

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	陈念
性 别	男
年 龄	47岁
其他信息	
联系电话	15813085395
体检号	260605010047

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 122/80 mmHg; 身高: 177 cm BMI: 24.87: 超重	体重: 77.9 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【眼科检查】	其他: 左眼屈光不正, 视觉疲劳	
4【彩超检查】	左肝小囊肿。建议定期复查。 胆、脾、胰未见明显异常。	
5【心电图】	窦性心律 正常心电图	
6【CT(胸部)】	胸部CT平扫未见明显异常。	
7【血常规】	正常	
8【尿常规】	正常	
9【肝功10项】	正常	
10【肾功3项】	正常	
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.45 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 8.04 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.88 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)	
12【空腹血糖】	正常	
13【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【其他: 左眼屈光不正, 视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【左肝小囊肿】	建议清淡饮食、少喝酒, 忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期行B超复查, 观察囊体大小变化, 如囊体持续增大或感疼痛等不适, 请到肝胆外科就诊。

【甘油三酯偏高】

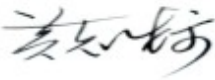
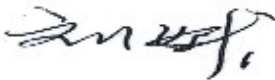
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:  审核医师:  体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.20 打印日期: 2026.06.20

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.16 检查护士: 陈芎羽	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	122/80	身高	177
体重	77.9	脉搏	78
小结: 血压 122/80mmHg; 身高: 177 cm 体重: 77.9 kg BMI: 24.87: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.16 审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.16 审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	正常	其他	左眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 左眼屈光不正, 视觉疲劳			

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.06.16

审核医生: 韦小梅

肝脏形态大小正常，包膜光滑。
肝左外叶见1个椭圆形囊性肿块，大小约8mm×6mm，囊壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。其余肝实质回声均匀。
肝静脉走行自然，管腔无变细，壁回声无增强。门静脉无扩张。
胆囊大小正常，壁无增厚，光滑，腔内透声尚好。
肝内外胆管未见扩张。
脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结：左肝小囊肿。建议定期复查。
胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.16

审核医生: 张广丽

HR =63 次/分
PR =141 ms
QRS=100 ms
QRS轴=31(度)
QT/QTc=372/383 ms
P/T=103/178 ms
RV5/SV1=1.30/0.74 mV
RV1/SV5=0.04/0.21 mV

小结：窦性心律
正常心电图

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.16

审核医生: 荣满民

双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.16

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.5		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	329		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.78		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	24.30		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	57		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.0		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.34		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	49.0		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.29		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.4		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	27.3		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.85		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	92.5		fL	82.0 - 100.0

血常规		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
平均血小板体积(MPV)		10.1			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.30			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		0.70			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.05			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		161			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		233			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.4			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.235			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		66.7			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.52			10^9/L	1.80 - 6.30
小结: 正常						

尿常规		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.20		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	41		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	32		U/L	0 - 40	
总蛋白	77.1		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	8.7		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.5		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	116		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	56		U/L	10 - 60	
间接胆红素	6.2		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期: 2026.06.20		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
球蛋白(GLB)		31.2			g/L	20.0 - 40.0
小结:		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.06.20		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.40			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		366			umol/L	210 - 430
肌酐		61			umol/L	57 - 97
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.20		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.45	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		8.04	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.88	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.60		mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.45 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 8.04 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.88 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.20		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		4.98			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.77			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.10			U/mL	0 - 5.0
小结:		正常				