

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	邱名毅
性 别	男
年 龄	46岁
其他信息	
联系电话	13642432255
体检号	260605010054

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压122/79mmHg; 身高: 171 cm BMI: 24.38: 超重	体重: 71.3 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【眼科检查】	其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳	
4【彩超检查】	右肝小血管瘤。建议定期复查。 胆囊多发小息肉。 脾、胰未见明显异常。	
5【心电图】	窦性心律, 正常心电图	
6【CT(胸部)】	胸部CT平扫未见明显异常。	
7【血常规】	单核细胞数目(MON#) 偏高(结果: $0.74 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.10-0.60$)	
8【尿常规】	正常	
9【肝功10项】	正常	
10【肾功3项】	正常	
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.16 mmol/L 参考范围: $0-5.18$); 甘油三酯偏高(结果: 1.74 mmol/L 参考范围: $0-1.70$); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.02 mmol/L 参考范围: $1.04-3.90$)	
12【空腹血糖】	正常	
13【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【右肝小血管瘤】	建议普外科咨询或进一步诊治。

【胆囊多发小息肉】

建议定期复查B超, 或到肝胆专科治疗。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚, 与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关, 可单发也可多发, 一般无明显症状, 常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害, 较大或生长较快需要手术治疗, 以免恶变。

【单核细胞数目(MONO#)偏高】

建议定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.20

打印日期: 2026.06.20

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.16

检查护士: 陈荀羽

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	122/79	身高	171
体重	71.3	脉搏	69
小结: 血压 122/79mmHg; 身高: 171 cm 体重: 71.3 kg BMI: 24.38; 超重			

内科

内科检查

审核日期: 2026.06.16

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查		审核日期：2026.06.16		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		4.9		裸眼视力(左)		5.0	
辨色力		正常		其他		右眼屈光不正，视觉疲劳	
小结：其他: 右眼屈光不正，视觉疲劳							

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.06.16		审核医生：韦小梅	
肝脏形态大小正常，包膜光滑，肝右后叶近包膜下见1个实性稍强回声结节，大小约14mm×12mm，边界清，内回声尚均匀，呈浮雕感，余肝实质回声尚均匀。					
肝内血管走向正常。胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。胆囊体壁可见多个乳头状突起团块，较大一个大小约4mmX3mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。					
肝内外胆管未见增宽。					
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：		右肝小血管瘤。建议定期复查。			
		胆囊多发小息肉。			
		脾、胰未见明显异常。			

心电图

心电图		审核日期：2026.06.16		审核医生：张广丽	
HR =62 次/分					
PR =134 ms					
QRS=102 ms					
QRS轴=79(度)					
QT/QTc=466/475 ms					
P/T=77/246 ms					
RV5/SV1=1.09/1.21 mV					
RV1/SV5=0.04/0.05 mV					
小结： 窦性心律，正常心电图					

CT

CT（胸部）		审核日期：2026.06.16		审核医生：荣满民	
双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。					
小结：		胸部CT平扫未见明显异常。			

临检室

血常规		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	31.1		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	327		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	7.99		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	15.10		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	45		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	9.3		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.74	↑	10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	46.5		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	4.89		10^12/L	4.30 - 5.80	

血常规		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
红细胞体积分布宽度CV (RDW-CV)		11.9			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)		40.0			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)		30.5			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)		2.44			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积 (MCV)		95.0			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)		8.8			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)		0.40			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)		0.030			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)		3.60			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)		0.29			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度 (HGB)		152			g/L 130 - 175
血小板 (PLT)		299			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度 (PDW)		15.8			% 9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)		0.264			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比 (NEUT%)		56.2			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)		4.49			10^9/L 1.80 - 6.30
小结： 单核细胞数目 (MONO#) 偏高 (结果：0.74 10^9/L 参考范围：0.10-0.60)					

尿常规		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.010				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.20		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	13		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	11		U/L	0 - 40	
总蛋白	78.1		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.8		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	20.2		mmol/L	0 - 21.0	

肝功10项		审核日期：2026.06.20		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
直接胆红素		6.2			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		93			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		29			U/L	10 - 60
间接胆红素		14.0			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		30.0			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.06.20		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.60			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		282			umol/L	210 - 430
肌酐		65			umol/L	57 - 97
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.20		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.16	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.74	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.02	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.03		mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.16 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.74 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.02 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.20		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.04			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.80			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.18			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				