.99			mmol/l 0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.59 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 4.80 mmol/L 参考范围: 0-1.70)				

空腹血糖		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.24			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.26			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.54			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				