

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	谢元华
性 别	男
年 龄	55岁
其他信息	
联系电话	13829868688
体检号	260605010043

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 115/65mmHg; 身高: 172 cm BMI: 20.04: 正常	体重: 59.3 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。	
5【心电图】	窦性心律, 正常心电图	
6【CT (胸部)】	1 右肺上叶尖段小结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查。 2 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。 3 左肺上叶肺大泡。	
7【血常规】	正常	
8【尿常规】	正常	
9【肝功10项】	正常	
10【肾功3项】	尿素偏高(结果: 8.40 mmol/L 参考范围: 3.1-8.0); 尿酸偏高(结果: 464 umol/L 参考范围: 210-430)	
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.69 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.51 mmol/l 参考范围: 0-3.37)	
12【空腹血糖】	正常	
13【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【左肺上叶肺大泡】

建议呼吸内科进一步诊治。

- 【右肺上叶尖段炎性结节】

建议随访复查，必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。
- 【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】

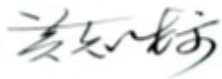
如有咳嗽咳痰气促等症状，建议呼吸内科复查诊治。
- 【尿素偏高】

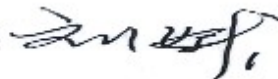
建议定期复查。
- 【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
- 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
- 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.20

打印日期: 2026.06.20

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.06.16	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	115/65	身高	172
体重	59.3	脉搏	79
小结: 血压 115/65mmHg; 身高: 172 cm 体重: 59.3 kg BMI: 20.04: 正常			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.06.16	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			
五官科			
眼科检查		审核日期: 2026.06.16	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.1	裸眼视力(左)	4.0
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.06.16	审核医生：韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		
小结：	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。	

心电图

心电图	审核日期：2026.06.16	审核医生：张广丽
HR =65 次/分 PR =137 ms QRS=113 ms QRS轴=88(度) QT/QTc=390/406 ms P/T=95/184 ms RV5/SV1=1.59/0.39 mV RV1/SV5=0.47/0.30 mV		
小结：	窦性心律，正常心电图	

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.06.16	审核医生：荣满民
右肺上叶尖段见一个直径约3mm结节影，边界清。左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清；左肺上叶胸膜下见囊状无肺纹理透亮影，较大一个大小约8mm×18mm；气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。		
小结：	1. 右肺上叶尖段小结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。 2. 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。 3. 左肺上叶肺大泡。	

临检室

血常规		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		29.5			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		325			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		5.85			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		27.20			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		44			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.1			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.36			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		45.4			%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.00			10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.5			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		40.1			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		31.6			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.85			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		90.7			fL	82.0 - 100.0

血常规		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
平均血小板体积(MPV)		10.2			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.30			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		3.70			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.22			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		148			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		162			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.9			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.166			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		58.3			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.40			10^9/L	1.80 - 6.30
小结: 正常						

尿常规		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	23		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	10		U/L	0 - 40	
总蛋白	74.3		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.6		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	17.8		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.1		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	108		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	26		U/L	10 - 60	
间接胆红素	13.7		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
球蛋白 (GLB)		29.6			g/L	20.0 - 40.0
小结:		正常				

肾功3项		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素	8.40		↑	mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	464		↑	umol/L	210 - 430	
肌酐	67			umol/L	57 - 97	
小结：	尿素偏高(结果：8.40 mmol/L 参考范围：3.1-8.0)； 尿酸偏高(结果：464 umol/L 参考范围：210-430)					

血脂4项		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
总胆固醇		6.69		↑	mmol/L 0 - 5.18
甘油三酯		1.64			mmol/L 0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.15			mmol/L >1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.51		↑	mmol/l 0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.69 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.51 mmol/l 参考范围: 0-3.37)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.16			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.95			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.59			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				