

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	柯绍检
性 别	男
年 龄	41岁
其他信息	
联系电话	13542601840
体检号	260605010052

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压145/95mmHg:1级高血压;身高:163 cm 体重:77.4 kg BMI:29.13:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【眼科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊多发息肉。建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律,正常心电图
6【CT(胸部)】	1 左肺下叶外基底段结节,先考虑为炎性结节,Lung_RADS2类,建议随诊复查。 2 左肺上叶舌段少许慢性炎症。
7【血常规】	RBC平均Hb含量(MCH) 偏低(结果:21.7 pg 参考范围:27.0-34.0); RBC平均Hb浓度(MCHC) 偏低(结果:305 g/L 参考范围:316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果:6.57 $10^{12}/L$ 参考范围:4.30-5.80); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果:71.2 fL 参考范围:82.0-100.0)
8【尿常规】	正常
9【肝功10项】	γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果:63 U/L 参考范围:10-60)
10【肾功3项】	尿酸偏高(结果:500 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围:210-430)
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:5.78 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:4.08 mmol/L 参考范围:0-1.70)
12【空腹血糖】	正常
13【肿瘤2项】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
------	--

【1级高血压】

(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【胆囊多发息肉】

(1) 建议到肝胆专科进一步诊查。(2) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。[科普说明] 胆息肉的病因尚不完全清楚, 与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关, 可单发也可多发, 一般无明显症状, 常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害, 较大或生长较快需要手术治疗, 以免恶变。

【左肺下叶外基底段炎性结节】

建议随访复查, 必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。

【左肺上叶舌段少许慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】

建议定期复查。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.20

打印日期: 2026.06.20

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.16	检查护士: 陈荀羽
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	145/95	身高	163
体重	77.4	脉搏	81
小结: 血压 145/95mmHg : 1级高血压; 身高: 163 cm 体重: 77.4 kg BMI: 29.13: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.16	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.16	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	5.0
辨色力	正常	其他	正常
小结: 未见明显异常			

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期: 2026.06.16	审核医生: 韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。胆囊后壁可见2个乳头状突起团块，大小分别约6mmX4mm及3mmX2mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。			
小结:	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊多发息肉。建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。		

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.16	审核医生: 张广丽
HR =72 次/分 PR =123 ms QRS=101 ms QRS轴=65(度) QT/QTc=368/404 ms P/T=84/178 ms RV5/SV1=1.63/1.41 mV RV1/SV5=0.29/0.01 mV		

小结：窦性心律，正常心电图

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.06.16	审核医生：荣满民
左肺上叶舌段见少量条状高密度影，边缘清；左肺下叶外基底段见小结节影，较大一个直径约5mm，边界清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。		
小结：	1.左肺下叶外基底段结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。 2.左肺上叶舌段少许慢性炎症。	

临检室

血常规		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		21.7		↓	pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		305		↓	g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		5.84			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		11.50			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		39			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.4			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.37			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		46.7			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		6.57		↑	10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		14.7			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		36.5			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		40.3			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.35			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		71.2		↓	fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.0			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.80			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.050			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		5.00			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.29			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		142			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		336			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.8			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.270			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		47.5			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.78			10^9/L 1.80 - 6.30
小结：	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果：21.7 pg 参考范围：27.0-34.0)； RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果：305 g/L 参考范围：316-354)； 红细胞数(RBC) 偏高(结果：6.57 10^12/L 参考范围：4.30-5.80)； 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果：71.2 fL 参考范围：82.0-100.0)				
尿常规		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
维生素C		阴性			mmol/L 阴性

尿常规		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿白细胞		阴性			Cells/ul 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		6.0			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结: 正常					

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		50			U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		22			U/L 0 - 40
总蛋白		76.7			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		44.5			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		9.0			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		3.0			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		65			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		63		↑	U/L 10 - 60
间接胆红素		6.0			umol/L 0 - 15.0
球蛋白(GLB)		31.8			g/L 20.0 - 40.0
小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 63 U/L 参考范围: 10-60)					

肾功3项		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		6.00			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		500		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		59			umol/L	57 - 97
小结: 尿酸偏高(结果: 500 umol/L 参考范围: 210-430)						

血脂4项		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.78		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		4.08		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.81			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.84			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.78 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 4.08 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.70			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.99			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.93			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				