

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	陈文策
性 别	男
年 龄	30岁
其他信息	
联系电话	18806622604
体检号	260605010051

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

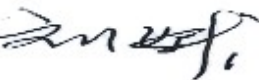
1【一般健康体检】	血压126/75mmHg; 身高: 185 cm 体重: 98 kg BMI: 28.63: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律, 正常心电图
6【CT(胸部)】	胸部CT平扫未见明显异常。
7【血常规】	单核细胞百分比(MON%) 偏高(结果: 16.2% 参考范围: 3.0-10.0); 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: 0.91 10 ⁹ /L 参考范围: 0.10-0.60); 红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 50.9% 参考范围: 40.0-50.0)
8【尿常规】	正常
9【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 81 U/L 参考范围: 0-50)
10【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 437 umol/L 参考范围: 210-430)
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.20 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.88 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
12【空腹血糖】	正常
13【肿瘤2项】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【红细胞比积(HCT) 偏高】	细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响. 红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0. 5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0. 6以上, 甚至0. 8以上, 结合临床, 建议复查。
【单核细胞百分比(MON%) 偏高】	建议定期复查。
【单核细胞数目(MONO#) 偏高】	建议定期复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026. 06. 20

打印日期: 2026. 06. 20

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026. 06. 16	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	126/75	身高	185
体重	98	脉搏	73
小结: 血压 126/75mmHg; 身高: 185 cm 体重: 98 kg BMI: 28. 63; 肥胖			
内科			
内科检查		审核日期: 2026. 06. 16	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期：2026.06.16		审核医生：王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.7		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳		
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.06.16	审核医生：韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。 肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。			
小结：	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。		

心电图

心电图		审核日期：2026.06.16		审核医生：张广丽	
HR =75 次/分 PR =139 ms QRS=92 ms QRS轴=52(度) QT/QTc=364/408 ms P/T=106/184 ms RV5/SV1=1.07/0.90 mV RV1/SV5=0.15/0.01 mV					
小结： 窦性心律，正常心电图					

CT

CT（胸部）		审核日期：2026.06.16		审核医生：荣满民	
双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。					
小结：胸部CT平扫未见明显异常。					

临检室

血常规		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	28.8		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	325		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	5.62		10 [^] 9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	26.60		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	50		10 [^] 9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	16.2	↑	%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.91	↑	10 [^] 9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	50.9	↑	%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.73		10 [^] 12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.9		%	11.0 - 16.0	

血常规		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	40.1		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	32.4		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	1.82		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	88.8		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	10.5		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	0.70		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.04		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	165		g/L	130 - 175	
血小板 (PLT)	189		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	16.4		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.197		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	50.4		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	2.83		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 单核细胞百分比 (MONO%) 偏高 (结果: 16.2 % 参考范围: 3.0-10.0);
单核细胞数目 (MONO#) 偏高 (结果: 0.91 10⁹/L 参考范围: 0.10-0.60);
红细胞比积 (HCT) 偏高 (结果: 50.9 % 参考范围: 40.0-50.0)

尿常规		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞 (LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重 (SG)	1.010			1.010 - 1.030	
隐血 (BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.20		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	81	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	35		U/L	0 - 40	
总蛋白	77.9		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	46.6		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	9.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.4		umol/L	0 - 6.8	

肝功10项		审核日期：2026.06.20		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
碱性磷酸酶		80			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		28			U/L	10 - 60
间接胆红素		6.1			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		31.6			g/L	20.0 - 40.0
小结： 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：81 U/L 参考范围：0-50)						

肾功3项		审核日期: 2026.06.20		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.40			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		437		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		65			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 437 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.20		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.20	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.37		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.88	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.69		mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.20 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.88 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)				

空腹血糖		审核日期: 2026.06.20		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.09			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.12			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.68			U/mL	0 - 5.0
小结:		正常				