

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	周桂林
性 别	男
年 龄	45岁
其他信息	环卫站
联系电话	18023871858
体检号	260523010221

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

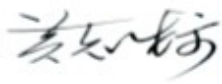
1【一般健康体检】	血压 128/85mmHg; BMI: 26.25: 超重	身高: 160cm	体重: 67.2kg
2【内科检查】	心脏: 心动过缓		
3【外科检查】	未见明显异常		
4【彩超检查】	胆囊砂样结石。建议定期复查。 前列腺稍大并多发钙化灶。 肝、脾、胰、双肾及膀胱未见异常。		
5【彩超检查】	甲状腺右叶多发实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺左叶未见明显异常。		
6【心电图】	窦性心动过缓		
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)		
8【CT(头部)】	头颅CT平扫: 轻度脑萎缩。 胸部CT平扫: 1. 左肺下叶胸膜下少量慢性炎症。2. 主动脉粥样硬化。		
9【骨密度测定】	骨量正常		
10【血常规】	平均血小板体积(MPV) 偏高(结果: 12.1 fL 参考范围: 6.5-12.0)		
11【尿常规】	正常		
12【肝功10项】	正常		
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 511 umol/L 参考范围: 210-430)		
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.17 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.72 mmol/L 参考范围: 0-3.37)		
15【心肌酶4项】	肌酸激酶偏高(结果: 348 U/L 参考范围: 50-310)		
16【空腹血糖】	正常		
17【男肿瘤10项】	神经元特异烯醇化酶偏高(结果: 22.54 ng/mL 参考范围: 0-17.90)		
18【糖化血红蛋白】	正常		

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【心脏: 心动过缓】	专科随诊, 定期复查。
【前列腺稍大并多发钙化灶】	建议定期体检, 平时多喝水, 减少尿道感染的几率, 适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。
【胆囊砂样结石】	大部分为胆固醇结晶, 早期症状不明显可以服一些利胆药, 加速胆汁流通, 排去砂样结石, 但一定注意有无胰腺炎、胆道感染等症状出现, 如果出现一定到专科医院诊治。
【甲状腺右叶多发实性结节(性质待定), TI-RADS 3类】	建议内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。
【窦性心动过缓】	年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明] 正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。
【轻度脑萎缩】	建议神经外科进一步诊治。
【左肺下叶胸膜下少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【平均血小板体积(MPV) 偏高】	均表明血液浓缩, 建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
【肌酸激酶偏高】	建议1个月内复查, 近期是否有剧烈运动、肌肉劳损等情况; 若伴随胸闷、胸痛, 需进一步检查心肌相关指标。必要时心内科就诊。

【神经元特异烯醇化酶偏高】

轻微超出正常范围。意义不大，酌情复查。[科普说明] 神经元特异性烯醇化酶(NSE)是参与糖酵解途径的烯醇化酶中的一种，存在于神经组织、神经内分泌组织、正常红细胞中。小细胞肺癌、神经母细胞瘤患者中血清NSE明显增高。神经元特异性烯醇化酶(NSE)只是一个肿瘤标志物，绝对不是诊断指标，肿瘤的诊断主要靠影像学 and 病理诊断。一般来说，正常范围只是在医学上的一个统计学范围，有部分正常人也在范围以外，不必过分担心，具体还要结合症状分析。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.18

打印日期: 2026.06.20

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.17		检查护士: 曾慧桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	128/85	身高	160		
体重	67.2	脉搏	83		
小结: 血压 128/85mmHg; 身高: 160cm 体重: 67.2kg BMI: 26.25: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.17		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	心动过缓	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 心脏: 心动过缓					

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.17		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.06.16		审核医生：韦小梅	
小结：		已合并			

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.06.16

审核医生: 韦小梅

肝形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝静脉清晰，门静脉无扩张，血管走向正常。
胆囊大小正常，壁无增厚，毛糙，内见较多砂石样强回声，堆积约30mm×23mm，伴声影，随体位改变滚动。
肝内、外胆管无扩张，管壁无增厚，内未见团块强回声。
脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱欠充盈，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺 44mm× 36mm× 34mm。
前列腺稍大，外形饱满，包膜欠光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约 4mm× 3mm，伴声影。

小结： 胆囊砂样结石。建议定期复查。
前列腺稍大并多发钙化灶。
肝、脾、胰、双肾及膀胱未见异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.16

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。
甲状腺右叶见多个椭圆形实性稍低回声结节，较大一个位于中上极，大小约 6mm× 4mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分支状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结： 甲状腺右叶多发实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。
甲状腺左叶未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.16

审核医生: 荣满民

T值: 0.0 Z值: 0.1 SOS: 4138

小结： 骨量正常

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.18

审核医生: 张广丽

HR =56 次/分
PR =128 ms
QRS=117 ms
QRS轴=76(度)
QT/QTc=426/413 ms
P/T=85/201 ms
RV5/SV1=1.79/0.50 mV
RV1/SV5=0.22/0.72 mV

小结： 窦性心动过缓

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.16

审核医生: 叶有盛

0.24

小结： 阴Hp(-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.16

审核医生: 荣满民

小结： 已合并

CT (头部)	审核日期: 2026.06.16	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶, 未见梗塞及出血征象, 皮髓质交界清晰; 双侧侧脑室轻度扩张, 部分脑池、脑沟增宽。中线结构居中。颅骨结构完整。		
左肺下叶胸膜下见少量斑片状高密度影, 边缘清。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 主动脉管壁见钙化影, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	头颅CT平扫: 轻度脑萎缩。 胸部CT平扫: 1. 左肺下叶胸膜下少量慢性炎症。2. 主动脉粥样硬化。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.17		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		30.9			pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		328			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		5.55			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		36.00			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		83			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		5.7			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.32			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		44.8			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		4.75			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.8			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		43.2			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		30.4			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.69			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		94.3			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		12.1		↑	fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.40			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		2.50			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.14			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		147			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		230			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.8			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.279			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		61.0			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.38			10^9/L 1.80 - 6.30
小结: 平均血小板体积(MPV) 偏高(结果: 12.1 fL 参考范围: 6.5-12.0)					

尿常规	审核日期: 2026.06.16	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性

尿常规		审核日期：2026.06.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		27			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		32			U/L	0 - 40
总蛋白		73.1			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		45.2			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		14.0			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		4.2			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		70			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		44			U/L	10 - 60
间接胆红素		9.8			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		31.4			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.06.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		6.40			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		511		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		68			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 511 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.17	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	0.76		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.63		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	3.72	↑	mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.17 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.72 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	348	↑	U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	18.8		U/L	0 - 24.0	

心肌酶4项		审核日期：2026.06.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
乳酸脱氢酶		248			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		126			U/L	72 - 182
小结：肌酸激酶偏高(结果：348 U/L 参考范围：50-310)						

空腹血糖		审核日期：2026.06.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.46			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.17		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.90		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.89		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	14.73		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	2.15		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	8.18		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	1.73		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	22.54	↑	ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.73		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	2.77		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.68		ng/mL	0 - 1.04	
小结： 神经元特异烯醇化酶偏高(结果：22.54 ng/mL 参考范围：0-17.90)					

糖化血红蛋白		审核日期：2026.06.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.86			%	4.0 - 6.0
小结： 正常						